2011年3月17日 星期四
编辑 叶祖城 组版 刘玉 校对 刘军
市場星報

日本核污染提醒我们的“过度CT”

雷泓霈

星雨

因日本9级强震造成核污染，现在手机短信、微博以及各种即时消息软件出现了大量关于核污染防御的消息，市民对于日本核辐射影响问题十分关注。人们从来没有像今天这样，对核辐射如此过敏。这说明，公众的公共安全意识这些年得到了巨大提高。

不过荒谬的是，对日本核辐射如此敏感，对日常生活中的辐射污染，我们却漫不经心，做CT、做胸透，简直就是家常便饭，只要患者需要，绝大多数医生不会拒绝。《医学论坛报》提供了一组数据：每年自然环境对个人的辐射量约是3mSv(毫希伏)，而1次腹部、脊柱或全身CT的辐射量约为10mSv，是自然环境下3年的辐射总量；1次胸部CT相当于1个人2年多接受的辐射量，头部、心脏CT的辐射剂量小一些，一次也有2mSv。多次重复CT检查，辐射剂量和相应危害可以累加，癌症的发生率就可能增加。

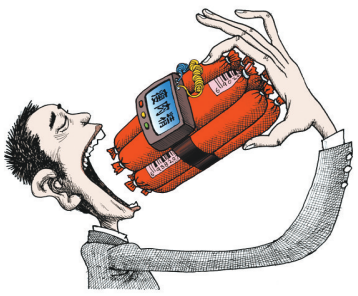
不比不知道，原来，在日常生活中，也许是医学无知，也许是“过度检查”、“过度治疗”等，一不小心，在例行体检和疾病检查中，我们就可能陷入“过度CT陷阱”中，这是应该引起警惕的。因为不管是CT还是核磁，都仅仅是检查手段，而不是治疗手段，检查本身并不能带来健康，过度检查却会伤害身体。

因此，对于带有辐射性的医疗检查，笔者认为应该提升安全警戒级别，仅仅是“患者要求做”是不够的，应该让医生和专家作出实事求是的分析判断，本着“能不做，就尽量少做”的原则，减少患者的辐射可能性，多一些专业审查。其次，医院、医生更应该从“创收崇拜”中走出来，将患者的未来健康放在重要位置，多实施生命敬畏感，为患者提供最大的安全和健康保障。而不能见钱眼开、唯利是图。

笔者近日看到德国医生给患者做CT的文章，一个字，严！据报道，在德国，医生是不会随便开出X光片检查单的。拍片前，医生详细给患者介绍X光检查流程后，亲自帮患者穿上厚重的铅防护服，把脖子、胸部、下身等部位都罩住，还要戴上防护头罩。一切准备得百密无疏后，医生才按动拍片快门。这种精细化的医学安全职业精神，这种发自内心的“患者为本”，很值得我们学习。

时事乱炖 shishiluandun

三打“瘦肉精”



中国的食品药品企业已经变成了优秀的“人民教师”，从苏丹红、三聚氰胺到镉米，一直在孜孜不倦地教授化学知识。最新的一堂课中，双汇以火腿肠为例，深入浅出地讲解了“瘦肉精”的成分、用法和危害。吃猪肉长知识，极大地丰富了人民的“精神生活”。

“瘦肉精”不合时宜地出现了。从肉源供应到加工环节，再到外部监督，应该有诸多文件政策布下的天罗地网，但就是防不住这位“白骨夫人”的借尸还魂。原因何在？马克思早就论述过，在超额利润的诱惑下，仅靠自律不啻与虎谋皮；政府监管的金箍棒已挥舞多时，但一棒打下去，倒下的却往往是几个“P民”——双汇案如果最终落实到几个供应商和基层员工头上，请千万不要惊讶。只要不把责任推到猪身上，就可称得上是“重拳出击”啦。 **张继伟/文 李宏宇/图**

锐评 ruiping

一首诗引起共鸣说明了什么

单仁平

一首据称是海外华人写的诗———《你究竟要我们怎样生存》，在互联网上已流传很久了。该诗据说是美国纽约大学一位退休教授用英文创作，被译成中文后风行华人世界。这首诗对中国人无论穷富和强弱都被西方斥责表达了强烈不满，其情绪的质朴和真切，在影响华人的同时，也触动了一些西方人士。在信息如此发达的世界，西方对中国仍抱有让人透不过气来的偏见，确实是现代人类文明的一大遗憾。

西方近年来对中国的批评，不能说都是错的。西方从中国之外看中国，总会有中国人自己所没有的特殊敏感。来自西方的批评，不乏真知灼见。中国人要谨记“忠言逆耳”的古训，不因人废言，永远保持理性和清醒。

然而，我们不得不说，西方大量对中国的指责，根本就不是批评，而是自我情绪的放肆发泄，甚至是西方在政治上压制中国的一根根棍棒。在中国真诚对外开放、对西方开放的时刻，它们是劈头盖脸砸过来的一阵冰雹。它们在制造中国融入世界的障碍，不断在国际舆论中聚集敌视中国崛起的情绪。

尤其是，这一切的发生正是中国经济和社会进步最突出的时候，而且中国越进步，“批评”越多。中国人会怎么想，他们会相信西方对中国的善意只是在表达上出了点问题吗？会相信这一切的发生，仅仅是因为西方舆论对所有政府都保持“批判性”吗？

对《怎样生存》一诗，很多中国人都有共鸣，有人气愤，有人心酸。这是一个西方话语仍占主导的世界，中国人在国际舞台上为自己申辩的能力，仍十分有限。《怎样生存》的作者显然愤懑了很久，才发出了这声震动互联网的抗议。

希望西方社会能重视这首诗传达出来的情感，除了其中的愤懑，还有诗作的最后那句话：“辽阔的蓝色地球，容得下你们，容得下我们。”这是绝大多数中国人在国家崛起时的真实心态，我们愿与所有国家和民族和平共存。

链接

给西方的诗
——你究竟要我们怎样生存

我们是东亚病夫时，我们被唤作黄祸；

我们被预言是下一个超级大国了，我们被指是主要威胁。

那时我们闭关自守，你走私鸦片强开门户；

我们拥抱自由贸易了，你责骂我们抢走你的饭碗。

那时我们风雨飘摇，你铁蹄犯境要求“利益均沾”；

我们要整合破碎的山河，你说我们“入侵”……叫喊“给西藏自由”。

我们试行共产主义救国，你痛恨我们成为共党分子；

我们拥抱资本主义了，你又恨我们当了资本家。

当我们的人口到达十亿，你说我们在摧毁地球；

我们要限制人口了，你又说我们践踏人权。

那时我们一贫如洗，你视我们贱如狗；

我们有钞票借给你了，你怨我们令你国债累累。

我们发展工业了，你说我们是污染者；

我们有货品卖给你了，你说我们是气候变暖的因由。

我们购买石油，你说我们盘剥兼灭族；

你们为石油开战，却说是为了解救生灵。

那时我们动乱无序，你说我们没有法治；

现在我们要依法平暴，你说我们侵犯人权。

我们静默无声时，你说你想让我们拥有言论自由；

我们不再缄默了，你说我们是被洗了脑的仇外暴民。

为什么你这样憎恨我们？我们想知道。

“不”，你说，“我不恨你们。”

我们也不恨你；

只是，你了解我们吗？

“当然了解”，你说。“我们消息多的是，有AFP、CNN、还有BBC……”

你究竟要我们怎样生存？

回答之前，请仔细想一想……因为你的机会是有限的。

已经够多了……这个世界容不下更多的伪善了。

我们要的是同一个世界，同一个梦想，永享太平。

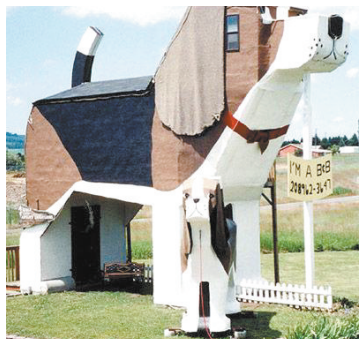
这个宽广、辽阔的蓝色地球，容得下你们，容得下我们。

发榜 fabang

全球最古怪旅馆



1 飞机旅馆 在新西兰的奥托罗杭格小镇上，有一驾古老的布里斯托尔飞机，其上有两个汽车旅馆，一个在驾驶舱中，一个在飞机的尾部。



2 木狗旅馆 位于美国爱达荷州三叶杨小镇上有着“世界上最大的狗屋”，它有四层楼高。“狗”的“肚子”是间卧室，里面的床大而舒适。“狗”的“脑袋”是间小阁楼，客人们还可以在“狗”的“鼻子”里看书。



3 救生艇旅馆 有两个海军救生艇，被改造成一个旅馆。



4 洞穴旅馆 土耳其卡巴多基亚悬崖绝壁，2000多年前，就有部族避乱隐居于此，利用天然熔岩洞改造成为隐居者理想的住所。

发榜机构：新华网

发榜时间：2011年3月16日