

勇敢打开自己的心

婚姻保鲜最重要的是让自己保鲜

现在谈谈女人。很多漂亮女人在结婚以后,就会朝那个黄脸婆方向发展,不打扮自己,甚至蓬头垢面。所以其实在这浪漫问题里头女人也有责任,可能是丈夫对妻子送一束花,妻子说,你给我送花干嘛,咱们不需要。

所以说到这个让婚姻保鲜的问题,最重要的就是让自己保鲜。女人得让自己保鲜,男人得活出自己这种鲜活的感觉来。只要双方有一方真的不断

提升自己,不断扩展可能性,让自己更新鲜,另一方也会被震动。其实浪漫不仅仅是情欲的部分,更多的是生命中最好的部分。

最好的事情,其实是没有用的。而我们中国人很容易局限在“有用的”。什么事都得有用,什么事都得有价值,我们可以做一些看起来没有用,但是让我们的生活变得很美好的这一部分事情。让生活可以无用,但是更美好。

剩女并未感受到内心深处的绝望

说到剩男、剩女,我们普遍想起来的是剩女,比较少会说剩男这个词。其实延续我们刚才的话题,剩女有很大一部分原因是活在重男轻女的家庭里头,自己内心深处是有点绝望的。但是如果把这个绝望化成一种骄傲,就是说大龄女性都会觉得,我很优秀,我就想要找一个理想中的恋人,而且现在鼓励恋情,我凭什么委屈自己

呢?她觉得,条件差的我看不上,条件贫的我也看不上,我就想要一个条件比我高的。我条件很好,但是我也希望我小鸟依人,被那个男人给惯着。剩女会这么想。

对女人来讲,其实想嫁的都嫁了,没有嫁的都是因为她潜意识深处有一个东西阻碍着她:其实她不想结婚。

然后我们把这个不想结婚,找了很多高尚的理由,比

如说“单身也可以”,比如说“不能委屈自己”,比如说“好男人都早就结婚了”之类的。其实如果你真的勇敢审视自己的内心,去听到那个绝望感,感受那个绝望,然后对自己说,我敢于投入爱情,那么你一定会找到你理想中的爱情。

为什么婚后夫妻之间浪漫越来越少?爱情到底要怎样才能保鲜?大龄剩女会找到理想中的爱情吗?为此,心理咨询师是如何解读情人节男女心理矛盾呢?希望为你的爱情矛盾排忧解难,重启幸福人生。

失去婚姻还会获得真爱吗?

再有一个故事就是一个长辈,她三十多岁的时候离婚,但是她自己坚持,她一直希望找一个人能够跟她一起看歌剧,就是看芭蕾舞,能够跟她一起听那些古典音乐,而且要求很高。

对于很多人来讲,这种要求实在是太高了,简直不可能成功。但是她一直没有放松这个要求,结果等她五十岁刚过的时候,她终于找到她的心中人。这好像在一般人的眼里看来是不可能的,五十岁了那么高的要求,还能找到心仪的老公。

中国还有一个很典型的现象,就是人们都说男人四十一朵花,好像女人四十岁离婚之后,就再也没有希望了。其实这种没有希望的感觉,是她内心早就存在的感受。

似乎客观世界真的是好像男人四十岁离婚,还挺容易找到条件还蛮不错的女孩,就好像女人四十岁就不行了。在一定程度上,这像是一种社会现象。

但最深的地方是我们的内心早就有这个绝望感,如果你改变这个绝望感,或者首先看到这个绝望感,事实是可以改变。

如果内心充满希望,哪怕自己条件没有那么好,岁数又大,真爱一样会来临。否则的话,哪怕美女条件再好,内心却是对爱的绝望,也可能最后真的凑合嫁了一个条件很差的人。就是条件很好的女孩会找一个条件很差的人,这种故事真的听得非常多。

所以我们想说,内心创造你的现实。希望正在婚姻中的、准备结婚的、正在恋爱的、准备恋爱的或者是害怕恋爱的朋友,都能在情人节鼓起你的勇气,找到你的意中人,能够有所表达。我想这并不是一个仅仅是男人对女人表达的情人节,女人也可以反过来。

最重要的,不是向外面那个人表达,而是勇敢打开自己的心。



谁的青春不抉择
我要你的第一次



购凯翼C3 1元享5688
0利率 0月供 凯翼C3轻松购

凯翼C3
青春智慧新家轿



凯翼C3 炫动上市

当心动化为激动,当梦想变为现实,精巧灵动的C3带给你不仅限于欧洲安全标准,更有丰富的配置体现我们的诚意,这是记忆深刻的第一次,让最好的C3陪伴你最美的年华。

www.cowinhome.com 400-666-7777



■ 超级静谧空间



■ 高强度钢架构车身



■ 多功能全面集成方向盘



■ 手机镜像互联导航

安徽复兴汽车有限责任公司

电话: 0551-64249709

地址: 合肥市瑶海区北二环安徽国际汽车城内