

学习爱 传递爱 珍惜爱

## 闪婚

“闪婚”，顾名思义是指闪电式婚姻。从其形成的过程来看，“闪婚”指的是两人在短暂的相识后，未经过一定时间的交往和相互了解，而确立婚姻关系的一种快速的婚姻形式。

对于这些“闪婚族”而言，用最迅速的速度来完成从恋爱、结婚的漫长过程，按媒体的描述就是“他们几秒钟可以爱上一个人，几分钟就

能谈完一场恋爱，数小时内可以决定终身大事，一周便能踏上红地毯。”这种都市情感快餐已在我国不少城市悄然登场，在当前中国有走向泛化的趋势。

近年来，社会上出现了一股快餐式的爱情和婚姻的潮流，那些选择快餐式爱情和婚姻的群体被称为“闪婚族”，其成员主要是年龄在20~35岁之间的青年。

大致可以分为感情冲动型、心灵空虚型、利益速配型。

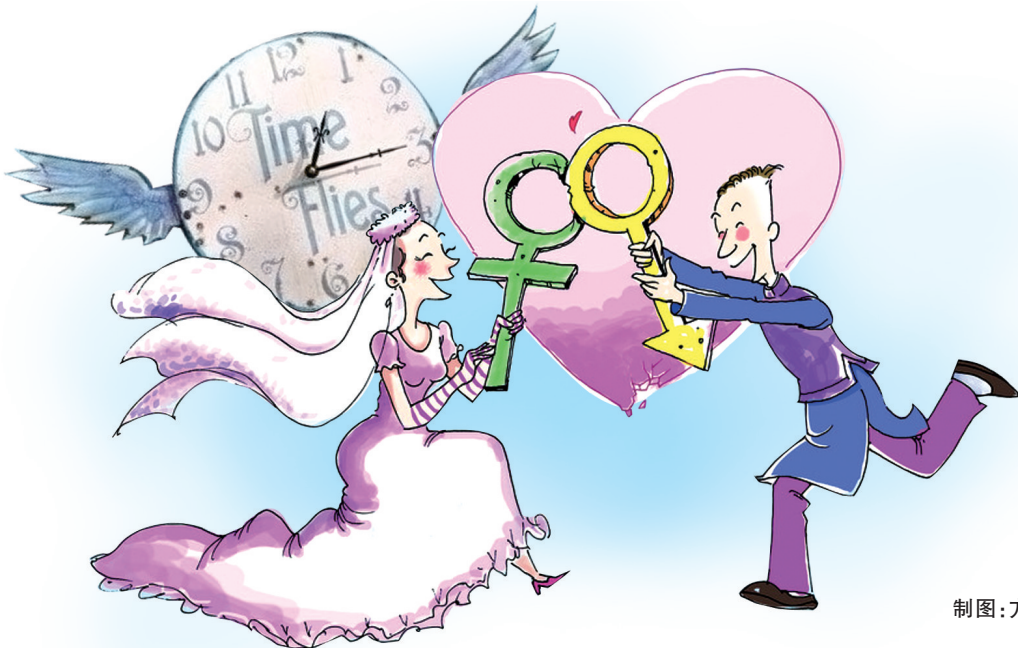
从人的社会属性和生理属性上说，婚姻是男女双方情与性的完美结合，是维持人类生存繁衍的基本手段，是保证社会发展和社会和谐的人文基础。需要人们要以慎重的态度加以对待，用全身心的投入和自觉接受社会与法律双重约束的实际行动来维系。 王玉/文



**本栏目特邀专家：**  
安徽省阳光心健心理咨询中心主任  
安徽省心理咨询学会副会长  
江俊

## 情感面对面

# 从一见钟情走进现实婚姻



制图：方倩

### 主人公：小云

一次偶尔的机会，小云在朋友的生日宴会上认识了彭进，也许大家都是孤身一人的原因，两人经人介绍，很快就熟悉了，生日宴会结束后，两人相约一起乘车回家。

第一次的见面，彭进对小云彬彬有礼，非常绅士，给小云留了深刻印象。回到家的小云就开始给彭进发短信，一来二往，两人短信中相约再见面。

这次是两人自己的约会。彭进一身帅气的运动装，对小云说：“走，看我打场比赛，为我加油，我肯定赢。”小云跟着彭进走进了体育馆。原来彭进是和朋友们约好了一场网球赛。比赛结束后，彭进打赢了。

彭进要请大家吃雪糕，由于当时彭进手中拿着球衣和球拍等，就直接对着小云喊：“从我口袋里把钱包拿去，每人买根雪糕。”小云瞪大眼睛看着彭进，愣了几秒钟后，彭进说：“就是请你帮个忙，可以吗？”这瞬间就让小云有

些迷糊了，难道彭进真的把自己当做女朋友了吗？恰好，彭进的朋友们指着小云开玩笑说：“彭进，这是你女朋友啊？”彭进也没有拒绝，这到底是什么意思呢？

怯生生的小云，将钱包取出来后，拿去买了雪糕回来，比赛的场地已经清扫完毕，这时彭进穿上了一件休闲服，这更让小云有些惊奇，这可是个精致男人哦，打球嘛，这带了这么多衣服。

一来二往，两人感情很好。相约3个月后结婚。双方父母一致同意两人结婚，很快两人就进入了二人世界。

小云说：“记忆中，新婚当天夜里，彭进翻来覆去在床上找着什么。”最后彭进什么也未找到，但是突然对小云说“你和我不是第一次？”小云点点头。彭进有些失望，不过，因为是新婚，彭进很快进入了梦乡。

很快，结婚快一年了。彬彬有礼、温柔细腻的彭进突然开始莫名其妙地吵架。经常为了芝麻大的小事吵架，甚至还会打架。其中吵架的主要

原因就是他有处女情结。

每次吵完架，彭进总会跟小云道歉。而每次小云都原谅了他。突然有一天，彭进对小云说，已经把那些事情给放下了，以前是因为不太能接受，现在没事了，再加上我们又有了孩子，以后我们会好好过日子的。

平静的日子过了很长一段时间。奇怪的是，近两个月彭进又变得怪怪的了，一旦因为什么事跟小云闹不愉快了，就不理睬小云，对小云还很冷淡，搞得小云非常难受。

小云说：“我喜欢彭进，所以对彭进总是一味地包容，也非常照顾彭进，不给他任何压力。结婚后一两年，从没有找彭进要过一分零花钱。”

越发严重的是，近几天，每次回家中，彭进总对小云有各种埋怨，说小云对他不够好啦，不会做事啦等等，好像在他眼里，小云就没有优点似的。

现在小云非常苦恼。不知道彭进是想跟自己分手，还是继续在纠结处女情结问题。她不知道，到底两人之

间，出了什么问题。小云该怎么做呢？

### 心理专家建议：

中华民族传统认为女性的第一次要给自己的丈夫，所以，男人获知自己妻子的第一次给了别的男人，这会引发他内心非常强的嫉妒。认为别的男人抢走了他的东西，占有并玷污了他的东西。所以说作为一个男性获知自己妻子以前与别人有第一次后，能无动于衷这种情况比较少见。从这个角度来说彭进一开始的反应就在情理之中了。

但后来，彭进久久不能释怀妻子不是处女，这是因为彭进内心深处将妻子看成自己的私有财产。没有更多地从感情上理解和尊重自己的妻子，这样就会陷入处女情结无法自拔。

小云如果想要自己的婚姻和谐起来，就需要让彭进找出内心纠缠处女情结的根源，但这项工作需要精神分析师来做。

王玉/文

## 情感急诊室

Q1:我和女友相恋3年多，分手到现在也有半年多了。我被她深深伤害了两次，但我还是没有办法忘记她，忍不住想找她。她要是万一有什么事情我也会立刻联系她。我好讨厌自己现在这个样子。我要怎么才能忘了她呢？

A1:被女友伤害两次，现在分手后还时不时有联系，是不是对女友不死心呢？想把她从你的记忆中完全删除是不可能的，毕竟你们在一起时经历了快乐、甜蜜、悲伤等等。既然现在分开了，就最好不要有联系，不要再心存幻想，让时间慢慢冲淡一切。建议多与朋友、家人交流，经常跟朋友聚会，多做户外运动。心情改善之后自然对她、对这件事的看法也会改善很多。

Q2:我跟妻子结婚有十年了，最近我发现她喜欢在网上跟网友聊天，还有男网友跟她打情骂俏的。我问她，她也没否认，就说只是想听些好听的话，其他也没什么念头。我承认我对于甜言蜜语这一块没什么天赋，但我一直为这个家努力付出，承担了很多责任。其实我俩平时感情也还好，就是现在这个样子让我有点无措。

A2:从妻子在网上跟别人聊天这件事来看，可能她内心有些空虚和孤独，需要精神上的一些慰藉。您也说妻子比较喜欢听甜言蜜语，女人其实都是听觉动物，好听的话自然会让她心情不错。所以在这方面，可能您需要学会调整一下，多沟通，找到你们的共同话题。十年的婚姻生活本来就慢慢趋于平淡了，这时候就更需要你们积极地调整与改善，共同用心营造好这个家庭。

王玉/文

## 微情感

@治愈系心理学：我深信那句话，人对自己才是最残忍的。但是，人只应服从自己内心的声音，不屈从任何外力的驱使，并等待觉醒那一刻的到来；这才是善的和必要的行为，其他的一切均毫无意义。

——赫尔曼·黑塞《悉达多》

@女人帮大本营：很多人不需要再见，因为只是路过而已。遗忘就是我们给彼此最好的纪念。

——林徽因

情感主持热线：

电话：0551-5140885(每日15:00~18:00)  
QQ:124424913(每周四上午9:00~11:00)  
微博：<http://weibo.com/2127420971>  
邮箱：[aiqinghaiscb@126.com](mailto:aiqinghaiscb@126.com)