端午文化

渐已消逝的诗意



从古至今，端午节承载了人们对生活的各种情感：思念、感恩、憧憬、祈愿。2011年的端午节，从节前一周开始就逐渐成为网络热点话题，粽香袅袅间、悠悠假期里，大家在追问：端午是“假”还是“节”？本是纪念诗人的节日为何只有商味而难觅诗意？粽衣女体盛、模仿屈原投江蹦极，传统节日的风骨为何媚俗化？申遗成功后，端午节保护的出路又在哪里？

据新华社

疑问一：文化节日为何“没文化”？

说起端午，人们便联想到吃粽子、划龙舟、插艾草、戴香袋，吃“五黄”、熏“五毒”的传统，可是到了今天，端午等传统节日却大有演变成为“送礼节”、“吃喝节”、“消费节”之势，原本充满诗意的节日少了些人文氛围。

网言网语

“191ou股东”：现在的人，只有对洋节趋之若鹜。

“池向东”：过中国的传统节日，是一种身临其境的心灵震撼和感悟，一种纯精神层面的事情，一个‘人文化’的过程。”

专家点评

复旦大学社会学系教授胡守钧：传统节日是我们的精神家园，端午节的背后是中华文化几千年的沉淀。端午节绝不仅仅是一个简单的‘粽子节’，这里面其实承载了很多文化的精神意义上的内容，值得我们去学习和体会。

疑问二：传统文化为何媚俗化？

一名身着清凉的女模特躺在餐桌上，腹部盛放着一个巨大的粽子，一位厨师模样的男子正用刀切割粽子。近日，一篇关于长沙某餐馆推出“粽衣女体盛”的帖子广泛流传，很多人直斥其媚俗、肤浅。

2008年，模仿屈原投江的情节被换成跳蹦极。一个男士从蹦极跳台上一跃而下，台下爆发出一阵哄笑。

网言网语

“baisz”：今天用“人体”为噱头卖粽子，明天就有可能衍生出来卖月饼、汤圆、饺子……长此以往，我们留给后代的必然是扭曲变态的文化审美观。

“李思瀚”：这种为了吸引眼球而极尽卖弄炒作之能事的做法，完全是在抹黑端午节。

专家点评

安徽省社会科学院研究员王开玉：我们过端午是为了弘扬爱国的情操，从本民族的认同感出发共同纪念优秀的先人，而不是不顾同胞的“文化不适感”。

疑问三：如何重塑国人精神家园？

2005年，“中韩端午之争”成为炙手可热的焦点。四年之后，中国端午节终于成功登上“非物质文化遗产名录”，那么我们又该如何使其以更加自信的面貌展现在世界面前？

网言网语

“天纵七星”：我们两千年来的端午节，内涵其实更为丰富，“一个端午三次过”，五月初五小端午挂菖蒲、艾蒿，饮雄黄酒；五月十五大端午龙舟竞渡；五月二十五末端午送瘟船，亲友团聚，需要今人更好地发扬传承。

“王嘉艺”：国人能重拾传统文化的精髓，真正把“端午节”过起来，而不是过“粽子节”。

专家点评

复旦大学社会学系教授胡守钧：在丰富端午节等传统文化节日的内涵时，需要依托民俗学会等民间机构，通过乡土教材、光碟等传统材料等教育和引导民众在传承中发展传统节日。

三河龙舟“争霸”闹端午



星报讯（方耿忠 王恒茜 徐勇 记者 董艳芬 文/图）昨日上午，中国古镇（三河）民俗文化周在肥西三河拉开帷幕，来自全国各地的万名游客齐聚在此，共享民俗旅游“大餐”。

上午9点30分开幕式后，扣人心弦的龙舟赛正式开战了！在碧波荡漾的小南河畔，12支队伍竞渡飞龙，演绎“团结拼搏，弄潮争先”的龙舟精神。今年三河地区传统龙舟赛共有来自合肥、巢湖、六安三市的12支代表队近300名队员参赛。今天上午8点30分将进行龙舟赛决赛，游客可免费前来观看。



6月4日上午，蜀山区飞虹社区6位热心居民客串起“老师”，教授9位外国留学生包粽子技巧。有趣的留学生们还自发掀起一场“比赛”，比比谁包的粽子最多，最漂亮，最终美国小伙儿Frank摘得“桂冠”。

胡晓军 记者 马冰璐 文/图



6月4日，在省城幸福里幼儿园内，小朋友手持自制的“旱龙舟”，进行了一场激烈的“划龙舟”比赛。在老师们的带领下，孩子们以划“旱龙舟”的方式来纪念屈原，迎接端午节。 张保仔 郝梦瑶 甄娟 记者 马冰璐文/图

买粽子提防返青粽叶

国际食品包装协会日前发布的一份报告引述业内人士的说法称，粽叶采摘季节通常在每年的7月到10月，受地域、保存条件、运输等环节影响，粽叶颜色肯定会发生变化，大多数粽叶会呈深绿偏灰的黑色或黄色。即使是新鲜的粽叶，经过多次高温蒸煮后，颜色也会变暗，粽叶绝不可能保持鲜绿色。而“返青粽叶”在高温蒸煮过程中，其中的铜、砷、汞等重金属元素会游离到粽子里面。如果长期或大量食用，会引起铜中毒，甚至导致肾脏功能衰竭。

对于返青粽叶，可通过“一看二闻三动手”进行识别：一看外观，“返青粽叶”看上去呈青绿色，原色粽叶颜色发暗发黄；二闻味道，用“返青粽叶”包制的粽子，煮熟后粽香味不足，有的还会有淡淡的硫黄味；三煮粽叶，“返青粽叶”煮后水变绿，正常粽叶煮后水则呈淡黄色。据《京华时报》

粽子不可当早餐 中午热吃为宜

很多人习惯把粽子当早餐来吃，其实这是不可取的。早晨是人的胃肠道功能最弱的时候，而由糯米为主要原料的粽子黏性高，不易消化，一旦进食过多，会刺激胃酸分泌，可导致有慢性胃炎、食道炎的患者旧病复发，同时，还会出现泛酸、烧心、恶心等情况。当然，晚上睡觉前也尽量不要吃粽子，否则会导致胃胀。

粽子最好在两餐之间吃，如果做不到，中午吃为宜。粽子最好热吃，凉食易伤胃。另外，在吃粽子时最好搭配一些蔬菜、水果，最好是凉拌菜，这样可增加纤维素的摄入，而纤维素本身就是一种消化酶，可促进消化。

腰椎间盘突出、下肢静脉曲张
专业、专治、一次性、不开刀（合肥友好医院）
预约电话：0551-4679077（原104医院）