

别让“富养女”养出一身“公主病”

心理专家:真正的富养是让孩子有一颗富足之心

□ 汪婷婷 记者 于彩丽

“穷养儿子富养女”的观念被很多家长认同,如今随着生活水平的提高,不少女孩也确实在被“富养”着。然而近日家住合肥的赵女士打进本报热线咨询,称自己一直坚持富养女儿,但几年下来,感觉逐渐成了溺爱,不知是否应该改变这种观念。

A

案例

习惯了最好,差一点她就不乐意

赵女士的女儿贝贝今年6岁,贝贝还有一个12岁的哥哥,“我比较喜欢女孩,而且觉得一个孩子太孤独,之所以中间隔了6年才生二胎,就是想多存点钱,给女儿充裕的物质基础。”赵女士称,自己从小生长在农村,吃尽苦头,很信奉“穷养儿子富养女”的观念,对儿子过问较少,主要想锻炼他的自主能力。在赵女士看来,男孩将来是要扛起整个家庭的责任的,不能太过优越了,而女儿则不同。

“女儿需要富养,才能面对来自社会的种种诱惑。所以从小到大,吃的穿的用的,我都是尽可能给她买最好的,她想要的东西一定会给她买。”赵女士说,从小就给贝贝吃进口奶粉,

各种有机水果和蔬菜都是女儿的“特供”,很多品牌衣服,自己在买时会考虑,但是女儿如果喜欢一定会给她买。

然而就在前不久,赵女士的老公工作出了点问题,面临严重的资金紧张。迫于这种情况,赵女士试图给孩子降低一下标准,“比如以前偶尔会买些奢侈品牌,现在买的少了,但是绝对是中等偏上的牌子,质量没得说。可孩子不理解,她觉得钱少了就是差的,非嚷着要以前那样的好的。”对此,赵女士很无奈,“即使家庭条件不好,我们也想把家里最好的都给她,但是女儿现在习惯了最好的,差一点就不乐意,我也不知道该怎么办才好了。”

“富养”的女儿变成“目中无人”

洪女士今年已经50岁了,而她的女儿才7岁多一点,中年再婚得女的洪女士,自然对女儿各种宠爱。据了解,洪女士和丈夫也只是普通的上班族,并不算大富大贵。但是,二人所有的收入都用来培养这个女儿,钢琴、跳舞、画画,所谓的能够培养女孩气质的东西一样不少。

记者辗转见到了家住合肥市瑶海区的洪女士和她的“小公主”。小姑娘长相甜美可爱,穿着漂亮的连衣裙,还梳着精致的辫子。“我每天早晨都带她去店里梳头发,把她打扮得漂漂亮亮的上学去。”看着自顾自玩耍的女儿,洪女士笑着说道。她表示自己中年得女,希望让孩子从小像小公主一样长大,无忧无虑的。

但洪女士多年的好友张女士却告诉记者,洪女士“富养”的

女儿无形中就变成了溺爱,“我们几个好朋友聚会的时候,她每次都会带上女儿,小孩子上蹿下跳的,吃自助餐的时候把吃的拿来拿去,到处乱放,一点也不安静,她妈妈就跟着后面笑,并不制止。”张女士说道。如果说调皮不安分是孩子的天性的话,那么“没有礼貌”“目中无人”则使得张女士对好朋友的教育方式产生了担忧。

“小姑娘每次见到长辈也不喊人,说话的时候喜欢用手指着别人,有时候太过分了她妈妈也会说她一句,但一般都随她去了。”张女士还回忆,比如以前一起唱KTV的时候,大人正在唱着歌,小姑娘直接把歌切了,自己抢过话筒,站在桌子上又唱又跳,我觉得这已经不是富养了,完全是在溺爱孩子,以后会毁了孩子的。



C

心理专家

真正的富养是让孩子有一颗富足之心

教育心理学硕士、华中科技大学心理咨询中心咨询师、国家二级心理咨询师王宗怡在接受记者采访时说:“个人认为,女儿确实是需要‘富养’的,这里的‘富养’主要指的是情感上的充分滋养和物质上的适当满足。物质上的适当满足主要指父母不要对女儿所提出的物质需要过分苛刻。此外,尽可能为子女安排旅游、文学影视欣赏等能够提升情商和气质的物质活动。”

王宗怡介绍说,从心理学的角度来说,一个人唯有在童年时期获得了充分的情感滋养和物质满足,才能形成最基本的安全感。有了这份安全感作为人格的基础,一个人才能够以阳光、自信、充满追求而又不汲汲营营的姿态生活,而这正是魅力女生的特质所在。爱的匮乏会导致她在今后的婚恋中需要用各种方式疯狂地索求对方的关注、不断地确认对方的爱。而未被满足的物欲可能会带来一股深入骨髓的自卑感和匮乏感,自卑感容易诱发一个人的虚荣、攀比之心。

“值得强调的是,无论是精神上还是物质上的‘富养’,都大大不同于‘宠溺’。例如,面对孩子犯错,父母在展现了理解和包容之后,及时提出教育、示范正确的言行,同时不忘表达爱,是精神上的富养,而一味地护短、纵容就是宠溺;又如,经常带孩子出游,一路上寓教于乐是物质上的富养,在商场中扛不住孩子的哭闹,一味地给孩子购买玩具就是宠溺。而区分两者的重要标准就是:是否符合孩子成长的长远利益。很明显,为了换取孩子一时的开心和消停就忍忍、买买是极其鼠目寸光的。”

B

教育专家

家长的价值教育很重要

那么女孩究竟该如何富养,怎样才能富养而不溺爱呢?市场星报、安徽财经网记者就此采访了合肥师范学院教师教育学院院长吴秋芬。

吴秋芬认为,穷养儿子富养女也是中国的一个传统,但富养和溺爱没有必然的逻辑关系。“狭义上的富养主要是指物质方面,就是衣食住行消费高一点,物质上满足多一点,但是父母在行为习惯等各个方面,对孩子可以有严格的要求。富养又不溺爱是完全可以做到的。”

在吴秋芬看来,现在生活条件好了,适当地满足孩子的物质要求也是可以的,但是一定要适度,而不是说什么条件都满足,因为人的欲望无止境,一定要有节制。“如果什么要求都满足,可能还会助长孩子以自我为中心,导致孩子容易走入歧途,这个危害非常大。”

那么该怎么适度呢?吴秋芬称,可根据家庭经济情况,但也是有限制的。“比如家长一个月拿三千块钱,日常开支1500,其他用于买衣服的钱要准备支出多少,这次甚至可以全部给孩子花,但是不能每次都是这样,这就要有个限制,主要跟家庭具体情况有关系,不能一概而论。”

吴秋芬指出,家长的价值教育很重要,很多孩子小的时候暴露问题少,家长意识不到,一旦到了初中高中甚至大学,各种问题就暴露出来了,家长就显得束手无策。“主要表现为求学、求友、求业、求爱等方面,比如师生、同学相处问题、亲子问题、青春期各种问题等。”新时代人们赋予“富养”新的理解,“精神上的富养可以理解为让精神生活很丰富,多读书,培养一些有品位的兴趣爱好,也是一种富养。”吴秋芬说道。

“游吟歌者”谭轩辕助阵 2016《中国好声音》全国城市海选安徽总决赛



6月26日,2016《中国好声音》全国城市海选安徽总决赛在合肥大剧院圆满落幕,“游吟歌者”谭轩辕现场助阵,颜彦(冠军)、王聪(亚军)、张嘉文(季军)直通全国试音会,

千人现场喝彩,百万人微信视频直播观看,上演了一场无与伦比的视听饕餮盛宴!

从2015年9月26日至今,万余名追逐着梦想的安徽“好声音”们,经历了各地市海选、复赛、半决赛、决赛的激烈比拼,最终24名选手一路“披荆斩棘”登上了2016《中国好声音》全国城市海选安徽赛区总决赛舞台!“游吟歌者”谭轩辕助阵2016中国好声音安徽赛区总决赛第一轮演唱完毕,三位评委老师进行激烈讨论评比过程中,神秘的“25号选手”隆重登场!巅峰之夜高手对决,在第四季中国好声音中,作为哈林组冠军学员也是全国总决赛季军的“游吟歌者”谭轩辕空降合肥大剧院!“十强争霸战”高手对决 R&B小王子颜彦突围

十强选手依旧按照第一轮抽签顺序登台演唱,每位选手演唱完毕后,评委将根据音色/唱法20分、音准/节奏20分、演唱技巧20分、咬字吐字20分以及形象着装20分进行现场综合打分,最终根据选手得分的高低确定冠军、亚军、季军的得主。

比肩专业级演唱会的“十强争霸战”有人歌声浑厚,如泣如诉;有人动感妩媚,舞姿热辣……这是一场震撼听觉、视觉以及感知的饕餮盛宴。

最终,还是要回归比赛的残酷中,三强究竟花落谁家?经过三位专业评委老师评委统计,最终2016中国好声音安徽赛区总决赛冠亚季军分别是:颜彦、王聪、张嘉文。