

星制作 | XINGZHIZUO

## 爆炸自救手册要记牢!

面对突发爆炸事故,我们并非完全束手无策,有许多应急措施可以帮助我们减少伤害。这里我们编译整理了美国联邦应急管理局(FEMA)的应急指南。希望大家都能平安。

## 1、当不明爆炸发生、可能伴随化学泄漏时:

如果可能,尽快判断爆炸和可能化学泄漏发生的地点。立刻远离爆炸、泄漏区!如果你身边有东西掉落,钻到结实的餐桌或书桌底下。停止掉落时,迅速离开,要当心明显不稳的地板和楼梯。从大楼撤出时,要格外小心掉落的杂物。

不要站在窗户、玻璃门前或其他有潜在危害的区域。让出人行道或街道供急救人员或其他尚未撤离的人使用。

## 2、如果爆炸/泄漏发生在你所在的建筑,你应该:

尽快离开,但避开沾染区。如果有烟雾,低下身来。不要停下来回去取个人物品或打电话。切勿使用电梯。如果无法离开建筑,或者无法穿过爆炸区域,那么寻找尽可能远离爆炸区的地方,然后就地采取防护措施。

## 3、如果爆炸发生时你在室外,你应该:

最快找到新鲜空气。判断一下你应该尽快逃离还是进入最近的建筑就地防护。如果选择逃离,判断风向,立刻向爆炸点上风方向移动。

如果你被困在废墟里,你应该:用手电筒给救援人员打信号告知你所在位置。敲击管道或墙壁以便救援人员能找到你所在的位置。如果可能,吹口哨给救援人员打信号。不到万不得已不要大喊。喊叫时会让你吸入危险量的灰尘。避免不必要的挪动,这样你不会搅起尘土。用任何手边的东西捂住口鼻。(密织棉料用来过滤很不错,尽量通过这种材料呼吸。)

## 4、如果你得到通知要留在家中,或者因其他原因决定就地防护:

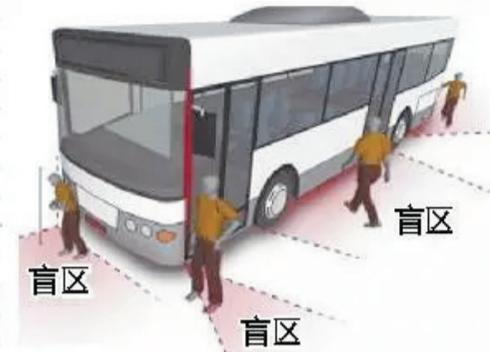
用好所有已知信息和你的常识,判断何时需要逃离,何时应当采取就地防护措施。如果家人和宠物在身边,确保他们一起进屋。锁门,关窗,关上通风口和壁炉。关闭风扇和空调。藏身在内侧的屋子里,窗户尽可能少。带上你的应急储备物资。用2~4毫米厚的塑料纸和胶条封死所有门、窗户和通风口。可以事先将塑料纸裁好以节约时间。用胶条时,先贴住角落,再封死边缘。

当地政府可能无法立即提供应急应对信息,但你依然应该关注电视、收音机和互联网,随时了解情况。

提醒 | TIXING

别绕行到公交车前过马路  
这是盲区!

昨日,交警提醒,行人从公交车上下来之后,尽量不要绕行到车头横穿马路,此时正常行驶的驾驶人有盲区,容易出现交通事故。



行人突然冲出马路,这种情况通常出现在公交车站。总有一些乘客下车后习惯绕过公交车车头横穿马路,公交车庞大的车身会起到遮挡的作用,后车很难发现站在公交车前面的行人。如果行人突然从车头窜出,后车很难避让。

还有一种情况出现在繁忙的路口。车辆在等待绿灯通行时,位于路旁的行人或非机动车容易被车辆遮挡,如果行人或非机动车闯红灯通过路口,通行方向的车辆可能会来不及刹车,导致交通事故的发生。

驾驶人该如何避免视觉“盲区”?交警提醒,驾驶人要养成“备刹车”的好习惯,在公交车站、过路口时要减速慢行;驾驶人发现前方有公交车停靠站,要先减速慢行,然后闪大灯提示公交车后方有车辆经过,在与公交车车身位置重合时按喇叭,提示刚下车的乘客要小心路况,公交车附近有车辆通过;在路口,绿灯亮起时,要观察周围有没有安全隐患,确认无误后再通过路口。



生活家家居

—[中国健康整装领导者]—

8.18  
12周年庆典  
健康整装 省到尖叫

10万装修款立省42589元!

周年大礼已全面开放 即刻抢订 到店送88元礼包



扫一扫 装修更快乐



地址:黄山路与岳西路交口西环商贸中心

抢订热线: 0551-6588 2121