

性情气暴刚烈,或多思焦虑容易衰老;
性情缓慢柔和,或寡思寡欲常可延年。

□ 记者 张发平 文/图

陈华金,巢湖市柘皋镇大路元自然村人,17岁参军,并参加抗美援朝战争。退伍后,他当过生产队长和工人,直到后来在巢湖市柘皋镇当上了一名工商所长。其实,他更是一名热爱武术、奉献武术的“武者”。早在1994年,陈华金就被省体委授予国家武术一级裁判,此后又被中国武术协会、国家体育总局评定为武术五段等级。在他的影响下,他的女儿、儿子都走上了习武之路,成为名副其实的“武术之家”。退休后,陈华金在全家人的支持下,义务当起武术“教头”,授人武技。如今,在40多个门徒中,有10多名学生多次在各级武术大赛上“摘金夺银”。



陈华金老师手持奖杯和奖牌

巢湖市退休老人、国家武术一级裁判陈华金： 自掏腰包建立少儿武术队 一双儿女练就一身好功夫

师从战友 从军时走上习武之路

陈华金12岁那年成为一名孤儿,是身边好心人的帮助让他一路成长。1964年12月,17岁的陈华金报名参军,次年8月随部队参加抗美援朝战争。

“我的武术启蒙老师是我一名战友。”说起自己的习武之路,陈华金说,他在部队期间,战友沈颜君练就一身武术本领,看到他经常练功,自己产生了跃跃欲试的念头。于是,在沈颜君的传授下,他开始勤学苦练,踏上习武之路。

“那时候,我练功经常达到忘我的境界。”陈华金说,看到别人拳术娴熟,功力强劲,自己就很着急,经常半夜起来练习习武,那段时间可谓“闻鸡起舞”。

拜学名师 成为一级武术裁判

1969年,陈华金退伍回乡,在柘皋镇红星大队任共青团书记、大路元生产队队长。

在那艰苦的岁月里,他一直坚持习武。1971年,他被推荐到合肥钢铁公司运输处工作,接触到了更多的习武同仁和“武林高手”,他总是向他们虚心求学。1975年,国家开始面向社会普及武术,经审查批准,陈华金来到合肥市工人文化宫报名参加首届业余武术培训班考试,被成功录取。

“那次培训班,让我有幸得到徐淑贞老师的真传。”陈华金告诉市场星报、安徽财经网记者,徐淑贞老师自幼习武,师出名门,曾获全国武术比赛一等奖和剑术冠军,是国际级武术裁判,当时被国家体育总局授予“武林百杰”,并享受国务院津贴。正是在徐淑贞老师的言传身教下,陈华金的武学本领实现了一次质的飞跃。

1989年,已经调任柘皋镇工商所所长的陈华金被授予国家武术二级裁判,1994年他被省体委授予国家武术一级裁判。4年后,他又被国家体育总局评级武术五段。期间,他还担任巢湖市武术协会主席、省运动会武术裁判等职务。



陈华金老师在教孩子们练功

子女习武,“武术之家”名副其实

“三个孩子,只有大女儿没有习武,到现在还说我偏心。”陈华金说,他在柘皋镇工作时,很多青年来拜他为师。业余时间,他教徒弟们习武时总是把二女儿陈凤带上,没想到只有7岁的陈凤竟在一旁“偷学”。

1990年8月30日,在全省第三届青年运动会武术比赛上,陈凤获得女甲组棍术第四名。正是这次比赛成绩让她的命运发生了改变,根据当时国家政策规定,陈凤在组织的关心下不仅解决“农转非”户口,还被安置到工商部门工作。

“儿子陈龙排行老三。”陈华金说,陈龙也受自己影响自幼习武,曾在省级大赛上同时获得棍术、刀术第四名,他们姐弟俩都是国家武术二级运动员。如今,陈龙是巢湖市一机关单位驾驶员。9月3日,当记者采访他时,他谦虚地说,“我学的就是一些强身健体的基本功,真的没什么。”在他们的单位,谈起对陈龙和陈凤的印象,领导和同事们都说:“他们为人低调,从不张扬。”

崇尚精武,街头义务当“教头”

退休后的陈华金搬到巢湖市区居住后,仍有很多熟人送孩子来拜师学武。他看到孩子潜质好、品行不错的,就收下了他们。可是,当对学生家长们表示要交学费时,他全都一一拒绝了。他说,我热爱武术,崇尚精武精神,武术是我的生命,如果能把中华武术发扬光大,把自己有限的本领传授给孩子们,那就是给我最好的回报。他还叮嘱自己的学生:“这武术不能与金钱发生交易,否则就变味了。”

2011年7月,陈华金自掏腰包在巢湖市洗耳池公园内免费向社会开放办班,广收门徒义务传授武技。四年来,他从不收费,每天下午4点钟准时在公园教孩子们练习刀、拳、棍、剑等,每次授课时间长达两个半小时。如今,他的学生已经发展到40多人,有时候自己忙不过来,女儿陈凤下班后也来给他当帮手。

陈凤说,一家人都很支持父亲,但他毕竟快70岁了,带这么多孩子,这么劳累,我们担心他会累坏身体。

“孩子们有进步,就是我最大收获”

在老伴的眼中,陈华金是一个“不顾家”的人,因为他把全部精力放到他的武术事业上去。在朋友的眼中,他是一个不怎么注重交际的人,因为他很少参加社会交往活动。有人问陈华金,你不为钱,不图名,究竟图个啥?陈华金呵呵一笑说道:我有退休金,能养活自己,孩子们习武有进步,就是我最大的收获!

在陈华金的带领下,他的洗耳池少儿武术队多次在全省各级武术大赛摘金夺银,其中在2015年参加合肥市第二届演武大赛上,他的14名队员共获得50枚优胜奖,31枚优秀奖。

今年5月,陈华金被授予“巢湖市岗位学雷锋标兵”,前不久还被评为十大“巢湖好人”。对于这一切,陈华金在日记中写道:我把自己一技之长奉献给社会,只是做了一名国家工作人员应该做的事情,只要身体状况允许,我愿意坚持到人生的最后一刻。因为,我也有一个中国梦。