

咳嗽、头痛、嗓子疼？小心秋燥“找茬”

身体不爽该不该怪秋燥？专家教你几招来判断

星报讯(陈小飞 记者 李皖婷) 国庆长假后,天气一直不错,原本很是舒适,可市场星报、安徽财经网记者昨日走访市区几家医院后发现,最近市民喉咙干痒、流鼻血、掉发多等症状高发,“虽不是什么大病,可总不太放心”。医生表示,这些问题归根结底都是“秋燥”惹的祸。

“昨天晚上,孩子睡梦中觉得鼻子有点痒,就用手揉了揉,没想到第二天早晨起来发现被子、枕头上都是血,把我们吓坏了。”昨天上午,市民朱女士带着儿子来到家附近的省中医院。医生仔细了解病情并让孩子验血后表示,孩子验血结果基本正常,流鼻血的原因主要还是因为秋季干燥,人体水分流失多,如果补水不及时,就会出现上火的症状,而孩子鼻腔黏膜干燥,导致血管破裂后,就可能流血不止了。

省中医院风湿病科主任黄传兵介绍说,进入秋季,很多人会发现鼻咽干燥、干咳少痰、皮肤干燥等一系列恼人的症状开始时不时“骚扰”自己一番,这些现象就是典型的“秋燥”。他建议,除了在日常生活中要多补水防秋燥外,饮食上可多摄入梨、苹果、柚子、葡萄、银耳、菠菜、糯米、莲藕等养阴生津的食物;少食葱、姜、蒜、辣椒等及其他过于辛辣油腻的食物,不要贪凉。

小贴士:如何判断是不是患上秋燥?

A.声音沙哑。其实,喉咙部位也是最容易判断身体是否干燥的地方。症状较轻的会出现声音嘶哑,喉咙疼痛以及口腔溃疡等症状;有些人会咳嗽,声哑气喘不停,特别容易于夜晚发作,进而无法安心入睡;B.鼻敏感。鼻黏膜在秋天特别容易干燥,有些人的表现就是不停地流鼻涕打喷嚏;C.皮肤干燥。如果你经常性挠皮肤、抓痒甚至舔纸嘴唇,说明肌肤已经丧失水分了;D.头发干燥。秋天干燥,气血循环变差,血液无法将养分带到头发毛囊,头发容易出现干燥枯黄、脱落;E.便秘。秋天体内水分过度蒸发,加上肠胃功能变弱,不少人都会出现大便干结的情况。

合肥市2015年下半年 事业单位招聘196人

市场星报、安徽财经网记者从合肥市人社局获悉,2015年下半年,该市事业单位公开招聘工作人员196人(其中城管执法队员80人),涉及12家主管部门,20家事业单位。目前,已可通过网络进行报名,报名网站为合肥人事考试网,报名将于10月16日截止。

记者 祝亮

不到200元,即可飞往青岛、厦门 国庆黄金周过后机票价格“跳水”

国庆黄金周一过,机票价格开始“跳水”。市场星报、安徽财经网记者昨天了解到,合肥本周前往青岛、厦门等热门旅游城市,有最低2折左右的“白菜价”机票。本周,合肥飞往北上广等热门地区的机票价格最低到了2折左右水平,最高也不过三四折。记者昨天查询了解到,合肥飞往北京,最低还有2.3折397元的机票,飞厦门2.3折198元,飞青岛2.4折190元,飞海口1.9折341元,飞哈尔滨2.5折369元。不过,旅客需要特别注意的是,这些仅指票面价格,高昂的税费并未包括在内。

记者 祝亮

民生

社会

服务

未来南站片区 有望成新风景区

来自安徽合肥公共资源交易中心的消息显示,省城高铁南站片区城市深化设计即将展开,千亩“城南门户”区域“将梳妆打扮”。据悉,规划核心区范围东至庐州大道,西至潜口路,南至高铁路,北至祁门路,总用地面积约为1217亩。值得一提的是,该项目要求设计方组织策划片区景观游览项目,并提出可行性规划方案。这意味着,未来高铁片区不仅是交通枢纽,也有望成为合肥的新风景区。

杨楠楠 记者 丁林

合肥“联合治超 3号行动”启动

记者昨天从公路部门获悉,按照省交通运输厅、省公安厅的方案统一部署,即日起至23日,合肥地区国省干线公路上8个治超站统一开展“2015年联合治

超3号行动”。此前,合肥市公路部门开展的为期2个月的“2015年夏季治超雷霆专项行动”结束。据统计,行动期间合肥辖区内8个治超站点累计检测车辆5029台次,查处超限运输车辆1706台次,转卸载超限运输货物32661.02吨,其中车货总重超过75吨及超限率100%的重型超限运输货车18台,设置治超站路段平均超限率为1.39%,较往年呈不断下降趋势。

记者 祝亮

安徽将添 大型医药物流平台

昨日,安徽红业医药有限公司与华润医药集团签署合作协议,双方将合作建立省级管控平台,建设若干大型现代化医药仓储与物流配送中心。据介绍,未来将逐步建立并提升“从省级平台到地市终端”的网络覆盖及占有比例,并将追加投资二级平台,在3年内实现销售收入达30亿元,5年内实现销售收入达80亿元。

王辉 记者 沈娟娟

酒后大闹KTV泄愤 悉数获刑

良好的社会公共秩序是人民安居乐业的保障,但今年年初,泾县几名男子酒后为报复泄愤,任意损毁某KTV和足浴城财物引发一起寻衅滋事案。近日,泾县法院审理了这起寻衅滋事案件,最终,被告人卫某、胡某、陈某、储某、曹某分别被判处六个月到一年六个月不等的有期徒刑,被告人沈某被判处有期徒刑六个月,缓刑一年六个月。

乔文君 冯昌蕊 记者 曹开发

红白喜事上淫秽表演 90后少女被刑拘

10月11日晚,宿州市公安局大店派出所接到群众举报,大店镇大东村肖柳庄有人利用红白喜事组织淫秽色情表演。民警着便装赶到现场,随后通过执法记录仪秘密对现场先进行录像固定证据后,将涉嫌参与淫秽色情表演的组织者和表演者一同抓获。经审讯,跳脱衣舞的少女姓张,江苏铜山县人,1995年生,无业。目前,涉嫌淫秽色情表演者和组织者已被刑事拘留,案件正

在审理之中。 顾怀好 记者 徐善文

省城一女癌症患者 疑因病痛折磨跳楼自杀

10月11日夜间23时,合肥绩溪路一医院住院部楼下,一中年女子被发现躺在花坛里。据了解,死者生前患有宫颈癌,可能是因为不堪病痛折磨而跳楼身亡。坠亡女子姓郭,今年47岁,阜阳临泉人。辖区警方已排除他杀可能。

记者 朱红

拖行交警20余米 “黑头车”司机获刑1年

今年4月15日,曹某驾车非法营运载客至合肥市长江中路与徽州大道交口时,因车前未悬挂机动车号牌,被执勤交警韩某发现,韩某要求曹某停车接受检查。曹某拒不配合,在韩某准备强行熄火时,曹某突然开动车辆,将韩某悬挂于车门处拖行20余米,致韩某腿部受伤。昨日,市场星报、安徽财经网记者获悉,被告人曹某因妨害公务罪被合肥市庐阳区法院判处有期徒刑1年。

王鹏 记者 马冰璐

合肥交通广播“1026 爱心后备箱”爱心基金援助贫困学校

10月11日的上午,YOU FM102.6合肥交通广播组织的爱心自驾车队带着第三季“1026 爱心后备箱”公益市集募集到的3.5万元善款前往金寨县麻埠实验中学,将善款捐赠给该校的贫困教学点,用于教学点的危房改造。

这次所捐助的善款,是来自于第三季“1026 爱心后备箱”公益市集活动的募集。

爱心助学 给孩子们一次机会

据统计全国义务教育阶段的学生约有1.8亿人,其中失学儿童有2700万。为了让贫困地区的孩子也能平等地享受教育机会,合肥交通广播今年再次发起“1026 爱心后备箱”公益市集,为贫困地区的孩子们募集善款。

2015年10月1日,长假刚刚拉开序幕,由合肥交通广播、合肥市慈善协会主办的第三季“1026 爱心后备箱”公益市集就在华邦伊赛特家居汇广场鸣锣开市,车主们开着爱车来到“1026 爱心

后备箱公益市集”,将爱心物品集中义卖,所得款项汇入“1026 爱心后备箱公益基金”,救助偏远地区希望小学,传达爱心正能量。

据了解,2013年11月,合肥交通广播举办了安徽省首场“1026 爱心后备箱”公益市集,并成立了“1026 爱心后备箱公益基金”,号召广大车主通过义卖闲置物品,救助弱势群体。这个主题公益活动得到了广大车主的热烈拥护,近百位车主参加了义卖。2014年,合肥交通广播再次吹响爱心集结号,短短几日之内,众多爱心车主纷纷报名响应。

今年已是合肥交通广播第三次举办“1026 爱心后备箱”公益市集,虽然恰逢“十一”长假期间,但许多爱心车主通过收听节目获知消息后,仍纷纷放弃自己的旅行计划,赶到活动现场参加义卖。

商品各异 爱心却始终如一

市集鸣锣开市,活动现场立刻出现一派热闹景象。有的

车主拿出自己家中二手的数码产品,有的车主拿出家中闲置的婴幼儿用品,各色闲置物品琳琅满目。叫卖方式精彩纷呈,这边孩童天真无邪地叫卖引得众人围观。合肥交通广播的主播们也走到各个摊位前帮各个车主“开声”吆喝,现场主办方还推出了热门旅游项目和商品的0元公益拍卖,掀起一阵成交热潮。截止到11:00,各位车主身后的捐款箱中都有所斩获。另外经过合肥市慈善协会工作人员现场清点,善款(数字未知)全部汇聚到合肥交通广播与合肥市慈善协会共同设立的“1026 爱心后备箱公益基金”中。

活动前期,主办方了解到,金寨县的麻埠实验中学为方便山里的留守儿童上学,该校在山区内共修建了八处教学点,但是由于缺乏资金,各教学点的教学用房简陋,有的缺乏必要设施,甚至年久失修。

10月11日,合肥交通广播立即组织自驾车队前往金寨地区,在合肥市慈善协会的监督下将公益市集募集到的3.5万元善款全部捐助给当地的希望小学,让爱心传递至深山之处。