

” 养生之大者，乃在爱气，气从神而成，神从意而出。——《春秋繁露》

你还能陪父母多久

□ 刘希

上QQ，我发现朋友换了个新的签名，上面写着：“用公式算算亲情账，结果真残酷！”

我细问，他告诉我，他说他刚刚算了一笔账，发现自己以后和父母呆在一起的时间，最多不超过三个月，这结果让他很震惊，他一直以为以后有很长的时间来陪陪父母，但是，这一细算，让他惊心又揪心。

朋友说，他为了事业在外打拼，每年春节才回家一趟，每次回去，也顶多呆十天。这十天，还多半走亲访友。她母亲现在60岁，如果母亲活到85岁，她能陪在母亲身边也不过是250天，还不到一年，算过这一笔账后，让他突然意识到，孝敬父母不能等。于是他有了新的计划，他决定租一间房，把父母接到身边，尽量做到亲情与事业“两手兼得。”

聊完天，我突然就想，我能陪在母亲身边多久呢？我和母亲虽然生活在同一个城市，但不同县的我们却

很少见面。结婚八年，母亲因为严重晕车，没有进我婆家门半步。又因为我有着一家拴人的店，还因为孩子上了学不敢轻易耽误他们上学时间，也只有在他们放寒暑假的时候才有机会回去。寒假的时候回去时间能长些，也顶多半个月，暑假因为要回婆家走亲访友，最长不过一星期，屈指算来，一年到头，我陪伴母亲的时间也只有22天。

母亲今年58岁，如果活到85岁，我能陪在她身边的时间，也仅仅是594天，还不够两年。这样一算，我的心也猛地一颤。母亲身体不好，长期牙痛、腰痛、头痛，她常说，这身体，能活70岁她已经就很知足了。我总是安慰她，外公外婆都是活到80高寿，您一定比他们强。她嘿嘿笑：人老了，就是一部旧机器，不是这坏，就是那坏，迟早一天会转不动。我没有听出她对“老”的害怕，却告诉她：每个人都要经历生老病死，没啥好担心的。用公式算算亲情账后，我决定以后无论多忙，都要抽空

回家陪陪母亲，让她心安。

我把这样的感慨跟表姐说，她听后竟然痛哭流涕。因为远嫁台南的她，回来一趟携儿带女开销很大，也因此，她自己给自己定了回家的时间，就是每三年回来一次，一次一个月。她母亲今年64岁，母亲活到85岁，她能陪在母亲身边，就仅仅只有七个月。七个月，她感叹：七个月，还不够母亲十月怀胎生下她的时间！

刚颁布的《老年人权益保护法》规定：不常回家看望老人属于违法，其实回家看望父母，并不需要法律的约束，那是作为子女应尽的责任与义务。其实你不去想，父母对你付出了多少感情多少爱，你只要用公式算算这笔亲情账，你就知道，陪伴父母是你现在最应该做的事情。用公式算算亲情账，虽然结果会很残酷，但它会让我们警醒，我们陪父母的时间，其实很短很短。

爱父母，那就早点回家吧！

生活百科

高铁列车座椅为何没安全带

相信许多人都会有这样的疑问，飞机、汽车上都有安全带，为什么时速超过300公里的高铁上却没有？

总结起来主要有三个原因：第一，高铁稳定性的控制极其严格。我国高铁使用的无砟轨道严格控制了轨道的平顺性，保证了列车不能有大的横向和垂向震动。所以正常情况下，你可以在列车上自如地行走，而不用把自己固定在座位上。

第二，高速列车发生事故时，安全带给予乘客的伤害远大于潜在的保护，这是最重要、最根本的一个原因。在火车发生重大事故时，乘客被束缚在座椅上受伤的几率更大，主要是因为被安全带束缚在座椅上的乘客，更容易受到车厢结构坍塌所造成的伤害，因为他们无法进行有效的躲避。

第三，现实中难以操作，因为乘客不愿系安全带。人们选择高铁而不是飞机，更重要的一个原因就是高铁空间宽敞、运行平稳，所以很少有人愿意系上安全带。



亲，抱一个！ 解光文/图

家有宠物

爱捡瓶子的球球

□ 佟才录

球球是母亲上街捡矿泉水瓶时捡到的一只巴哥犬，当时它浑身脏兮兮的，骨瘦如柴地蜷缩在街边的一条绿化带下，奄奄一息。母亲把球球带回家，给它洗澡，还把火腿肠切碎混在白米粥里喂球球吃。球球也许几天没有吃东西了，连吃东西的力气都没有了。母亲取来一把小勺，一勺一勺地喂它吃粥。精心喂养了数日，球球的“精气神”便一点一点地恢复如初了。

恢复了元气的球球，视母亲这个救命恩人为“第一亲人”，它整天围着母亲团团转。自母亲退休后，每天上午和下午都要出去一趟，捡别人丢弃的矿泉水瓶子，用卖得的钱和部分工资资助着她原先学校里的两名贫困学生。我嫌母亲捡瓶子丢人，有时便忍不住和母亲吵上几句。这时，球球就会护着母亲，冲着我“汪汪汪”狂吠，仿佛是在对我吼：“你怎么这么不懂事啊！”

母亲上街去捡瓶子，球球都跟在左右，形影不离。时间久了，球球竟“近朱者赤，近墨者黑”地也跟着母亲喜欢上了“捡”矿泉水瓶子。

球球捡瓶子似乎越来越“上瘾”。一天晚饭后，母亲有些不舒服，让妻子出去遛球球。出去不大一会儿，妻子就气哼哼地回来了。原来，妻子在小区里碰到一个同学，妻子和同学聊了几句，谁知就这一会工夫，球球便不知从哪叼回一只矿泉水瓶子来，非往妻子手里送。妻子踢了球球几脚，可球球执拗地叼着矿泉水瓶子，仍然舍不得松嘴扔掉。妻子的同学掩嘴直乐：“真没看出来，这个小家伙还是个‘小财迷’呢。”妻子立刻面红耳赤，落荒而逃。再以后，妻子说什么也不带球球出门遛了。

母亲的学校为了表彰母亲，给母亲送来了一面镶有“情系教育，热心助学”八个大字的锦旗。抚摸着锦旗上那几个烫金大字，母亲情不自禁地对着球球哼起了：“军功章啊，有我的一半也有你的一半……”

生活小知识

茶叶受潮不要晒

夏季茶叶容易受潮，若把受潮的茶叶放到太阳下晒就会走味。可用铁锅慢火炒至水分消失，晾干后密封保存，可保持其原味。

丝瓜治慢性喉炎

用丝瓜绞汁或将丝瓜藤切断，让其汁自然滴出，放入碗内，上锅蒸熟，再加适量冰糖饮用，就能有效治疗慢性喉炎。

洁厕灵当疏通剂

隔三差五地将适量洁厕灵倒入马桶，盖上马桶盖闷一会儿，再用水冲洗，能保持马桶通畅。

牙膏洗葡萄更干净

葡萄经淡盐水浸泡可杀菌，但冲洗后有时表面还残留一层白膜，可挤些牙膏，把葡萄粒置于手掌间轻揉，再以清水洗净。

新鲜柠檬巧去垢

饮水机用久了，里面有一层白色的渣，取一新鲜柠檬，切半，去籽，放进饮水机内煮二三个小时，可去除白渣。

糖醋大蒜的妙用

每天早晨空腹吃糖醋大蒜一头，并连带喝些醋汁，坚持10~15天，可降血压，适用于高血压病人。

巧除居室烟味

用食醋将毛巾浸湿，稍稍一拧，在居室中轻轻甩动，可去除室内烟味。如果用喷雾器来喷洒稀释后的醋溶液，效果会更好。

征稿启事

生活中处处皆是学问和乐趣，有含饴弄孙的快慰，有生活中发现的小窍门，有自家萌宠的可爱照片，如果您想与我们分享，可投稿至电子邮箱：120267128@qq.com。

彩票开奖台

全国联网电脑体育彩票“排列3”开奖公告
第15220期中奖号码：328

奖级	全国中奖注数	每注奖金（元）	本省中奖注数
直选	/	1040	103
组选3	/	346	0
组选6	/	173	233

本省投注总额 330032元

全国联网电脑体育彩票“排列5”开奖公告
第15220期中奖号码：32875

奖级	全国中奖注数	本省中奖注数（注）	每注奖金（元）
直选	55	/	100000

全国投注总额 7706962元

中国福利彩票“乐透型15选5”玩法第2015220期
中奖号码：04、05、10、12、13

奖等	六省市中奖注数（注）	安徽中奖注数（注）	每注金额（元）
特别奖	0	0	0
一等奖	61	7	3542
二等奖	3954	676	10

六省市投注总额：611970元，安徽投注总额：117002元
奖池奖金：1691251元

中国福利彩票3D玩法
第2015220期中奖号码：884

奖级	全国中奖注数（注）	安徽中奖注数（注）	每注金额（元）
单选	24311	477	1040
组选三	23915	630	346
组选六	0	0	173

全国投注总额：38938746元，安徽投注总额：1015592元

中国福利彩票“东方6+1”玩法
第2015094期
中奖号码：基本号码140303生肖码：虎

奖级	华东中奖注数（注）	安徽中奖注数（注）	每注金额（元）
一等奖	0	0	0
二等奖	0	0	0
三等奖	4	0	10000
四等奖	151	16	500
五等奖	1537	143	50
六等奖	26711	2239	5

六省市投注总额：876996元，安徽投注总额：77208元
奖池奖金：60429303元

全国联网电脑体彩“超级大乐透”
第15094期
中奖号码：02、03、10、11、29+03、07

奖等	全国中奖注数	每注奖金（元）	本省中奖注数
一等奖	5	7249018	/
二等奖	（追加）4	4349410	/
三等奖	57	141399	/
二等奖	（追加）12	84839	/
三等奖	580	4962	/
三等奖	（追加）219	2977	/
四等奖	24665	200	/
四等奖	（追加）8064	100	/
五等奖	476533	10	/
五等奖	（追加）153209	5	/
六等奖	4671573	5	/

全国投注总额 173594229元 下期奖池：1435245222.37元

“安徽风采”电脑福利彩票25选5玩法开奖公告
第2015220期
中奖号码：03、04、11、21、24

奖级	中奖注数	每注奖金（元）	各等奖奖金总额（元）
一等奖	0	0	0
二等奖	13	100	1300
三等奖	173	10	1730

本期投注总额：10786元，奖池奖金：4968元