

初秋肌肤保养秘籍

暑气渐消风渐凉,在几场秋雨之后,日子便迫不及待地奔向了秋天。你的肌肤是否还没准备好迎接秋天?家里的保养品是否还没有来得及升级?……季节交替气候开始变化,换季的肌肤通常都会比较脆弱,赶紧摒弃以往错误的护肤误区,看看初秋肌肤保养秘籍。

■ 朱玉婷/整理

防御:秋天也要擦防晒霜

夏天过去了,似乎头顶的太阳并不那么强烈了,到了秋天防晒霜就不用擦了一这是一个很常见的错误观念。很多人都误以为防晒就是防太阳光,而其实并非如此,我们真正要防的是紫外线。紫外线是可以穿透云层的,只要太阳还没落山,紫外线就依旧存在,不管是春夏秋冬,阴雨天或者艳阳天还是一样要记得擦防晒霜。

推荐单品

依泉水漾防晒乳液
SPF20
RMB158/40ml

皮肤日常全效保护,UVA-UVB双重防护轻薄无负担的质地,适合所有肌肤。自然水嫩的光泽感,强效保湿效果,令妆效自然服帖、持久滋润。干湿两用随心修饰无瑕肌肤,便于携带,时刻保持完美形象。



倩碧日用轻透防晒隔离霜
SPF25
RMB320/40ml

海藻精华可以吸取肌肤表面多余油分,并维持妆容持久,拥有独特的强效抗氧化、抗刺激功能,轻质、无油,并具轻薄底妆效果,更拥有前所未有的自然轻透,也更易于涂抹。



娇韵诗清透美白防晒乳
SPF30
RMB420/30ml

轻薄无油质地,有效阻隔紫外线,帮助肌肤远离因日晒引起的暗沉、泛黄和老化。这一瓶就如同隐形防护屏障,为肌肤开启周全“防护模式”!



科颜氏高保湿霜
RMB300/50ml

补水效果突出,并且能够有效锁住水分,使肌肤天然锁水屏障获得进一步强化,具有长效保湿的神奇功能。在改善肤质方面同样有上佳的表现,使肌肤水嫩度得到有效提升,同时恢复水油平衡。



牛尔森玫瑰雪耳保湿晚安冻膜
RMB90/30ml

专门为缺水性皮肤而设计的晚安冻膜,透过晚上睡眠时间修护肌肤,深层保湿,改善肌肤干燥、缺水、细纹及粗大毛孔问题。

兰蔻水凝保湿面膜
RMB380/100ml

含亚热带植物提取物,锁住皮肤表层水分,调整肌肤本身,达到理想含水状态。肌肤平滑、新鲜,如沉浸在水中一般。含有南方特有具出色保湿效果的白茅根天然植物提取锁水成分,帮助皮肤保持最佳水准的天然水分平衡,令皮肤滋润、舒适、光滑、不干燥。



保湿:换季宜用温和产品

季节交替,不少护肤达人就忙着更换夏天的护肤品。事实上,换季时肌肤通常都会比较脆弱,稍微不小心,就出现问题,此时不能随便更换习惯使用的保养品,以免肌肤不适应新的成分,应从原有的保养程序来简化,暂时停用含高浓度果酸、水杨酸保养品,注意改正不正确的保养习惯。肌肤敏感时,尽量选用天然成分如温泉水等为核心成分的保湿产品。

推荐单品

雅漾活泉恒润清爽保湿乳
RMB225/40ml

针对深层缺水性肌肤,牛油果精华配合丰富脂质,充分缓解干燥引发的不适,深入滋养修护肌肤,肌肤备感滋润。

贝德玛舒妍修护日霜
RMB368/40ml

适合敏感、脆弱及干性肌肤。迅速舒缓敏感,对抗游离基,强化脆弱皮肤,保湿、锁水。不含香料、防腐剂。可作妆前打底。



加强:面膜不宜天天敷

经过一整个夏天,肌肤水分流失严重,加上秋燥,这时皮肤更加干燥,护肤达人索性天天敷起面膜。因为面膜属于加强型护肤产品,没有必要天天都进行加强的动作,皮肤的吸收力是固定的,不是越多越好,饱和了就不会再吸收,太多反而会给皮肤造成负担。每周最多进行2至3次为好,中间要让皮肤有时间自我调节。