

省运会青少年部篮球(甲组)比赛收兵



星报讯(杨福春 刘奇代胜 记者 江锐) 经过5天35场比赛的紧张激烈角逐,第十三届省运会青少年部篮球(甲组)比赛8月28日下午在枞阳县体育馆圆满结束。合肥代表队、马鞍山代表队分别夺得男子、女子组冠军。

女子组决赛在合肥和马鞍山代表队之间展开,由于对彼此的技战术都非常清楚,前两节两队攻防节奏非常快,经过连续多个回合的较量,最终马鞍山队以64比21的悬殊比分赢得了比赛胜利。赛场另一端,男子组决赛也在如火

如荼进行,老牌强队合肥代表队一上来就展现了王者之气,对阜阳代表队展开了压迫式打法。最终,合肥队凭借较强实力和丰富的比赛经验,以77比53战胜对手,获得了男子组冠军。决赛场上,运动员们精湛的球技、精彩的表现,赢得了现场观众阵阵掌声。

篮球(甲组)比赛最终成绩出炉。男子甲组前八名代表队:合肥市、阜阳市、淮北市、淮南市、宿州市、蚌埠市、亳州市、芜湖市;女子甲组前七名代表队:马鞍山市、合肥市、宣城市、阜阳市、安庆市、芜湖市、蚌埠市。宿州市男子代表队、合肥市男子代表队、宣城市女子代表队、安庆市女子代表队荣获“体育道德风尚奖”。

此外,9月3日至7日,第十三届省运会青少年部(甲、乙)组乒乓球比赛将在枞阳县举行。

高维岭到安庆对接省运会重要活动安排

星报讯(张礼平 记者 江锐) 8月27日,省体育局党组成员、巡视员高维岭到安庆市就第十三届省运会重要活动、会议安排、宣传工作与安庆市承办委进行会商。就省运会开闭幕式、全省“双先”“群先”表彰大会、省体育美术书法和摄影作品展等8项重要活动、会议安排达成了一致意见。安庆市政府副市长黄杰等领导参加对接会。

高维岭一行还对省运会有关重要活动场地进行了考察,并到枞阳县体育馆观摩了省运会青少年部篮球比赛。

省运会比赛近期预告

9月10日-16日,足球比赛在怀宁县举行;

9月12日-15日,武术套路比赛在安庆市体育中心举行;

9月18日-21日,蹦床比赛在安庆市体育中心举行;

9月18日-22日,国际式摔跤比赛在安庆市体育馆举行;

9月12日-15日,网球比赛在安庆市体育中心举行;

9月20日-24日,武术散打比赛在安庆市体育中心举行;

9月24日,中国跤比赛在安庆市体育馆举行;

9月24日-30日,手球比赛在桐城市举行。

李薇 记者 江锐



如何预防在运动中受到伤害?



所谓运动损伤是指在体育运动中发生的损伤,可分为急、慢性损伤,以慢

性损伤为多。损伤的组织涉及神经、肌肉、肌腱、韧带、关节囊、皮肤、骨、软骨,还可以伤及内脏器官。运动人群由于特定的专项运动训练导致不同的损伤,形成特殊的运动技术病,如网球肘、足球踝等。

做好热身运动和及时消除运动后的疲劳,这是防治运动损伤的两个重要环节。热身运动能够最大限度地活动身体各部位的肌肉,缓解大范围、高强

度运动对肌肉、骨骼和内脏造成的刺激;及时消除运动疲劳能帮助身体恢复机能。目前常用消除疲劳的方法有按摩、积极性休息、桑拿浴及蒸汽浴、水浴、营养补充等。

对于从事体育锻炼的大多数人来说,做好热身运动比消除疲劳更为重要,因为普通人往往不容易运动过量,但却容易犯技术性错误。不热身就运动的潜在危险性更大。

用服务吸引彩民、留住彩民

我是亳州体彩27125网点销售员张亮。从今年3月份开始加入体彩队伍,现在已经5个多月了。在这5个月里,我认识到了很多东西,也学到很多社会经验,短短的5个月时间,月销量从当初的几千元,上升到现在月销量20万左右,5个月销售额总计50多万元。现在,我把这5个月是怎么做的分享给大家。

首先我认为自己是服务者,时刻把服务放在第一位,彩民对玩法有不清楚的,耐心讲解,直到弄懂为止,讲解的时候,多多的交流,这样彩民无形当中认可了我,一来二往慢慢从彩民就成了朋友。有一位在我店里打票的时候,他说家里电脑坏了,我一想我以前是学计算机的,修个电脑还是不成问题的,趁中午人少,到他家把电脑给修好了,彩民很是感动,硬要留我吃饭。像这样的例子太多了,就不一一列举。我始终认为

服务是打动彩民的最好武器,也是留住彩民的法宝之一。

再者就是专业技能,走势图规范填写,奖池及时更新,宣传画张贴位置醒目,LED灯长亮,这都是很重要的。还有,一定要做到独树一帜,有自己的创意。新的彩民到我的站点,第一感觉就是与众不同,耳目一新。当然要做到专业,这些还是远远不够的,还有打票熟练程度,一定要做到快、准、稳,这样人多的时候无形当中会减少你的压力,也让彩民少了些等待的时间。总之,彩民提出的种种问题我们要对答如流,只有这样,我们的专业技能才能让彩民信服。

有那么几句话说得特别好:同理才能同流,同流才能交流,交流才能交心,交心才能交易。只要我们体彩人坚定信念,努力拼搏,相信我们的销售额会芝麻开花节节高。 张亮

父亲替儿子买彩票 弄错选号幸运中奖

星报讯(王辉) “想不到俺爹还是个幸运星呢,以前我买彩票顶多中个小奖,没想到他第一次买就中了5000元。”排列三第14231期开奖,涡阳一位彩民凭借一张10元的投注单,轻松中得5000元奖金。近日,这位中奖彩民父子二人就来到网点领取了奖金。简单的交流中,业主不仅分享了幸运彩民张大爷父子中奖后的兴奋心情,还了解到5000元奖金背后的有趣故事。

说起买彩经过,憨厚的张大爷脸上露出一丝尴尬:“彩票是我买的,但我真是一点都不懂什么选号,小时候家里穷没上过学,字都不认识,如果不是儿子有事,买这张彩票怎么也不会是我。”原来张大爷的儿子是体育彩票的忠实粉丝,排列三几乎是期期都买。8月27日,他上网看了一下排列三的走势,选择了一注号码,随手就写在以前排列三彩票的背面。因为其他事情脱不开身,他就让父亲去彩票站代其购买,并倍投五倍。张大爷以前没有买过彩票,并没留意写在彩票背面的号码,来到彩票站错误地将以前的号码打了五倍,没想到反而是这个无心的错误,让他惊喜中得了5000元。

这位中奖彩民想起这事觉得非常有趣:“当时号码出来,一看不是我选的号码,就寻思着又没中,想不到俺爹给我彩票一看,竟然全中了。你不知道,当时的心情别提有多兴奋了。”

亳州彩民平常心 意外收获五千元

星报讯(朱明亚) 8月25日,亳州27009网点传来喜讯,一彩民喜中大乐透三等奖6注,四等奖60注和五、六等奖若干注,总计奖金68094元。

据了解,这张彩票是一张10+2的复式票,投注金额504元。彩民是平常一样,与业主分析最近的大乐透走势,选出自己认为最可能出的号码进行投注,结果中奖了。领奖后,这位彩民告诉笔者,“我感觉我的坚持得到了回报。但不管中不中奖,买大乐透已经成为一种习惯,是生活的一部分,所以会继续保持一颗平常心。现在,大乐透正是大奖频出的阶段,希望下次网点里有彩民能中个一等奖!”

目前,超级大乐透奖池金额逼近6亿元,在奖池金额高涨的情况下,彩民朋友还等什么? 捕获巨奖正当时,切莫忘记运用追加、倍投、复式等投注方式增加更多奖金。

超级大乐透

特别提示

当前奖池: 596966907.25 元 (目前中国彩市第一)

第 14102 期, 开奖号码: 01、07、14、19、20+03、12

全国中出一等奖3注, 其中追加1注。大奖出自河南、广东

大乐透开奖日期: 周一、周三、周六

超级大乐透 七星彩

排列三 顶呱刮

11选5 竞彩

安徽体彩开通手机购彩, 移动用户发88到10658388 开通(月租3元)

安徽省体彩中心协办
官方网站: www.ahtc.gov.cn
官方微博: http://weibo.com/anhuitical