

和医生谈谈心 戒烟计划为你量身定制

合肥首家规范化戒烟门诊昨“开张”，挂号、检查全免费

星报讯(王红梅 记者 李皖婷)“仪器显示数值是36,你的细胞缺氧非常严重。”在一氧化碳检测仪前吹口气,就可以检测抽烟造成身体细胞的缺氧程度,这是市场星报记者在合肥市二院戒烟门诊看到的场景。昨天下午,合肥市首家规范化戒烟门诊“开门迎客”,这也是全省首批规范化戒烟门诊之一。

烟民:抽烟20年,一天最多要5包

戎先生今年44岁,却已经是一名烟龄超过20年的老烟民了。昨天下午,他来到合肥市二院戒烟门诊,“央求”医生吴桂平帮他戒除烟瘾。

“最凶的时候,我一天抽5包。”这几年来,戎先生断断续续戒过好几次烟,最长的

一次两个月都没有复吸,可最终还是“忍不住”。“没办法,不抽就困,流鼻涕,跟吸毒一样。”戎先生说,凭借自己的毅力,他现在已经将烟量减少到一天1包烟,但他还是想完全将烟瘾戒除。

“您起床后就吸第一支烟?”“您觉得哪一支烟最难放弃?”“在不准吸烟的区域内,您觉得忍住不吸烟很难吗?”吴桂平仔细地询问戎先生每一个问题,而这样的问题在“戒烟门诊登记表”上还有很多,都需要一一填写。

合肥市二院戒烟门诊还购进了两台呼出气一氧化碳浓度检测仪,患者只要对着仪器吹气,就能准确检测出血液中一氧化碳的浓度和碳氧血红蛋白,反映吸烟量,让患者清楚掌握自己每阶段戒烟达到的效果。

费用:挂号、检查不花一分钱

戒烟门诊是对烟草依赖者进行专业化治疗的有效方式,目前已有研究证明,戒烟门诊是最有效的戒烟方法,在使用合理的戒烟方法与药物后,30%左右的烟民能够戒烟。

目前合肥市二院戒烟门诊从挂号到检测都是免费的。不过如果烟民的烟瘾严重到需要药物辅助,就需要收费了。诸如一种名为“畅沛”的戒烟药,一个疗程的花费为2000多元。

市场星报记者注意到,戒烟门诊医生的工作主要是和前来戒烟的烟民“谈心”。“一般来说,谈话时间要在十几分钟到半个小时,这要视烟民的情况而定。”吴桂平说,戒烟门诊必须配备具有专业戒烟技能并掌

握一定心理咨询技巧的医生,并且要持证上岗。目前,合肥市二院一共有3位具备此资质的医生。

吴桂平表示,规范化戒烟门诊可实现对烟草依赖患者健康和疾病状态的准确评价,既明确患者的烟草依赖程度,也能评估烟草所造成的健康危害,进而制定个性化、规范化的诊疗计划。

在停止吸烟或减少吸烟量后,吸烟者将会产生一系列不易忍受的症状和体征,包括吸烟渴求、焦虑、抑郁、不安、头痛、唾液腺分泌增加、注意力不集中、睡眠障碍、血压升高和心率加快等,部分戒烟者还会出现体重增加,这些都是正常的现象。吴桂平提醒,如果戒断症状难以忍受,烟民应该到戒烟门诊寻求专业的帮助,不要放弃。

100元行政处罚也要群众公议拍板

星报讯(叶亮 申广跃 记者 宁大龙)昨天下午,庐阳区城管局执法部门组织群众评审团,对该局拟处罚的4件行政处罚案件予以评审。此次评审较以往不同之处,是将100元的行政处罚案件,也纳入群众公议评审范围。

据该局执法部门相关负责人介绍,从2010年开始实行群众公议执法案件以来,该局每个月至少对全区拟处罚的行政执法案件评审1次,而且每一次都不少于3个以上的处罚案件,涉及违反城市管理方面的155个处罚事项,而参加公议的案件大都围绕在与市民生活息息相关的处罚范围。如:占道经营、倚门设摊、乱停乱放、商业促销、偷倒建筑垃圾、毁坏绿化等,群众公议团的成员全部来自从事律师职业和退休老干部等群体。

此次公议的4件拟处罚的行政案件,涉及占道维修作业、擅自倾倒建筑垃圾、倚门设摊和公共场所举办商业促销活动。

经过群众公议团的认真评审,认为4个拟处罚的行政案件调查经过充分、证据确凿,处罚依据准确,自由裁量权引用适中,原则上维持了拟处罚的决定。

据了解,该局在经过4年多的时间内,已经群众公议案件217件,杜绝了随意处罚和不合法的处罚案件,有效地维护了处罚案件的公正性和透明度,让被处罚单位(个人)心服口服。



在合肥庐州大道与绕城高速交口南侧,一座新增的人行天桥正在搭建。昨日上午,记者现场看到天桥主桥即将合龙。该天桥建成后,周边居民在庐州大道穿行更加安全便捷。

记者 倪路/图

包工头拖欠238万工资 被拘才愿付清

星报讯(张瑞文 记者 王玮伟)2011年,叶某承包庐江某小区的施工工程,本应支付劳动报酬的叶某,却于2014年6月突然失去联系,导致50名农民工尚有238万工资未结。直到今年1月底,叶某因拒不支付劳动报酬被刑拘时,这才主动缴纳238万元拖欠款。

市场星报记者了解到,叶某无故失联后,众多农民工向庐江县劳动监察大队进行反映,该监察大队立即向叶某下达了《劳动保障监察责令改正决定书》,责令其在收到该决定书后二日内支付拖欠的工人工资,但叶某逾期仍未予支付。

其后,庐江县劳动保障监察大队于

2015年1月份先后2次电话通知叶某处理拖欠工资事宜,而叶某均声称其在山东讨薪,拒不回庐江处理。

1月12日庐江县劳动监察大队将此案作为刑事案件移送至庐江县公安局,庐江县公安局于1月17日将叶某抓获归案并于1月26日将此案移送至庐江县检察院提请批准逮捕。

受理此案后,庐江县检察院立即启动了刑事和解程序,对犯罪嫌疑人及其亲属进行了释法说理,协商还薪事宜。经过多次调解,叶某与农民工达成刑事和解,叶某支付了拖欠一年的农民工工资238万元,农民工也对其行为予以谅解。

没钱回家过年 福建男尾随抢劫

星报讯(记者 张威)因打工赚的钱全被挥霍,眼看着就要回家过年,手头拮据的他竟尾随一受害者抢劫。昨天,市场星报记者从包河刑警三队获悉,该男子已被刑拘。

1月27日21时许,合肥男子刘某某沿着铜陵路高架桥下自北向南步行,当行至包河区北京路与梁园路交口101公交站牌时,被一穿雨衣男子把挎在右边肩膀的包抢走,包内有现金690元及港币1010元。

案发后,包河刑警三队民警立即奔赴现场勘察走访,并很快将嫌疑人曾某某(24岁,福建省宁化县人)抓获,其对抢劫犯罪事实供认不讳。据其交代,他因打工赚的钱都被挥霍,马上过年回家手头没钱,感觉丢人,所以才实施抢劫。

兄弟俩讨薪不成 抢劫筹回家路费

星报讯(王醒 记者 马冰璐)包工头一直不发工资,讨薪不成的张氏兄弟酒后竟决定通过抢劫来筹集回家路费。昨日,市场星报记者获悉,张氏兄弟因涉嫌抢劫罪已被移送至合肥市瑶海区检察院审查起诉。

张氏兄弟跟着包工头来到合肥,并在工地上打工,可包工头一直不发工资,这可急坏了他俩。去年11月14日,两人酒后决定通过抢劫的方式筹集回家路费。当晚22时许,他们在合肥市瑶海区一纸业厂附近,尾随独行女子小美(化名),并采取拳打脚踢、语言威胁的方式,抢走其手机、首饰等财物。次日晚上,两人故伎重施,再度实施抢劫。去年12月8日17时许,张氏兄弟被抓获归案。

新地城市广场:超级城市综合体,共铸巅峰商务资本

20~110㎡写字楼·50~120㎡临街商铺 火爆预约中

传统的城市综合体,是将商业、办公、酒店、会议、交通等城市生活空间,择三项以上进行组合而形成的多功能、高效率的“微城市系统”。53万㎡新地城市广场充分聚合城市价值,以划时代的前瞻性眼光,提出并规划“集群”式的“超级综合体”,垂范全球的科技地产理念,共同构建影响合肥城市进程的超级综合体系统,礼献城市精英以巅峰之上的资本荣耀。

超级城市综合体,配套丰富功能齐全

超脱于普通的城市综合体,53万㎡的新地城市广场,集商务磁极、会议中心、五星酒店、风尚街区四大业态,从而构成一个完整的综合体系统。在商务功能的设定

上,22万㎡4座写字楼、1.5万㎡大型会议中心及6万㎡洲际旗下五星酒店的配置,不仅可以吸引大量的商务、商旅人群,并极大的拉升了项目在滨湖新区商务综合体的高度;在生活功能的设定上,涵盖休闲购物餐饮娱乐的风尚街区,为整个滨湖新区的商务、住宅人群提供了丰富的生活功能选择。商务与生活两大业态相互依托补充,更提升了项目的估值空间,并成为滨湖对接合肥主城的资本原点所在。

红星美凯龙即将入驻,全城高效商务中心

新地城市广场区别于普通的商务载体优势在于除了自身涵盖的写字楼、5星级酒店、特色商业和会议配套设施外,家居大牌红星·美凯龙也即将入驻。红星·美凯龙,作为中国家居行业第一品牌,已经连续

5年跻身中国民营企业500强前50位,开办了130多家家居MALL和城市综合体。不久后即将入驻的红星·美凯龙,可以为区域带来庞大集中的产业链,最大化凝聚企业及人才,最大化发挥集群商务的效能,真正造就一个顶级企业的圈层时区。

首开3号楼

最优户型写字楼及临街商铺火爆认筹

据了解,新地城市广场3号楼办公楼及临街商铺正火爆认筹中,全能户型合肥罕见,拥有130%的使用率和30%的赠送率,相当于买一增一,40%自持比例让投资回报率更高,小单间灵动便捷,首付低风险小投资门槛低。超高投资回报率、超低投资门槛,对于如此全面的商务空



间,无论是办公,还是投资,都是不错的选择。

3号楼办公及商铺火爆认筹,交3000即可享98折优惠!