

# 社交网络时代 我们的病

## 自拍

我们都从互联网中受惠颇多，信息时代，恐怕没有多少自然人敢说，自己从没从互联网中得到过好处，无论你身在何处、年龄几何，你的一生，绝对浏览过一些电商的网页并下单，如果你没有，你的子女可能替你做了这件事。你也从各类媒体的移动设备中获取信息，如论这些信息的价值有多大，你得照单全收。

这个信息轰炸的年代，任何一个处于正常社会关系中的人，都或多或少、主动或被动地被互联网“绑架”着。你可能至少拥有一种社交软件，至少拥有一个可以让自己“发声”的账号，无论是朋友圈还是微博，亦或脸书或ins，你将自身置于那庞大的社交体系中，从中获取有用的信息，和他人互动，发出自己的动态好让人注意到自己，像一只蜘蛛、或一只昆虫置身于一张蜘蛛网上，你既是捕猎者，又是猎物……

有人说这些如今城市已经出现了一个新物种、一种不同于传统意义上僵尸的“僵尸”——“低头族”；有人说如今很多夫妻之间都出现了一个共同的第三者——手机；有人说网络中除了五毛君，最可怕的就是点赞党；有人说咱们的同胞最擅长的事情是自拍。我们不再看书，不再写信，不再和亲密的人交谈，我们甚至都不再亲自辅导孩子们的功课，也不会讲什么睡前故事，因为有一些软件来替我们做这些事。

想起木心的诗，“从前的日色变得慢/车，马，邮件都慢/一生只够爱一个人”。如今这个年代，知道什么是精神富足的人吗？从某个侧面来说，也许是那些从来没有被任何网络打扰到的人。

没有数据具体统计过有多少人自拍过，其中又有多少人每天必拍那种，但请相信，大部分拥有社交媒体的网友都自拍过，哪怕连最严肃的艺术家或电影人，偶尔也会来自拍，不相信可以去看看贾樟柯最近的微博。

自拍是一种病吗？也许你觉得没什么大不了，只不过在网上买点自拍神器，自个在家琢磨一下各种角度，尝试发现自己更多不同的面，发到朋友圈收获一片鲜花与掌声，然后自己也觉得自己挺美的。

当然这些只是简单的自拍党，还有一些人，一日三餐都要自拍，醒来自拍，洗澡自拍，睡觉自拍，最终只会被别人拉黑。也有新闻报道过去年曾有一个19岁的英国小伙，因为不满意自己的自拍而自杀，进而引起英国精神病专家注意，称自拍是一种病。还有一名美国小伙面对极速迎面而来的火车时，准备冒险和火车来张“亲密自拍”，结果被火车司机一脚端飞。

当然，说自拍是病也许片面，任何一种兴趣发展至于狂热的程度，可能都是要生病的。

采访中，有很多网友表示，如果自拍真的是病，那么自己已病入膏肓，放弃治疗。当然这是一种调侃的回应，自拍也许不是病，狂热自拍才算，究竟有多狂热？大概可以定义为“已经影响到自己或他人的正常生活”，比如自拍到把自己拍死了，那肯定是属于精神病了，但频繁发自拍照而招致别人拉黑自己，可能还不能称之为病，因为别人取消关注你就可以了，不至于影响到他人的生活，倘若有人跳出来阻止你自拍，那恐怕还可以说这个人有点问题，因为他明显在干涉到你的私生活。总而言之，不要干扰到任何人的自由就好。

偶尔自拍不能算病，顶多只是自恋罢了，或者是寻找某种存在感。当发现自己生活在一个被他人无视的环境当中时，人大概就会感觉到失落，而自拍会赢来别人的关注，就好比买了一辆豪车一样，可能立马引起别人的注意，得到他人的认可，心理上就会感觉好很多，类似于产生这样一种感觉，“哦，原来我还和大家在一起”，“瞧，他们并没有抛弃我”。自拍，仿佛是为了从别人口中，寻找到自己存在的证据，这听上去有点可笑，也许，这也是人性的弱点之一，大概只有心理真正强大的人，才会完全不需要这种由他人提供的存在感。

点赞大概是刷存在感最便捷的方式之一了，相当于皇上翻奏折后的“朕已阅”。有一种说法叫“无论是点赞还是拍砖，都证明你还活着”。有太多人点赞，也许并不是因为他真的从内心赞同你所发的那条讯息，有时候，点赞只是代表互相关注，代表捧场，就好比那些来参加你生日会的人，并不是个个都爱你。虚拟社交世界和真实世界中的逻辑，并无多大不同。

就如同自拍一样，有正常的自拍，也有超出正常范围的自拍。点赞也是，有发自内心的点赞，也有只是做出样子的点赞，还有手滑即习惯性点赞，也即并不需要什么理由，就是要点赞，因为，无非只是点个赞。

前几日新闻说史上最厉害的点赞党已“出炉”，迄今为止他的点赞数巨大得让人瞠目结舌，让人怀疑是不是睡着时也在点赞。这种现象是正常的吗？倘若有一天不能再点赞，他的精神是否会崩塌呢？

过于热衷于点赞的人，也是缺乏自我存在感的人，他们对于近距离的关系特别苛求，一旦受到冷遇，精神上也会受打击。也就是说，存在感建立在别人身上，渴望与很多人建立亲密的互动关系，这样做的好处是，倘若在甲那受到冷遇了，还有丙和丁。还有种说法是喜欢点赞的人也喜欢八卦，当然没有确凿的证据证明这一点，只是可以推理的是，如果不八卦一些鸡零狗碎，拿什么来让别人开开心心呢？

对于被点赞的消息来说，点赞多，是否就真的能证明是大多数人的价值观呢？就好像豆瓣上评分高的就一定是好片子吗？另外，大多数人的价值观，是否真的就是真理呢？天津爆炸事故中消防员出入火海的新闻，很多人点赞，毋庸置疑，人们都被这种牺牲精神打动着，但韩亚航空波音777失事的微博消息下，居然也有很多人点赞，这是一种什么心态，手滑吗？当范玮琪晒孩子照片被网友大骂时，依然有太多人在下面点赞，这又算怎么回事呢？

同时，社交网络中的你我，虽然中间隔着无数个路由器，处于千山万水两边的人们，虽然可以造假，虚拟出自己的样子，但同时，社交媒体也是最暴露人性格和隐私的东西。比如你点赞的那条微博，可能正在暴露着你的种族观、性取向等等。你虽然在电脑这头虚构出一个美丽世界，尽管那个世界不属于你，但绝对是你最渴望拥有的世界。

孙婷/文