

9月12日，施工人员在省城和煦园社区万花园小区安装健身器材。万花园小区是一个老旧小区，为给小区居民提供一个良好的健身环境，合肥市庐阳区海棠街道和煦园社区投入2万余元，建起了健身活动场所。健身活动场所建成后，将方便小区800多户居民健身锻炼。 葛传红 记者 王恒 文/图

社区

昔日“牌搭子”今成“创业同行”

社区大姐心灵手巧：一团绢布、几根铁丝瞬间变成“郁金香”

在省城笔架山街道汇林阁社区住着一群心灵手巧的中年妇女，她们用塑料珠子、绢布、五彩丝线做成大气喜庆的中国结，小巧玲珑的红灯笼，色彩缤纷的绢花等（如图）。您可别小看这些不起眼的小玩意，它们可是社区大姐们创收的“宝物”。

王志刚 汤玉凤 记者 马冰璐/文 王婧莹/图



一团绢布、几根铁丝瞬间变成“郁金香”

记者赶到汇林阁社区的创业基地时，30多岁的李大姐正坐在角落里，拿着绢布和铁丝，琢磨着怎么做好花瓣，试了好几次，都没能成功，看起来有点泄气。一问才知道，她刚学没多久，手艺还不太精，“她们人人都是我师父，一有疑问，就向她们请教。”

李大姐悄悄地告诉记者，一旁的刘大姐的技术“顶呱呱”，记者留心观察了一下，她的技术确实不赖。一团绢布、几根铁丝不过几分钟时间，在她的手里便成了一朵娇艳欲滴的郁金香。“其实没什么技巧，熟能生巧，多练练就好了！”

昔日“牌搭子”如今成了“创业同行”

创业基地里的十几位大姐之间关系融洽，一问才知道，她们的交情可不浅。原来以前，她们是常在一起打麻将的“牌搭子”。

李大姐介绍说，以前每到下午，他们便三五成群地约在一起打麻将，“主要是打发时间，太闲了。”可自从有了创业基地后，她发现打牌再也聚不齐了，“现在才发现打牌不如做花有意思！”

一开始，大伙只是想着能丰富一下业余生活，可没想到学成的手艺为她们带来了“额外收入”。刘大姐给记者算了一笔账，一般做一个中国结大约需要2-3天，而成本约50元，一般会以120元售出，一次能赚个70元，“活轻松简单，平均每人每月能增收千元。”

“生意好，连夜赶工，磨破手是常事！”

为了保证销售，社区专门帮她们联系了代销商，而产品一到店里便迅速走俏。“很多顾客看上了店里陈列的产品，立马打电话向我们订货。”而最近最走俏的便是红火喜庆的中国结和灯笼，单单魏大姐一人就接到了好几个订单，“就这几天，赶赶工，就能交货了。”

说起“红火的生意”，刘大姐感慨万千，“有时候订单太多，我们得连夜赶工，磨破手是常有的事！”每年生意最好的时候便是过年前，而那时也是她们一年中最忙的时候，“年前总是忙得没白天没黑夜的，不过想想挺有成就感，虽然辛苦但很值得！”

84岁的孤寡老人牵动着社居委和邻居们的心：

“老人家好好活着，别人帮你不图啥！”



星报讯（郑露露 肖红 记者 刘欢 文/图） 日前，记者来到合肥市杏林花园南村28栋五楼，敲着503室的门，应声的是一阵狗叫，里面住着84岁的孤寡老人牛忠琴。

孤寡老人感激社居委

她是杏林社居委的“重点关注”对象。“她一个人住在五楼，家里没电话，我们只能经常跑跑，看看她有什么需要。”社居委主任肖红告诉记者，工作人员不仅上门为她办理低保、发放慰问品，还时不时地过去陪老人家说说话。“他们来帮我洗洗衣服做做饭，可是这些活我虽然做起来慢一点，但都能做。我只担心晚上发生不测的时候没个人帮忙。”老人家感激社居委和邻居的关心，但夜晚来临时她总会这样担心。

牛忠琴是五保户，没有孩子，年轻时丈夫去世了。1996年，她在一楼租了间屋子。后来房租涨到500元每个月，她租不起，便没了住处。她的一个侄子便将其5楼的这套房子给她住。“可是岁数大了，这么高的房子，上下楼我自己都怕。”但老人家对他的侄儿仍很感激。

“花花”是老人的精神寄托

“我养它7年了”，老人称呼她的狗“花花”。花花也是老人忠实的“老伴”。不仅如此，花花似乎成了老人的精神寄托。

“不是这狗我怕早就死了，晚上有它陪着我不太急，不然就急死了。”老人缓缓地说。天气热了，老人不愿意也没有力气到邻居家串门，一个人生活连个说话的人都没有，老人就把花花当了知心的伴儿，“它叫我就听着，不想听就‘骂骂它’打发点时间。”

“别人帮你不图啥”

在客厅东边的长凳上，放着三个颜色不同、装满了自来水的盆，每个盆里都放一个锅或碗。记者走近了才看清，里面盛着煎鸡蛋、米粉肉和烧鸡。

老人告诉记者，这些菜都是邻居送来的。“我吃不掉就放水里冰着，不然坏了。”

老人有高血压，吃饭、上下楼时经常犯晕。“我真盼着死，别人都对我不错，可我没什么用，也给不了别人什么，让人麻烦啊。”杏林居委会的肖主任就劝她：“好好活着，你人好，别人帮你不图啥。”

社区求职

轻松找工作，**您只需要拨打我们的热线电话0551-2620110，或登陆本报星空社区（www.xksq.net）网站**，本报将在第一时间刊登您的求职信息，赶快拨打电话吧！

屠先生 20岁，想找一份施工员的工作，联系电话，13956083367。

谢小姐 23岁，想找一份测绘员的工作，联系电话，13675603669。

李先生 39岁，想找一份出租车驾驶员的工作，联系电话，13956963325。

韩小姐 20岁，想找一份化妆师的工作，联系电话，15155513501。

记者 梅静/整理

换客频道

这里或许有您需要的

今年第52期的换客频道见报喽！赶紧看看今天的换客清单吧，或许能找到您正需要的东西。**广大读者还可以拨打本报热线电话0551-2620110，或登陆本报星空社区（www.xksq.net）网站，参与换客行动**。本报将免费为您刊登换客清单。

王先生 转让藤椅、靠椅、电瓶充电器、海尔洗衣机、电吹风、装饰柜各一个。联系电话：13013077017。

徐先生 转让一辆合肥牌照的“幸福150”摩托车。联系电话：0551-2118328。

丁女士 500元转让全新法国钻表；1000元转让全新法国水晶项链；300元转让手工炭雕。联系电话：15339690795。

记者 刘欢/整理

快乐主妇

入秋各种水果食用禁忌

刚一入秋，秋果便源源上市，品种繁多，因其营养丰富、味道鲜美、医食兼优，人人想先尝为快。但是，吃秋果并非多多益善，如果过食或暴食亦会致病，快乐主妇提醒诸位在“大饱口福”时切莫轻视。

1.苹果：果汁可止泻，空腹吃可治便秘，饭后吃能助消化。但是苹果富含糖类和钾盐，摄入过多不利于心、肾保健，患有冠心病、糖尿病者，切忌多食。

2.梨：具有止咳、化痰和清燥等作用，对治咳喘、风热等有良效。因性寒，脾胃虚寒、口吐清涎、大便溏泄者应慎食；又因含糖量高，故糖尿病者少食。

3.石榴：含大量果糖和多种维生素、矿物质。石榴对痢疾、脱肛和咽炎等有疗效，但体虚阴虚燥热者慎食，即使常人也不宜多食，多食伤齿，且使人厌食。

记者 梅静/整理