

旅途中遇到暴力事件,如何自救

法国巴黎当地时间11月13日晚发生的枪击和爆炸牵动着全世界人民的心,在旅途过程中,如果遇到类似突发事件我们如何自救?小编整理了10条自救法则。

1.遇到暴力事件应该明确逃跑方向。首先跑向部队、政府机关、大型工地和监控覆盖区域,千万不要因心急而躲入背街的小巷。

2.安全躲避后,要及时报警,请专业人士来制止和处理公共安全事件。

3.对于人流量大的地方、人员集中地场所,如无重要事件,尽量躲避。特别是不要去往人员流动量大的暴乱区域。

4.不要漫无目的地乱跑,应当注意避免人多拥挤,容易被踩踏或者摔倒,特别是慌不择路反而从边缘地区进入严重区域。尽量往有障碍

物的地方跑,以障碍物拖延时间,阻挡施暴者进行暴行。

5.见义勇为要量力而行。在现实生活中,生命往往是脆弱的,暴力分子的残暴也是没有人道的,所以智慧之勇远远高于武力。如遇见暴行,要见机行事。

6.面对突发事件,如果无法逃避时,要找到大型障碍物遮挡住自己并及时卧倒或装死。这样,除了能够避免一定的伤害外,如遇到爆炸和有毒气体时,根据其特性,可以有效减低对自己的伤害。

7.大多数的暴力行为是行进式,因此面对此行为,千万不要围观。迅速进入路边的建筑物,紧闭门窗,做好防火准备。同时,一定不要贪恋财物,以生命为第一保护要素。

8.对于暴徒来说,“制造恐怖”是主要目的,因此,他们希望在最短的

时间内造成最大的伤害和最惨的视觉效果,作为普通群众,一定要保护好头部,不要拼命反抗,切勿激怒暴力事件实施者。

9.心里不要产生恐惧感,一定要保持情绪稳定。仔细观察现场,配合施救者做好准备,迅速撤离,远离现场。如在开车途中遇到暴力事件,注意观察路边建筑,遇到合适机会,离车躲入路边建筑物。不要过度恐慌而离开车辆,陷入暴徒围殴。

10.政府控制局势后,尽量减少去人群密集场所,避免陌生人近身。而部分人由于面对心理危机,容易产生恐惧、不知所措、痛苦、焦虑和情绪紊乱。所以一定要控制情绪,控制思维,做出正确判断,避免事件后的后遗症,如情况严重,要进行心理医疗干预。

钱智琛 整理

边走边看 | BIANZOUBIANKAN

走进敬亭山

□钱立青

客居江南多年,多次前往皖南山区,途经“青山横北郭,白水绕东城”的宣城时总忘不了把头伸出车外,看看心仪已久的敬亭山。火车从东,公路绕西,虽不能远望见那突兀山麓的双塔,却感那茂林修篁间掩映着一股山的灵气,让人转首目极。

每每都这般轻易地擦肩而过,一次又一次,心中积淀了难言的怅意和执着的期盼。今秋伴着飒飒爽风,一路品味着山野飘逸的芬芳,我欣喜地踏上这片神奇的土地,与敬亭山共赴一次心灵之约。

敬亭山古称昭亭山,又名查山,何谓“查”,不曾详考。翻看厚厚的线装本《宣州志》,悉知该山早年入册,屡易名,直至南朝大诗人谢朓行游查山,借景吟咏不少佳作,使山名一时大振。正如刘禹锡所咏,“宣城谢朓一首诗,遂使声名齐五岳。”谢氏成了山水诗的开山祖,查山也因游客纷至沓来而更名为敬亭山。

我对敬亭山最早的印象,是由于这一带盛产被称为“敬亭绿雪”的茗茶,曾有位朋友馈赠与我,冲泡后形如雀舌,叶碧汤清,醇香隽永,久久余味不绝。有人说得好,茶是中国文化的溯源。茶林覆山的敬亭山之所以有今日名气,也许与昔日文人品茗致雅有关。

顺着曲曲的山道,绕过几条流水潺潺的山涧,爽爽的秋风伴着我来到山腰,举目张望,感觉山势不高,却览尽大山的风范与岩丘的别致。慢慢地爬到了山顶,四周重峦叠嶂,连绵逶迤,从山巅西眺黟山诸峰,南望宣州城廓,皖南入画。秋日的水最为清美,缓缓迂回的水阳江与大山相映成趣,这经年不变的流淌,如同弹奏一章轻快的乐曲,却流不尽敬亭山不变的诗韵。

行进在古木丛林、断岩叠石间,似乎总想在古文明的痕迹里,寻访一些文化遗韵,给予现代快节奏的生活留下点沉思,可传说中的亭阁庵寺大多已湮灭了,残垣断壁只不过在延展一段文明的底蕴。山的南麓耸立着广教寺双塔,东西相峙,伟岸质朴,俨如华表。有人说,双塔如此毓秀钟灵,只缘千百年来牵缠着谢李的诗魂。

山上人迹稀少,显得异常寂静,只有阵阵秋风吹拂枝头上垂吊的枯叶,和山坡上已发黄萎败的蒿草,目及此景我却有多少萧秋的悲悯,反而感觉自己远行在另一个世界,迹化入自然。长时间生活于尘浮喧嚣的都市,格致了崇尚返朴自然的心态,期望能营造一个放松自我的时空。在敬亭山,不会找不到与心灵契合的地方,一片草色,几树茶林,都会给人一份心旷神怡的喜色。

李白最为看好敬亭山,他登高望远,流连江南的山色溪景“敬亭惬素尚,弭棹流清辉”。“诗仙”浪迹江湖,独坐吟诗,感怀身世,望着碧霞尽染的山峰,望着绿树丛间惊起的飞鸟,望着悠悠去亦悠悠的朵朵白云,写下了一句句千古绝唱。暮年常居此地的“诗仙”,把风华千载的诗情,归结在山中的闲云庵外。“相看两不厌,唯有敬亭山”,流露出“诗仙”内心深处对敬亭山是何等的钟爱。

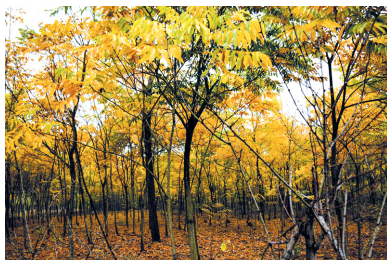
秋日的太阳让人昏昏然,点点阳光洒落在丛林里,仿佛在精心地布点着秋韵,把诗山装扮得有点苍茫。我找了块平整的石头坐下,深深地吸口气,似乎闻到一股异香,让人回味无穷,正想再深深地嗅一阵,可香气偏又淡远,若有所失。我想起一位画家朋友曾说过,心静闻妙香。也许脱离了尘世的浮躁,搁置了人间的纷扰,沉浸于清幽淡泊的境界里,才能顿悟出大山小草的妙处,昔日多少名人雅士都有过类似的悟彻吧!



江南水乡
美景
记者倪路图



深秋美景
止马岭



DZ 大志 DAZHI **大志投资 十年诚信** 咨询

1、项目投资、房地产投资、投资管理及理财咨询。
2、快速办理有房产、车辆抵押借款咨询,欢迎同行合作。
3、互联网理财;安捷财富: www.haoinvest.com 资金第三方平台独立托管(100%本息保障)
4、快速现金收购商业房产、土地及车辆等。
5、现有五万平米商业用房,对外出售或出租。
6、现有互联网股份上市公司,诚邀全国合作伙伴。
财富热线: 0551-65596118 4009619558

分类广告征订电话: 0551-62649617
62625568 地址: 润安大厦B座
32层(杏花公园北100米)

信贷咨询

无急用钱 咨询 **无担保**

凭本市身份证、户口本
当场放款 **15856507771**

家教

●线教师一对一免费试听可上门 13033087885
老年公寓
●蜀山区光明老年护理院(医护型) 65887717

征稿启事

如果你热爱旅游,如果你喜欢边走边记,边走边摄,欢迎来稿,跟大家分享你旅游的故事和感悟。文字和照片均可。

投稿邮箱: xxss15@163.com。