

# 早发现早治疗,乳腺癌并不可怕

江培利 记者 李皖婷/文 倪路/图

哪些人易患乳腺癌?乳腺癌的初期症状又有哪些?怎样预防癌症?5000元医疗救助我也可以申请吗?5月22日上午9:30~10:30,本报健康热线(0551-2623752)邀请安徽省抗癌协会理事长、安徽济民肿瘤医院院长刘爱国教授与读者交流。以下内容根据电话录音整理,未经刘爱国本人审阅。

## 本期指导专家:刘爱国

安徽济民肿瘤医院主任医师,教授,研究生导师,现任安徽省抗癌协会理事长、安徽省乳腺癌专业委员会主委,安徽济民肿瘤医院院长、外科学系主任、首席专家、乳腺肿瘤中心主任。

### 独家秘笈

擅长乳腺癌保乳手术、肺癌根治手术等恶性肿瘤的综合治疗。



## 乳腺增生≠乳腺癌

读者:我今年35岁,体检时被诊断出患有乳腺增生,最近又发现左乳外上方有一个肿块,会不会发展成乳腺癌?

刘爱国:这位患者的现象很普遍,她的焦虑也是可以理解的。乳腺增生是女性最常见的乳房疾病,多见于25-40岁女性。其实,大部分乳腺增生患者的焦虑莫过于“乳腺增生是不是会癌变”,但目前多数研究都表明,乳腺增生患者与普通人群的癌变率没有显著差异,虽然乳腺增生很普遍,但是发展为乳腺癌的机率很小。因此对于多数的乳腺增生症患者而言,并不需要进行过度的诊疗,自检和定期的乳腺专检、随诊就是较好的预防。

## 乳房肿块,应警惕乳腺癌

读者:乳腺癌是由哪些因素引起的,乳腺癌的症状都有哪些?

刘爱国:乳腺癌的发生可能与下列一些因素有关,如遗传因素、内分泌因素、病毒因素、生活方式如月经初潮、哺乳时间、闭经时间等其它因素,其临床症状有乳腺肿块、乳腺疼痛、乳头溢液、乳头乳晕改变、皮肤改变、腋窝淋巴结肿大

等。乳腺癌以40-60岁之间、绝经前后的妇女发病率较高。

## 保乳根治,既保生存又要保乳房

读者:我刚被检查出是早期乳腺癌,应进行哪些治疗?

刘爱国:目前乳腺癌的治疗方法已有很大发展,如手术、放疗、化疗、内分泌、靶向和生物细胞治疗等手段都非常有效。另外,值得一提的是,保留乳房根治术是一种人性化治疗方式,近年来,随着乳腺癌早期诊断系统的完善,早期乳腺癌诊断率大大提高。越来越多的患者都选择了保乳术治疗,保留乳房手术率目前在欧美达到50%。无论是功能和美容都可以达到十分完美的效果。

## “三早”,对病人意义重大

读者:母亲的乳腺癌确诊时已属晚期,最近情绪很不好,为什么会这样?该怎么办?

刘爱国:这样的情况是经常发生的,特别在我们国家,来院就诊的癌症患者大多数都是中晚期。你母亲现在的状况一方面在提示你和你的家人及其主治医生,应当给予更及时完善的心理疏导,让她心理上接受自己生病的事实,并逐

步树立积极治疗和可以“康复”的信心。但你母亲的例子另一方面也是在警示广大妇女朋友,尤其是处在疑似和高发乳腺癌的人群,应尽量做到“三早”(早发现、早诊断、早治疗),并养成随时自检、定期体检的好习惯。若有疑似体征,应到专科医院进一步检查。

## 癌症治疗,强调综合规范

读者:我想咨询一下肺癌该如何治疗?什么是肺癌的综合治疗?

刘爱国:肺癌的治疗与其他任何肿瘤的治疗一样,其基本的目的都在于力求做到局部控制和转移控制,最佳方案还是多种手段的综合实施和规范化治疗,任何单一、不规范的治疗都难以实现这“两个控制”的目标。但很多病人及其家属一旦知道患上肺癌后,就急于马上治疗,没有耐心去完善相关的评估检查。其实不然,因为癌症是慢性病,匆忙的治疗并不能给患者带来好处。反之因为不规范治疗而影响患者病情,耽误早期的最佳治疗。像治疗前完善胸部、腹部影像学,头颅MRI,骨骼ECT和/或PET/CT等相关的检查,对医生选择正确的治疗方案的影响是非常重要的。

## 科学喝水 预防水中毒

“水中毒”,第一次听到这个词想必市民们感觉很新鲜,且无法理解。据合肥市滨湖医院肾内科副主任医师陈雷介绍说,“长时间大量饮水,或者短时间超大量饮水,有可能引发水中毒。”

据陈主任介绍,患者急性性水中毒时,会出现凝视、失语、精神错乱、定向失常、嗜睡、烦躁等症状,严重者因发生脑疝而致呼吸和心搏骤停,危及生命;而轻度或慢性水中毒患者,发病缓慢,病状常不明显,可能出现嗜睡、头痛、恶心、呕吐等症状。

除了饮水过多会引发水中毒外,陈主任称,大量出汗后只补充水而没有补充无机盐者、严重的心或肾功能不全者、大量呕吐或剧

烈腹泻者都可能会出现水中毒,“现在有些年轻爱美的女性,选择错误的减肥方法,盲目节食、大量饮水,又没有及时补充无机物、蛋白质和盐,这样也容易出现水中毒。”

专家提醒市民,为防止可能出现的水中毒,在白领中流传的“1天8杯水”是不错的办法。喝水保健的原则就是“少量多次”。一般是以一天2000-2500ml为宜,根据情况,夏天由于隐性失水较多,相对的要多喝一些。清晨是一天之中补充水的最佳时机,因为清晨饮水可以使肠胃马上苏醒过来,刺激蠕动、防止便秘,更重要的是,经过长时间的睡眠后,血液浓度增高,这个时候补充水分,能迅速降低血液浓度,促进循环。

苏洁 记者 李皖婷

## 重性贫困精神疾病患者 获免费医疗救助

日前,在合肥市四院一个仪式上,当63位患者接过重性贫困精神疾病患者免费医疗救助卡时,其中的蜀山区三里庵社居委居民李大爷激动地说:“我觉得就像幸福敲了我家的门一样。”

精神疾病,特别是重性精神病是一种严重危害大众健康的慢性疾病,如果因经济等原因得不到正规、彻底治疗,就可能致患者失去

劳动能力,成为残疾人,有些有暴力倾向的人还有可能危害家庭和社会。

合肥市第四人民医院防治科“686”项目办公室自2009年成立以来,通过大量的宣传教育、走访摸底、筛查审核、建档管理等,使许多患病多年、家贫如洗的重性贫困精神疾病患者得到治疗、获得新生。

朱皋稠 记者 李皖婷

## 下期预告

## 我们的目标:没有蛀牙!

乳牙坏了需不需要治疗?儿童口腔不良习惯有哪些?儿童应选择怎样的牙刷牙膏?周二(5月29日)上午9:30~10:30,本报健康热线0551-2623752将邀请合肥市口腔医

院儿童科主任、副主任医师任重鸿与读者交流。

任重鸿为安医大兼职副教授,合肥市口腔医学会理事,合肥市医疗事故专家鉴定委员会委员。对儿

童口腔疑难病,儿童牙外伤的治疗有独到之处;擅长断牙再接,外伤牙保存,尤其对儿童生长发育性疾病及咬合诱导治疗方面颇有研究。

张婷婷 记者 李皖婷

## 一周病情报告

## 天气闷热容易诱发脑溢血

据合肥市第一人民医院门、急诊统计,入夏以来,医院收治的突发心脑血管疾病患者明显增多。

据该院急诊科杨静主任介绍说,持续闷热的天气,会让人的情绪变得烦躁不安,加上出汗多,血液粘稠度升高,易导致缺血或心脑血管堵塞;而人体的新陈代谢和血液循环加快,则加重了心脑血管的负

担。另外,炎炎夏日,心脑血管疾病患者会经常出入空调房,一冷一热容易刺激人体血管尤其是脑部血管反复舒缩而发生意外。

专家提醒广大市民,心脑血管患者安全过夏特别要注意规律的生活,避免血压突然变化。合理科学饮食,少吃动物性脂肪及高胆固醇高盐分饮食。如果出现剧烈的

后侧头痛或颈部痛、运动感觉障碍、眩晕、视物模糊等症状,可能是脑出血前兆,应及时到医院检查。一旦发现突发脑溢血的病情,要保持镇静并立即将患者平卧,迅速解开患者的衣领和腰带,保持室内空气流通,切不可随意搬动,以防脑出血加重。

苏洁 记者 李皖婷

## 金日集团 捐赠10万元爱心产品

5月18日下午,一场饱含深情的捐赠活动——“金日集团健康爱心千里行,安徽合肥2012因爱而飞”在合肥百花宾馆隆重举行。现场,金日集团、“金日健康心家园”安徽旗舰店捐赠合肥市瑶海区长淮街道、方庙街道贫困家庭、三高患者“金日心源素”产品价值10万元。

在捐赠仪式上,厦门金日科技有限公司总经理罗永亮介绍了金日集团的企

业责任和社会责任。他表示,“来源于社会,奉献于社会”是金日集团的一贯追求;儒家思想中的恻隐之心,与人为善的理念在金日更是得到深入的实践。三十年来,金日集团一直热心公益事业,每年捐赠公益款超两千万元。金日希望小学、明树医疗中心、金日少儿图书馆、金日心源素健康千里行活动等充分展示了金日集团以儒家思想为核心的企业精神与文化。