

我的婚姻是四年之痒吗？



制图:王雪



心诊室

点评人:安徽省精神卫生中心心理治疗师 郑诚
倾诉人:安心 30岁 私营业主

我和老公结婚四年多了,从第四年开始,我们就陷入了无尽的吵闹之中。

我们共同经营着一家公司,因此比普通的夫妻见面、争吵的机会要多很多,因公因私都可能。前段时间,我努力调整了自己的心态,平和了许多,不再和他吵,因为我一直认为他还是爱我的,只是因为工作压力大,再加上为人内向木讷,造成的矛盾。

在我的努力下,我和老公最近已经很少争吵了。我以为,我们的关系会这样继续和谐下去。可是,我很快发现我错了。

他只有一件大衣,平时出门又有车代步,但最近因为老出差,所以我拉着我妈妈逛了很长时间的街,精心挑选了一件很暖和的大衣送给他,顺便买了几样化妆品——因为我平时不怎么化妆,最多擦口红。

晚上他十点多才回到我妈妈家接我,我和妈妈很高兴地拿大衣给他试,他却满脸不高兴,责备我乱花钱。我明显地看到了爸爸妈妈脸上的不高兴,但是当着我的父母,我没有说什么。

回到家,我有意识地和他谈起我的一个女性朋友,结婚前父母不同意婚事,正巧她父亲出了事,自己不能自理,她的男朋友和她一起伺候了父亲两个多月,擦屎端尿,很辛苦很孝顺,她父亲身体好了以后,就让他们结婚了。借用这个例子,我问老公,如果我的父母

老了他会不会伺候。结果被我料中,他果然是说他会出钱请保姆。

其实我父母很疼他的,他身上的纯毛裤全是我妈妈整夜整夜不睡为他织的,而他离家多年,他的父母根本没有管过他。我觉得很伤心,但没说什么。

第二天早上,我很早起来,精心地化了一个妆,希望能够得到他的注意。可是我失望了。于是,我主动要求他看看我。可是他只轻描淡写地瞥了一眼,就说:“这有什么用?化了妆又有什么用?”

我很伤心,女为悦己者容,但这欲讨好之人却是这般态度。

上了车,我一直没说话,沉浸在自己的悲哀之中,下车时,他问我为什么不说话,说我莫名其妙生气,是神经病。我冲到他的办公室说:“我是神经病,你不愿看,我有别人可以看我,我不会求你看我一眼的。”

我气呼呼地回到我的办公室里,以为他会来安慰我。可是半个上午过去了,除了因为公事他进来了一下以外,他没有跟我说过一句别的话。

在以往的生活里,我一直认为他是爱我的,因为工作压力大和天生的不解风情,所以才会这样,但是有时生气了,我会问自己,他真的爱我吗?爱的方式到底是怎样?

欣赏,妈妈为他辛苦制衣他却不懂得感激,父母老了他也不愿意亲自照料,但值得注意的是,他离家多年,父母多年来一直没有管过他,因此父母之情在他看来可能意味着背离、抛弃、忽视等难过而复杂的心情,而你和父母之间的亲密关系或许会让他难以理解甚至心存嫉美,所以表现出上述行为也可以理解。真正具体到夫妻之间的情感矛盾,莫过于为悦己者容却受到冷落和忽视,如果老公真是天生木讷、工作有压力,那么前三年甚至结婚前就应该已经体会得到,或者迁就或者总有解决之道;但如果前几年这种不解风情都无伤大雅,如今突然成为矛盾的起源、吵架的导火索,则应该夫妻在一起好好审视这一年来发生的事件,是否存在深层的问题,浮于表面以容貌的形式体现出来。 李皖婷/文

闺蜜泄露了自己的秘密



爱恨纠葛,五味杂陈。
如果你有心事,请向我诉说。
有心事邮箱:
1939574580@qq.com,
或者直接对话
qq:1939574580。
或许不是最好的解惑者,
一定是最好的倾听者。

倾诉人:晓茜

1

看起来一脸憔悴的晓茜自嘲道,自己的故事俗套到了极点,三个多月前男朋友离开了,原因却和自己的闺蜜露露有关。

晓茜永远也忘不了郑郝冷着脸,执意追问自己刚刚接的电话是谁的?晓茜拒绝回答,郑郝一把抓过晓茜的手机,直接翻出晓茜和公司副总赵明的通话和短信记录,扔在晓茜面前。

晓茜像一个做错了事却无从抵赖的孩子,先是不知所措,然后是想解释,却越描越黑,最后她希望郑郝能像以前纵容她的小脾气一样,也能不和她计较。但是,这一次,郑郝却毅然决然地离开了。

之后的很长时间内,晓茜都像做梦一样,郑郝分明告诉自己,他早就知道晓茜和赵明的关系不一般,因为露露很早就提醒过他。

2

其实,晓茜对赵明的感情最多也只能算是精神出轨,她从来也没想过有一天自己会因此而和郑郝分手。

晓茜只把自己对赵明的感情告诉了闺蜜露露。晓茜进公司的时候,就是赵明面试的。那个不苟言笑看起来很严肃的人成了晓茜的分管领导。

对赵明的好感倍增,源于那次因为部门之间沟通不畅产生的疏漏,赵明并没有指责经办人晓茜,而是耐心地教她如何避免类似的疏漏。渐渐熟悉了之后,晓茜发现自己越来越多地喜欢和赵明聊天,内心里她多么希望男朋友郑郝也能和赵明一样成熟稳重。但晓茜和赵明的交往也就仅限于单独喝了几次茶、看过几次电影、去过几次心照不宣的饭局而已。晓茜从未想过会动摇自己既定的情感轨道,她只是将这些故事事无巨细地告诉了露露。

3

回忆那段时间,晓茜才觉得是自己太迟钝了。其实,当晓茜、露露和郑郝三个人在一起的时候,晓茜有时候会觉得他俩才是一对,都喜欢足球、喜欢烹饪、喜欢旅行……

有时候,郑郝会说,你能不能学学人家露露啊,偶尔也能做做饭?露露也会对晓茜说,看人家郑郝对你多好呀,以后我找男朋友就照你家郑郝的标准啦!这时候,晓茜会很得意地回答,是吧,看我多会挑。

晓茜做梦也没有想到自己的小秘密,会被最信任的闺蜜全盘托出告诉了郑郝,很长一段时间,晓茜都不能消化这个事实。后来,郑郝和露露这两个晓茜曾经最亲密的人一起在她的生活里消失了,晓茜甚至不知道去怨谁,或许这也有自己的错,生活哪怕有一丝的心猿意马都会付出代价的。

朱玉婷/文

专家点评

安心你好!以往人们总说“七年之痒”,后又改为五年、三年,其实婚姻之痒本不在于时间,而在于关系。四年的合作伙伴关系使得你们的婚姻中又增加了一重角色,同事之间本就就事论事、以公司利益为重,但夫妻之间又难免儿女情长,为家庭顾虑许多,因此冲突在所难免。婚姻的前三年这类冲突可能都在不断积累,只是那时候由于某些原因尚能维系,但争吵从第四年开始增加。这时候你开始调整自己的心态,使自己尽量平和,减少和老公的争吵,表面上看确实生活和谐了不少,但终究矛盾不会自己消失,可能你只是将它们压抑在内心之中,在某个时机总会倾泻而出。

从你的描述中可以看出,你的父母在你们的夫妻关系冲突中占据了比较关键的位置。和妈妈逛街一天买的衣服老公却不懂得

“星”动爱情海 情牵有缘人



“星”动爱情海,情牵有缘人。你还在茫茫人海中苦苦寻觅吗?你还为自己的缘分尚未到来而苦恼吗?……想要找到自己的男(女)神,关注市场星报微信,“星”动爱情海为你牵手有缘人。浪漫的篝火晚会、神秘的爱情之旅……这个火热的七月属于心中有爱的人。

“星”动爱情海报名方式:1.关注“市场星报”官方微信:在“添加朋友”中搜索“市场星报123”;在查找公众号中搜索“市场星报”;扫描二维码。2.编辑您的“姓名、年龄、职业、兴趣爱好及对另一半的要求”发送至市场星报微信。3.并发送您的帅(美)照。