学长学姐说 大学三宗“最”

大学时光是人生中最美好的时光，金秋时节，又一批莘莘学子要走进菁菁校园，“大学生活究竟要怎样过，才更有意义？”“大学里如何平衡学习和社会实践的关系？”“如何让自己迅速融入大学生活？”……听那些优秀的学长、学姐们为你支招，说一说他们大学生活里的三宗“最”。

记者 朱玉婷

丁梦颉：一招鲜，吃遍天



地球和空间科学学院空间物理专业，校芳草社青年志愿者协会社长、班级团支部组织委员。）

最难忘：大学中最难忘的一段经历，是大三第一学期末。大三开始我担任了学校芳草社青年志愿者协会的负责人，社团的事情多，刚接手诸多不顺，学习上和实验室的事情就受到了影响，浑浑噩噩的状态一直持续到期末考试。我产生退意，一心想着缓考，不敢直面现实，也无心复习。最终，我的两位班主任老师在最困难的时候帮助了我，帮助我重新树立了自信。这学期经过考试周的磕磕绊绊、起起落落，在对人生思考上完成了升华。

最重要：以学业为主，参加社团活动、广交朋友为辅，同时，认真地去谈一场恋爱对个人成长也是很好的。自身的专业知识是大学毕业进入社会的立身之本，有句俗话说“一招鲜，吃遍天”，说明个人本领对今后人生发展的重要性，大学努力奋斗为以后的人生打下一个好基础，赢得一个高起点。

社团是一个锻炼个人能力和结交朋友的好地方，我在志愿者协会里认识了志同道合的朋友，这必将是我一生中宝贵的财富。

大学一件重要的事就是谈恋爱，要有一个认真的态度，真诚去对待这个事情，恋爱是一次非同寻常的经历，值得付出。

最想说：天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。

郑敏：三人行必有我师



（郑敏，合肥工业大学医学工程学院制药工程专业，校团委组织宣传中心主席。）

最难忘：大二下学期，我带领我们组织参与共青团合肥工业大学第十次代表大会和合肥工业大学第十一次学生代表大会的筹备工作。在两代会召开前，大量的代表采访、风采录制作、会场所需视频的制作、预备会议记录跟进、现场直播文字和图片的准备，再加上我本身也是学院选举的学生代表之一，需要准备提案等工作，那段时间我和小伙伴们每天没有课的时间几乎全都泡在了办公室，甚至连夜通宵在办公室制作视频和校正文字稿。

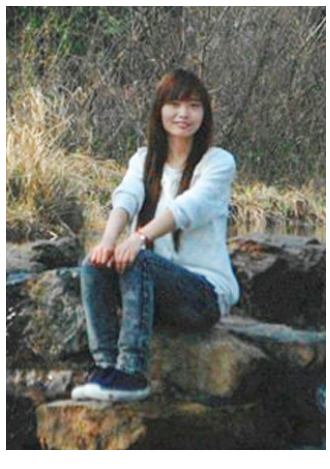
那段日子是我过去的两年大学生活中最忙碌、最充实，也最开心、最难忘的日子，让我明白了一个团队合作的重要性，让我学会如何更好地组织一个活动、带领一个团队，更是让我收获了珍贵的友情。

最重要：大学里最重要是学习，不仅只是学业上的学习，而是学习某种品质。比如，学习如何做一个有责任感的人，一个有责任感的人会对自己、父母、社会负责，会对学业、社团工作负责，从而不会荒废大学生活，更不会虚度人生。

正因为我一直参与学生社团工作，从只会完成任务的干事转换到需要思考引领整个组织的身份时，我最先领会的就是一份责任。三人行必有我师，大学里的每一件事、每一个人都可以让我们学到什么，就看我们自己会不会学习。

最想说：大学里每个人都拥有一个舞台，你可以让它热烈如一场拳击，也可以让它轻盈如一场游戏。From now on, it's your show time.

石晓映：珍惜并感恩



争取机会对外学习，弥补自己的缺陷。

最想说：勤劳努力，让你更幸运！

（石晓映，合肥学院中文系新闻专业，任系学生会办公室主任和院新闻中心新闻三部部长。）

最难忘：大一暑假那年的“三下乡”活动，我作为学生会的成员，义不容辞地报名了三下乡，迎接我们的是十分艰苦的环境。印象最深的是，一周左右的下乡支教结束后，小朋友们一听说我们要走了，一个个都挂满泪珠拉着我们，有的甚至还拿出了自己平时舍不得花的零花钱，买了些本子和笔作为小礼物送给我们，看着他们满脸的纯真和不舍的眼神，我们只能偷偷地抹掉眼泪转身离开了。

与孩子们相处是个很美好的过程，我们学会了如何去对待我们身边的感情，学会了怎样去珍惜身边的人和事，用一种平和而享受的心态去对待周围的一切。珍惜与感恩，应当是我们大学中重要的一课。

最重要：学习是基础，工作是强化，实践才是核心。在大学生活中，实践应是处于最重要的位置。

任何一个学生都没有理由放弃学习，因为学生的本职就是学习。大学中的学习模式与以往的学习不一样，而究竟什么样的学习模式才适合你，这就需要每个人自己在经验中不断摸索和逐步总结了。

每个人应当尽力去争取工作的机会，虽然是校内的一些学生组织，但需要学习和挑战的东西一定会让你受益，尤其是对于刚进入大学的学生来说，许多方面都还不成熟，自身各方面能力都亟待得到提高。

实践作为连接学校与社会的桥梁和纽带，能够让我们更快更好地从学校走进社会当中。实践也分校内实践和校外实践，校内实践可以使我们结合自己学到的专业知识，充分发挥运用自己各方面的能力。校外的实践，会让我们学到许多学校里学不到或缺少的东西，社会是一个大学堂，而它里面所容纳的远比我们想象的繁杂得多，多

谢毅：学好专业知识是本职



最难忘：最难忘在学生会的经历。大二时留任校学生会担任执行副主席，分管外联及校园权益工作，相比大一要繁重很多，面临提升工作成效、避免学习成绩下滑的压力，同时我陷入思考来选择自己大三的生活方式。令我欣慰的是，在学生工作最繁重的大二下学期我的成绩保持在专业10%左右。通过反复思索，我选择参加竞选并有幸担任合肥工业大学学生联合会主席，没有他人想象的欣喜与骄傲，而是一种压力与责任，如何将学生会带入一个新的高度，如何协调好学习与工作，使成绩有所提升，我相信我会面临很多困难，但我会越战越勇。大学生活会面临很多选择，一定要审视好自己，知道自己想要什么，一但选择就要坚持下去，不畏困难。

最重要：以学术学习为中心，通过参加学生会以及部分感兴趣的活动来锻炼自身的能力。大学里最重要的是学术学习，我们身为学生都有自己的专业，学好专业知识是本职工作，专业成绩也是评价我们大学生活的最重要标准。对于很多同学来说，学生工作、课外实践等是生活中所占精力很大的环节，但这些都应建立在专业学习的基础上。协调时间是大学生活中很重要的一项能力，科学分配好自己的时间，全身心地投入其中，多做一些有意义的事情，打游戏、睡懒觉则越少越好。

最想说：自强不息，勇于追求自己的目标，锲而不舍；懂得忍耐，懂得宽容，努力做出自己的贡献。

（谢毅，合肥工业大学材料科学与工程学院金属材料工程专业，校学生联合会主席。）

