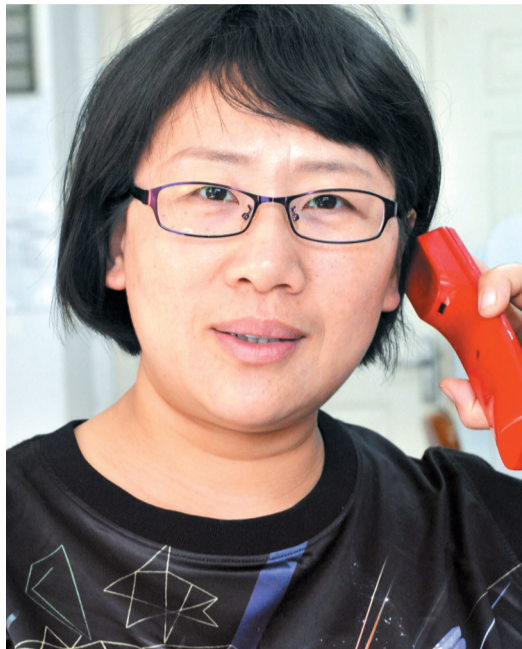


心乱则百病生,心静则万病息。
——《卫生宝鉴》

抽血化验血糖高 未必就是糖尿病



□ 崔媛媛 记者 李皖婷/文 倪路/图

去医院做检查或体检,面对“天书”般的检验单看不懂怎么办? 10月9日上午9:30至10:30,本报健康热线0551-62623752,邀请安徽省肿瘤医院检验科主任邓芳为大家解读。

本期指导专家:邓芳

在读博士,副主任技师,从事检验工作15年,具有扎实的理论基础,在临床诊断和实验室质量控制方面积累了丰富的经验。

空腹血一般在早晨7点抽取

读者:为什么抽血常要空腹?

邓芳:一般来说,需要空腹抽血的化验,大部分是生化检验项目,例如肝功、肾功、血糖、血脂等。这些生化检验的各项正常值,均以正常人的空腹血所测得的数值,用统计学方法处理后求得。空腹血是指清晨未进餐前,距前一餐12~14小时的静脉血,采集时间一般为早晨7点左右。特殊需要时也可在清淡饮食后6小时采血化验。不过,做血脂检验时,须在餐后12小时方可采血。

血常规可以反映出身体异常

读者:检查血常规有啥用?

邓芳:血常规检查是检查血液方面是否存在异常,如身体是否有感染,是否贫血,是否有血液疾病,是临床上最基础的化验检查之一。重要项目包括红细胞、白细胞、血红蛋白及血小板数量等。举个例子,血小板正常值为 $(100-300) \times 10^9/L$,当计数值高于 $400 \times 10^9/L$ 时就是血小板高,血小板高属于骨髓增生性疾病,易出血或形成血栓;当低于 $50 \times 10^9/L$ 时就是血小板低,往往出现出血、恶心等症状,需要到血液专科就诊。

手术前查梅毒、艾滋对患者是种保护

读者:手术前为啥要查梅毒、艾滋?

邓芳:术前四项包括梅毒、艾滋、乙肝、丙肝,均为血液传播性疾病。术前检查首先是需要明确患者是否患有以上疾病,如果有,手术室准备有特殊要求;再者,如果不进行检查,手术后患者有了梅毒病毒携带,说不清楚是因为手术导致的,还是本来就有艾滋病携带的情况。虽然目前患者人数比例较少,但是也是一种预防性的检查,对患者也是一种很好的保护。

防性的检查,对患者也是一种很好的保护。

接种乙肝疫苗后应抽血化验乙肝两对半

读者:接种乙肝疫苗后应该查什么?

邓芳:为保证预防效果,接种乙肝疫苗后,应抽血化验乙肝两对半,若乙肝抗体呈阳性,说明接种成功,同时还应查乙肝抗体滴度。若乙肝抗体滴度最高值仅为10~100mIU/ml,最好在6个月后复种1次;乙肝抗体滴度最高值为101~1000mIU/ml时,应于首次接种后1~2年内复测乙肝抗体滴度;若乙肝抗体滴度在1001~10000mIU/ml时,应在2~4年内复测;当乙肝抗体滴度大于10000mIU/ml时,可在4~6年内复测;当发现乙肝抗体滴度低于10mIU/ml时应复种,复种仍按初种的剂量和时间方案进行。

血糖高不一定是糖尿病

读者:血糖高是否就是糖尿病?

邓芳:在临床上,糖尿病患者都有血糖增高,但血糖高者并不就等于得了糖尿病,因为它有可能是由其他原因引起的,比如在大量食入含糖高的食品后,由于机体一时来不及处理进入血液中的大量葡萄糖,因而导致出现高血糖和尿糖阳性;或是当机体出现了急性感染、创伤、烧伤、中风、心梗、剧痛等应激情况,由于这时体内的升糖激素分泌增加,也会使血糖升高和糖耐量异常。某些药物(如糖皮质激素、利尿剂、口服避孕药、烟酸、消炎痛、三环抗抑郁药以及静脉输入高浓度的葡萄糖液体等)也可引起高血糖等。

所以,血糖高与糖尿病并不是一回事。如果发现血糖升高,首先要排除以上非糖尿病性高血糖症,才能够诊断是否患上了糖尿病。



问题一:种植牙有何限制,老年病友是否都适合种牙?

合肥市第二人民医院口腔科主治医师张娟:种植牙不是人人适宜,需根据自身情况选择。因为种植牙属于小型手术,需在身体可耐受的情况下接受治疗,对有严重的基础性疾病的老年患者应谨慎选择。

问题二:请问乳腺癌手术后一定要化疗吗?

合肥市第二人民医院普外科住院医师杨春建:根据个人情况,一般建议术后化疗。

问题三:儿子今年24岁,从高中时就有头憋胀、头紧张、头麻木、失眠及记忆力减退等症状,疲劳时症状更为明显,请问这是什么原因?

合肥市第二人民医院神经内科医师余招平:建议患者做CT检查,排除器质性疾病。一般来说与情绪紧张、休息不好有一定的关系。
朱沛炎 记者 李皖婷

疼痛也是病 别一味“忍”

□ 苏洁 记者 李皖婷

今天是“世界镇痛日”。据统计,我国30%的人有不同程度的慢性疼痛,这些疼痛与日常的生活方式有很大关系。医生提醒,疼痛也是一种病,需要到医院进行明确诊断,千万不要一味“忍”。

疼痛已被现代医学列为继呼吸、脉搏、血压、体温之后的第五大生命体征,有些慢性疼痛本身还是一种疾病。

据统计,在我国30%的人有不同程度的慢性疼痛,特别是60岁以上的老年人,有70%~80%可能出现各种各样的疼痛。

据合肥市一院疼痛科副主任医师张海燕介绍,慢性顽固性疼痛如三叉神经痛、癌性痛,以及偏头疼、腰背痛、关节痛等,如果得不到及时有效治疗,会由局部长期的普通疼痛,变成复杂的局部疼痛综合症或中枢性疼痛,变得非常剧烈,成为难治的疼痛病。

“疼痛也是一种病,需要到医院进行明确诊断,针对软组织损伤后疼痛、急慢性术后痛、神经病理性疼痛、癌性疼痛等疾病,疼痛科可开展诊疗,采用综合治疗方式,即应用多种模式、多方位进行治疗。”

张海燕建议,日常生活和工作中,注意劳逸结合,工作强度不宜过大。特别是长期坐着工作的白领、司机等职业人,久坐后要经常起身,活动肩颈部、腰部。年轻人则一般以急性疼痛为主,发作时要及时就医诊断病情,有病时一定要平卧、多休息。

安医大第四附属医院 纯中药治疗输卵管阻塞不孕症

由安医大第四附属医院中医内科和妇产科联合开展的“丹红注射液”通液介入加中药内服治疗输卵管阻塞不孕症新技术,具有良好的水肿吸收、减轻充血、松解粘连,改善输卵管蠕动等功能,有效治疗和预防输卵管粘连阻塞,近年经临床运用已取得初步疗效。

单纯运用纯中药丹红注射液+中药内服治疗输卵管阻塞不孕症疗法目前在省内处于领先地位,该法简便易行、费用低、疗效高,且不受药物影响,当月即可受孕,具有良好的临床应用前景。该项新技术的发展不仅填补了纯中药介入+内服治疗输卵管阻塞不孕症的空白,更是给不孕症患者带来了福音。

健康热线预告

如何预防干燥综合症?

口干舌燥,眼睛干涉,喉咙发痒,嘴唇易开裂,这些症状都有可能是干燥综合症的表现。干燥综合症是一种自身免疫性疾病,严重的话会累及全身多个系统,危害生命,如何诊断该疾病?什么样情况下,患者需要接受治疗,如何进行治疗? 下周五(10月16日)上午9:30-10:30,本报健康热线0551-62623752,将邀请合肥市第一人

民医院普内风湿科主任夏光云与读者交流。

夏光云,副主任医师,安医大副教授,擅长风湿性疾病引起的间质性肺病诊治,对难治性痛风、系统性红斑狼疮、类风湿关节炎、强直性脊柱炎、骨关节炎、血管炎等疾病的诊治有着丰富的经验。

苏洁 记者 李皖婷

程刚 记者 李皖婷