

楼道灯不亮，他修；水管堵塞，他通 热心老大爷 甘当小区活雷锋

□ 郑鹤鸣 记者 祁琳

提起严师傅，合肥三里街街道凤阳二村小区的居民对他可是非常熟悉，严师傅既是小区的平安志愿者，又是社区的热心大爷，同时还是位烧菜、养花的能手。

值班还帮助居民做琐事

严师傅，全名严冬阁，家住三里街街道凤阳一村社区凤阳二村，今年65岁，原来是合肥市客运公司的一名驾驶员，走南闯北的工作习惯，磨炼出他随和的个性。昨日，市场星报、安徽财经网记者见到他时，他正在帮助小区的租客维修水泵。

退休之后的严师傅现在是凤阳二村小区值班室的管理人员，同时也是社区的平安志愿者。按照严师傅的话来说就是继续发挥余热，孩子们都有了自己的家庭，突然之间闲下来还觉得无事可做，正好社区在招募值班人员就来了。说完，严师傅憨憨一笑，让人觉得踏实、稳重。

老旧小区值班人员并不像一般的小区那么简单，因为老旧小区居民多为年纪大的居民，自然生活上的问题也是不断。楼道灯不亮了、水管堵塞、乱丢生活垃圾等等问题，值班工作更多

了一份耐心。不过，有了严师傅，这些问题都会迎刃而解，即便一时不能解决，也会及时联系社区并做好解释。

推荐菜式成为饭店招牌菜

闲暇之余，严师傅最大的爱好就是烧菜和养花。因为经常走南闯北，所以各地的花市和菜市成了严师傅最大的消闲场所。关于烧菜，严师傅的诀窍就是原料的新鲜、火候的控制。问到严师傅他的拿手菜是什么的时候，严师傅莞尔一笑：“没有什么拿手菜，都是家常菜。”

以前在江苏出差的时候，经常去一家酒店，那里的厨师不管是什么菜都喜欢烧得偏甜，这对于像严师傅这样的安徽人来说不能适应。于是严师傅大胆地向厨师推荐了一道爆炒辣椒，不久便成为那家餐馆的一道名菜。

养花，严师傅说，这完全是业余爱好，没养过什么名贵的品种，现在养的也基本上是身边人养不好的或者快要死的，拿到严师傅这儿来急救。

对于养花，最重要的就是钻研，自己没事就会请教别人或者到图书馆里看书，来补充自己的知识，以前自己还专门记笔记，现在知识都留在了脑子里。十平方米的小小值班室内严师傅摆设得温馨且舒适，淡淡的兰草香气让每个经过的人都不免想驻足一探。

大叔擅长养花和烹饪 家人封他“高级厨工”

星报讯(刘家东 钱小秀 记者 马冰璐) 在合肥市蜀山区科企社区，说起养花烹饪方面的“达人”，居民们都会不约而同地提到曹云峰。51岁的曹大叔爱好广泛，尤其对养花、烹饪颇有研究。

亲朋好友眼中的“养花达人”

在旁人看来，曹大叔的家就像个“园艺馆”，2米高的夏威夷竹，清雅的千叶吊兰，傲立的三角梅……大大小小的花卉约有10余种，30多盆。曹大叔说，自己是个逐渐趋异的人。“我不喜欢养腊梅之类的传统花卉，养的比较多的热带植物，比如龙血树、夏威夷竹。”

曹大叔自幼喜欢花，平时爱看一些养花方面的书籍，在亲朋好友眼中，他是名副其实的“养花达人”，平日里，也经常有人向他请教花卉的种植、嫁接技术等，“看到自己养花的知识和经验可以帮助人，我感到很开心。”

说起养花的窍门，曹大叔滔滔不绝：“像君子兰这种温带植物要见干见湿，不能经常浇水，否则会烂根……”他还讲述了自己养花失败的经历，“曾经有一株成型的五针松盆景，我将它养在阳台上，一两个月后就死掉了，很可惜，后来我发现很多植物是不可以经常放在开放的阳台上吹干热风的。”

被家人封为“高级厨工”

曹大叔不仅养花在手，在烹饪方面也很有一手。他从小喜欢烹饪，颇具烹饪天赋的他烹饪无师自通。他擅长各种家常菜，馄饨、饺子等面食也不在话下，“平日里我经常做饭，家人、朋友都夸我手艺好，他们都叫我‘高级厨工’。”

曹大叔经常为饭桌上增添一些新奇菜肴，“我经常会找一些地域性比较强的食材，比如洋扁豆等，让家人尝尝鲜。”他开心地说，多亏了养花和烹饪，自己的生活恬静而充实。

苦练三个月，六旬阿姨 玩转冷门乐器中阮



星报讯(张群 张敏 记者 马冰璐/文 黄洋洋/图) 合肥市奥林花园社区的张云阿姨从小喜欢乐器，先后自学了二胡、三弦、手风琴等多种乐器。令人钦佩的是，退休后，她还学会了冷门乐器——中阮。

63岁的张阿姨从小在父母的影响下，对乐器产生了浓厚的兴趣，“最早接触的是二胡。”她笑着说，那时候都是学着玩，直到1969年底进入工厂上班后，她拉二胡的技艺才有了显著提高。之后，她又陆续学会了三弦、手风琴。

后来由于忙工作，张阿姨对乐器的这份喜爱便慢慢放了下来，直到退休后才有时间继续这项爱好。退休后，在一位专业老师的推荐下，她开始学习中阮，“当时，我有些担心，毕竟快60岁了，担心自己学不会。”

在老师的耐心指导下，加上她每天勤学苦练，学了仅仅3个月后，她便掌握了中阮的弹奏技巧。“乐器是我一生的爱好。”张阿姨说，如今每天，她都会忙中偷闲，抽出一些时间练习，“有时候是半个小时，有时候是一两个小时。”

“情迷”大贝斯 六旬大爷技艺顶呱呱

星报讯(张群 张敏 记者 马冰璐 黄洋洋) 66岁的白书军大爷是一位乐器高手，他精通笛子、二胡、高胡、大贝斯等乐器。如今，每周六，他都会和一群喜爱乐器的老伙计聚集在合肥市奥林花园社区排练。

白大爷是中科大退休老师，自幼对口琴、笛子等乐器非常感兴趣，对于他的这一爱好，家里人格外支持。

他清晰地记得，小时候，自己经常和一些志同道合的小伙伴聚在一起，研究、切磋乐器，“现在想想还挺有意思的。”

退休后，喜爱乐器的白大爷还特地组建了一支中科大教工乐队，“队员们以退休老师为主，大家聚在一起切磋技艺、研究乐器。”

组建乐队两三年后，白大爷又开始学习大贝斯，“当时，乐队需要一个会大贝斯的人，所以我就自学了大贝斯。”颇具音乐天赋的他仅仅学了一个星期，便掌握了演奏大贝斯的技巧。

作为精通多种乐器的“高手”，白大爷经常跟着乐队、乐团参加演出，虽然这些乐器都有共通之处，但他仍坚持勤学苦练，“多学多想多练，才能不断提高技艺。”

“T+STT 高效动力”东风标致 3008 带你逐乐启程



随着SUV车型在国内汽车市场的占比不断增长，各大车企纷纷加大对SUV车型的投入力度，努力抢占市场份额。其中，东风标致3008凭借其动力性与经济性完美统一的强大技术实力，在这场争夺战中显露头角，成功在消费者心中塑造了“高性能欧系都市SUV”的完美形象。

【高效动力 环保先锋】

作为一款城市SUV，一颗强劲澎湃的内“芯”必不可少。3008搭载的1.6THP涡轮增压直喷发动机，是由PSA与BMW集团联合研发，采用全铝合金轻量化设计，应用Twin scroll双涡道涡轮技术，提高废气使用效率以提升涡轮响应速度，发动机仅1000转时，涡轮便开始介入工作，并在1400转时输出245牛米的峰值扭矩。同时，这款发动机应用高压缸内直喷技术，使喷油量更加精确、油气混合更充分，在连续可变进气正时技术的配合下，优化动力性能同时降低油耗和废气排放。在雾霾锁城的今天，如此高效、环保的发动机，怎能不备受消费者的推崇。

【节能利器 实用便利】

另外，在1.6THP涡轮增压直喷发动机基础上，

3008还增加了“Stop-Start发动机智能启停系统(即STT)”，组成了“T+STT”的高效动力组合，在保持强劲动力性能的同时，大大降低了燃油消耗，开启了绿色行车的新时代。

“STT”技术可以利用车辆走走停停的碎片时间，在不改变任何驾驶习惯的前提下，自动启停发动机，节省车辆怠速时的油耗，实现高达15%的节油效果，使3008的百公里油耗进一步低至6.8L，让车主真正做到省钱又省心。值得一提的是，“STT”在工作时，车内空调、音响等设备不受影响，让愉悦的驾乘感受始终陪伴您左右。

凭借着强大的“T+STT”为支撑，东风标致3008一路披荆斩棘，巩固了城市SUV市场的领先地位。时至今日，东风标致3008再放大招，携“0元保养，狮王加冕”年终钜惠强势来袭。购置税、车船税、交强险、上牌费以及贷款利息五大项目全额免单，且购买东风标致3008即赠送3年常规保养，首保+3次A保+2次B保。如此优惠力度史无前例，果断抓住时机吧，让东风标致3008，带你开启逐乐旅程！