箜竹也能玩出“花”

日前，在省城街头公园，一位晨练老人展示了自己的健身发明，这位老人在箜竹上系一条彩龙，在抖动时彩龙上下翻飞，吸引很多晨练者观看，老人说这是他的独家绝活。 记者王恒 文/图



环保达人天天收集塑料袋

4年间带动同事、学生“循环使用”10万只

星报讯（骆巧生 记者 马冰璐） 家住省城蜀山区笔架山街道汇林阁小区的田娟有一个特别的爱好——收集塑料袋。您一定奇怪她收集这么多塑料袋干嘛？原来她把这些塑料袋都送给了菜贩“循环使用”，“这样可以减少塑料袋的使用量，也能在潜移默化间增强他们的环保意识。”

因为一道练习题，她开始收集塑料袋

田娟是辖区西园小学（南区）的老师，2006年年初，她给学生们留了一道课后练习题：统计一下家中每周扔掉多少塑料袋。经过一番统计，她发现每家每天扔掉的塑料袋有3、4个，一周就是20多个，而全班40多名同学每周总共要扔掉1000多只塑料袋。“看到这个结果，连我自己都吓倒了。”田娟突发奇想，决定收集塑料袋送给菜贩们循环使用。

从20到3000，她把塑料袋送给菜贩

2006年1月初，田娟第一次把攒的20多个塑料袋送给经常打交道的菜贩，对方很高兴地收下了。“他们都很乐意接受，有的菜贩还主动提出要送我一把菜。”田娟高兴地说，现在几乎市场里的每个菜贩都收到过她送的塑料袋。

而从2006年年初至今，光她一个人就送出去3000多只袋子。慢慢地，送袋子变成了菜贩主动要袋子。“现在他们的环保意识也得到提升了，有时还建议居民们自带环保购物袋。”

同事和学生都成了“环保达人”

在田娟的带动下，她的一些学生和十几位要好的同事都加入到“环保达人”的行列中来。据粗略统计，在他们的努力下，目前已有近10万只塑料袋被两次或者多次使用。



制图：方倩

比常识更重要的是行动

我们每天都要跟塑料袋打交道，也知道这玩意是白色垃圾，会给环境带来污染。我们有这样的常识，只是并不是每一个人都会身体力行，刻意去减少塑料袋的使用，更不用说为其他人树立榜样了。所以田娟老师的举动令人敬佩。她为环保做了实实在在的事，而且还影响和带动了同事和学生。如果多一些像田老师这样的“实干家”，也许关于环保的宣传都可以省省了。

让我们都行动起来吧。

王震

环保嘉年华明天有约

到安居苑，比谁更“低碳”

星报讯（刘春林 记者 刘欢） 今天，安利环保嘉年华将环保游戏，搬进合肥市常胜小学。“小熊”将带着同学们，一道体验环保游戏的乐趣。明天，我们还会在省城安居苑社区搭台，用游戏教您环保，您还有机会赢取丰厚礼品！

明天上午9:30，大型社区挑战赛“低碳生活瓶瓶安安”，将在安居苑社区“低碳”上演。凡在规定时间里，收集废旧饮料瓶，即可获得相应奖品！在规定时间里，向办公楼中的白领，宣传低碳的生活理念，并劝阻行人改走楼梯，成功劝阻人数最多者获胜，即可赢取大奖！

活动现场，合肥工业大学环境保护协会的志愿者们，还会用别样的环保行为艺术，告诉你该怎样去低碳！这个周六的上午9:30，欢迎您到安居苑社区，与我们一起倡导低碳！

中华环境保护基金会 安利环保嘉年华 碳梦之旅

“小区来了流浪猫，孩子没事逗着乐”

医生提醒：猫儿带病菌，抓伤会得病，孩子要远离

星报讯（记者 江亚萍） 省城海棠花园最近来了三只流浪猫，在该小区16号楼后面的草地里，几只小猫的叫声有点凄楚。于是，小区里有几个家住一楼的老人，给三只猫准备了碗，放了点食物，于是小猫们便在那里安顿下来。可是有居民担心，小区不少孩子喜欢逗小猫玩，万一给猫抓伤怎么办？

海棠花园居民李女士说，自家的孩子和一帮小朋友经常喜欢逗猫玩，这让李女士颇为担忧：“这些流浪猫来历不明，也不卫生，万一抓伤孩子需不需要注射疫苗？不及时注射疫苗会留下什么病毒吗？”李女士称自己很是疑惑，于是上网查阅了资料，得知如果被猫抓伤，轻则注射疫苗即可，重的有可能会感染“猫抓病”，有点恐怖。

记者就此咨询了合肥市疾病预防控制中心，该中心工作人员表示，无论是被家猫还是流浪猫抓伤都需要及时注射疫苗，否则易感染疾病。流浪猫以及流浪狗身上难免带有病菌，抵抗力低的老人和孩子最好离它们远一点。

记者随后从合肥市传染病医院动物咬伤科了解到，该科每天都会有被猫抓伤或咬伤的前往注射疫苗。该科医生告诉记者，曾有抽样调查认为，家猫带菌率为10%左右，野猫是30%。 所以建议那些好心给流浪猫喂食的人要注意保护自己。

换客频道

这里或许有你需要的

您有不用却有用的东西吗？您有需要却没有的东西吗？**赶紧拨打市场星报的热线电话0551-2620110，或登陆本报星空社区（www.xksq.net）网站，参与换客行动吧！**我们将免费为您刊登换客清单。

一起来看第62期换客清单：

李女士 3000元转让一台烤山芋的电烤箱（九成新）。联系电话：13965077213。

赵女士 转让一辆山地车。联系电话：18955177370。

张先生 转让一台冰箱。联系电话：13866110064。

刘女士 转让4张世博会门票。联系电话：13955116114。

张先生 求购4张世博会门票。联系电话：13063215116。

记者 刘欢/整理

快乐主妇

怎样煮鸡蛋营养又美味

煮蛋的营养丰富，是很多家庭的早餐必备品之一，但您知道煮鸡蛋到什么程度既营养又美味吗？快乐主妇介绍煮蛋时应掌握的几个技巧。

水必须没过蛋，否则浸不到水的地方蛋白质不易凝固，影响消化。

煮前把蛋放入冷水浸泡一会儿，以降低蛋内气压；然后用中等火候，冷水煮沸，即可防止蛋壳破裂，避免营养素流失。

煮鸡蛋看似简单，却很难把握火候。时间过短会使蛋黄不熟，时间过长又会使鸡蛋变老不好吃。对此，专家告诉我们：煮鸡蛋5分钟最好。

记者 江亚萍/整理

罪犯社区矫正 首开风险评估

星报讯（樊护龙 记者 刘欢） 昨日上午，家住长丰县双凤开发区的39岁的服刑人员周某，走进法庭，接受判决时，忍不住露出了微笑，“一生中面对了两次审判，3年前审判我的罪行，3年后认可我的改造表现。”被判刑5年多的他，昨天终于可以回家了，在家里接受社区矫正。据悉，这是合肥市首例罪犯假释前，由基层司法所介入调查、评估后进行公开审理的案件。

“罪犯接受社区矫正，可以节约监狱的行刑资源，充分利用社区矫正志愿者等社会资源，还能帮助服刑人员接受社会信息、避免与社会脱节。”合肥市司法局基层处处长张艳清说，“假释案件的审前评估，司法所可以提前介入，对其是否适合进入社区、是否适用社区矫正进行评估，防止假释人员的脱管、漏管。”