



千載鑒金之埠 百年絕版城心

100-140㎡ 雙地铁口 精裝三房

“无忧宝”购房计划
礼“御”非同返享

尊贵
热线 6383 6666
项目地址: 长江东大街与明光路交口

提醒 | TIXING

女白领们注意了 说不定蚯蚓腿会到你身上!

葛女士,30岁,是宁波一家公司的中层管理。上周她接手一个新项目,开始坐在电脑前没日没夜地做方案。除了上厕所,葛女士下午2点到晚上9点连续7个小时,她没怎么走动过。等方案做完后,她突然走不了路了。接下来几天,葛女士的腿一天比一天疼,腿上的青筋像蚯蚓一样冒出来……

常坐电脑前的人,要当心“蚯蚓腿”上身。昨天,记者从医院血管外科了解到,这个暑假期间,有不少教师、医生、白领往医院跑,治疗“蚯蚓腿”。医师说,这些病人中有些严重到皮肤轻轻一碰都疼,有的人小腿甚至出现溃烂。“蚯蚓腿”,其实叫下肢静脉曲张。而导致他们发病的主要原因,仅仅是久坐或久站。

不过,这个病的预防方法却非常简单。电脑前坐久了,每隔一小时就稍微走动几分钟,或者把小腿抬高点。简单说,就是不要长时间坐着或站着,如果坐得小腿有肿胀感了就要起来走动“活血”。

对照不同阶段的症状可自行检查

下肢静脉曲张,在临床上分6级,具体表现都可以自己在家观察到。

- 1级,毛细血管扩张,没有明显血管突出症状;
- 2级,小腿有单纯静脉曲张,患者有困、麻、累、木等感觉。这个阶段,患者可以穿医用弹力袜进行物理治疗,也可以注射“泡沫硬化剂”进行简单治疗,基本上刚打完针就马上能好了;
- 3级,小腿有肿胀感,出现明显疼痛;
- 4级,小腿皮肤颜色改变,有色素沉着、淤积性皮炎及皮肤硬化等,还有明显的痒痛或是疼痛表现。如果到了这个阶段,建议患者尽快通过微创手术治疗,因为再严重小腿就要溃疡了;
- 5级,静脉曲张到了严重程度,皮肤颜色多呈黑色,皮肤会溃疡但还会愈合;
- 6级,小腿皮肤长期溃疡且不愈合。



星制作 | XINGZHIZUO

为什么说,女人胖一点才好?

在这个以苗条为美的年代,减肥几乎成了所有女性都热衷的话题。殊不知,从相学的角度来说,有福的人是需要有一定程度的丰盈度的。也就是说,适当的丰满是一种福相。女人还是丰满一点的好!

*女人丰满是天庭饱满福相的基础

古人经常以“天庭饱满、地阁方圆”来形容有福的人。而苗条、骨感、瘦削的身材上,很难搭配这种面相。

*丰满的圆脸型天生有好人缘

丰满的人脸上一般多肉,他们大多性格开朗、热情,很容易赢得别人的好感,愿意与之相处,对其人际关系和财运都有加分的作用。

*下巴丰满的人晚运好,顾家

下巴丰满或者轻微有些双下巴的人,与人很好相处,善体人意。男性性格宽厚,女性温柔敦厚,而且都比较顾家,给自己晚年的幸福生活打下了坚实的基础。

*肚腹有肉,有利于财富积聚

相学理论认为,略微有肉的肚腹,是聚财之相,对理财、聚财都有好处。

*臀部有肉,财运好,人稳重

相学上,丰厚有肉的臀部代表人的财运好,会赚钱又会存钱,而且这种能力比较持久;更为可贵的是,臀部有肉的人,一般都比较稳重,有耐心有毅力。



中国邮政储蓄银行
POSTAL SAVINGS BANK OF CHINA

“佳信家美”个人汽车消费贷款
爱车期待 无需等待

邮储银行“佳信家美”个人汽车消费贷款,轻松圆您爱车梦。

- 方便借: 流程简单, 服务透明, 无需等“贷”
- 审批快: 资料齐全最快2个工作日即可批贷
- 轻松还: 还款方式灵活多样, 让您轻松还贷

温馨提示: 以上内容仅作参考, 客户可至当地已开办个人汽车消费贷款业务的中国邮政储蓄银行分支机构申请办理, 具体规定以当地分行为准。



智能手机扫描二维码
了解更多业务信息



更多优惠资讯,请关注
邮储银行安徽分行微信号

客户服务热线: 95580 网址: www.psbc.com