

温差大,气象病悄然来袭

虽说春捂秋冻,专家还是建议这个季节要多去晒晒太阳

星报讯(张依帆 记者 李皖婷) 说起气象病,很多人大概没听过。其实气象病是指与气象变化有关的疾病,这类疾病的发作或症状加重受天气突变的影响。这几天,省城的温差变得很大,中午很热,早晨和晚上则特别寒凉,这不,很多人一下就病倒了,纷纷到医院就诊。市场星报、安徽财经网记者昨日从省中医院获悉,该院风湿病科和呼吸内科最近就接诊了不少“气象病”患者。

关节病患者每晚最好泡脚半小时

65岁的张阿姨是一名类风湿关节炎患者,本来之前风湿已逐渐被控制,关节肿痛发作也越来越少,但在上周复诊时,张阿姨觉得病情有所反复,四肢肌肉关节疼痛不适,关节局部伴有明显的寒冷感。

据该院风湿病科副主任汪元介绍,近日由于气温骤降,风湿病科门诊患者也逐渐增多,而他们病情的反复主要与季节变化有关。汪元提醒,在坚持正规药物治疗的基础上,类风湿患者在秋冬季节尤其要注意预防保健。

生活中要注意早睡早起,劳逸结合,早晚温差较大,户外活动时注意及时添加衣物避免感冒。每晚睡前可用热水泡脚半小时,边泡边搓,不仅能促进血液循环,还能改善睡眠。

秋风响,支气管哮喘也停不下来

秋冬更替也是呼吸系统疾病活动最为猖獗之时。省中医院呼吸内科副主任朱慧志介绍,门诊就诊中主要以支气管哮喘患者最为多见,这主要是由于秋冬季节天气变化较为频繁,又多骤变所致。还有一些人由于秋季干燥,发生上呼吸道感染,久治不愈进而引起咳嗽,可查胸部X线或胸部CT检查又无异常表现,病程持续4周以上,最终被诊断为“支气管炎、慢性咽炎”。

对于由于气候突然变化,气温突然降低的“气象病”,专家建议平时要注意锻炼身体,增强体质,多进行室外活动,但要根据自身身体状况量力而行。此外,还要注意经常到户外晒太阳,这样可增加血液中的白细胞数量,削弱细菌和病毒的致病能力。日常饮食中,多喝水,注意摄取充足的维生素和无机盐,提高人体的免疫力。

图说

外来媳妇可在居住地 申请免费妇科检查



即日起至10月20日,外来务工人员可申请在合肥市包河区包公街道社区卫生服务中心进行免费妇科体检。包公街道青年社区计生办负责人介绍,共有300个免费名额,只要携带本人身份证,到社区计生办填写申请表就可参加免费体检。 罗瑞云 记者 邵华 倪路/图

居家养老送餐上门 饭菜凉可拒收投诉



天气凉,居家养老送餐服务配送饭菜易凉,为了避免老人吃到冷菜冷饭,昨日,合肥市琥珀街道推出一系列“保温”措施,并为送餐员配备了红外测温仪,方便老人当场对饭菜测温,温度不达标,老人可拒收并投诉。 王慧惠 张敏 记者 马冰璐/文 黄洋洋/图

服务

全球洗手日 走进社区宣传手卫生知识

10月15日是第八个“全球洗手日”,今年的宣传主题是“提高手卫生”。昨天上午,合肥市三院感染管理科在锦绣社区和医院内开展了“全球洗手日”的宣传活动,对市民正确洗手、预防疾病、促进健康进行宣教,普及手卫生知识,收获点赞无数。

张晓玲 记者 李皖婷

服务能力,昨日上午,全国部分省市老年宜居环境建设征求意见座谈会在合肥召开,多位专家学者和来自上海、四川、杭州等省市的老龄工作者就我国老年宜居环境建设工作展开了讨论。

杨惠茹 记者 祁琳

我省自考有5门课程停考

市场星报、安徽财经网记者日前从省考试院获悉,根据全国考委《关于停考“对外经济管理概论”等7门课程的通知》要求,我省决定停考“对外经济管理概论”、“金融市场学”、“外经贸经营与管理”、“国际企业管理”、“企业定价”等5门课程。2016年起不再安排以上5门课程考试;考生已经通过的课程成绩继续有效,课程未合格的在籍考生,可按照方案参加相应课程的考试。

记者 王涛

民生

我省会计初级资格考试 11月2日网上报名

市场星报、安徽财经网记者从省财政厅获悉,根据全国考办2016年度考试工作安排,2016年度全国会计专业技术初级资格考试安徽考区报名工作定于2015年11月2日开始,我省实行网上报名。全省统一网上报名注册开通时间为2015年11月2日至11月30日,考生缴费时间为2015年11月2日至12月5日。报名工作不安排补报名。全省统一采用财政部网上报名系统报名,考生报名网址:会计行业管理网或全国会计资格评价网。2016年度会计专业技术初级资格考试收费标准为:每人每科56元。全省统一开通中国工商银行网上缴费平台,完成考生报名费及教材费的网上支付。

记者 任金如

环巢湖大道开始安装公里碑 以后可告别运动软件或码表

市场星报、安徽财经网记者从合肥市交通运输局了解到,环巢湖旅游大道开始安装公里碑。新的“芝麻白花岗岩”公里碑装在环巢湖旅游大道上,既醒目又便民,今后市民无论是在环巢湖旅游大道上开展“毅行”或骑自行车环湖游,心中更有“数”了。

王志军 记者 祝亮

我省四机构被取消环评资质

10月15日,市场星报、安徽财经网记者从省环保厅获悉,日前环保部向社会通报2015年度环评机构检查情况。据悉,在被处理的66家环评机构中,我省共有四家上榜,分别为芜湖市环境保护科学研究所、淮南市环境科学研究所、安徽省辐射环境监督站、滁州市环境科学研究所。以上机构都因无环评工程师,不满足环评机构最低资质条件要求,被取消环评资质。

星级记者 俞宝强

社会

合肥的哥拾金不昧 主动送还近七万元财物

39000元现金、3000欧元、一部苹果plus手机、存折……10月14日晚,乘客小袁一行粗心大意,竟将近七万元财物落在出租车后备箱内,合肥好的哥王友彦捡到后,毫不犹豫找失主,归还财物。对王师傅的拾金不昧行为,小袁连连表示感谢。当问及师傅面对几万元诱惑时的想法时,王师傅说,“我虽然没有钱,但做事要凭良心”。看到行李包,他觉得就是想第一时间还给失主。

甄娟 记者 祝亮

人员使用了催泪瓦斯,强行促使男子下至地面。据了解,男子是李庄镇人,因为邻里纠纷,下午把邻居打成重伤住院,因其曾有过精神病史,为安全起见,辖区派出所将男子送到了精神病院做进一步检查和治疗,不想却出现了上面的一幕。

天明 记者 鲁龙飞

“军长儿子”醉驾 进“牢房”

10月14日晚上,淮南人代某和朋友喝过酒后驾车回家。途中被淮南交警谢家集大队民警查获。代某自称是南京军区军长的儿子,开的是南京军区的车,问交警敢不敢检查。交警没有被代某的话吓到,对其进行了详细询问和盘查,并进行酒精测试。测试结果显示,代某属于醉驾。民警了解到代某所谓的“南京军区军长儿子”的说法也是撒谎,酒喝多了在冒充!代某面临的将是吊销驾驶证、1个月到6个月的拘役。

常乃忠 记者 王涛

患病悍男高墙上“撒泼” 警方解救动用催泪瓦斯

10月14日晚7时许,在砀山县精神病院重症监护室内,一名疑似精神病的男子偷偷爬上4米多高围墙上的护栏不愿下来,任凭医护人员怎么劝说都无济于事,还不停地上面做出危险动作,撒起泼来。无奈之下,救援