运动后应喝杯牛奶。

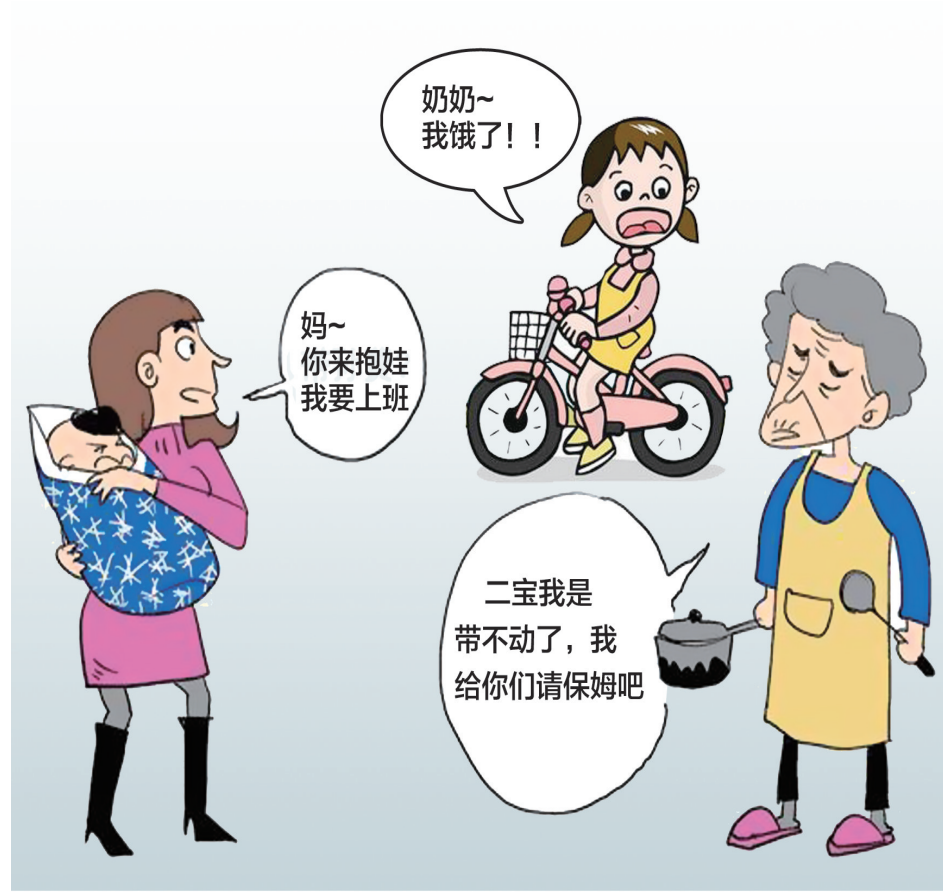
“二孙”来袭 爷爷奶奶扛不住

建议:老人生活应自己做主,年轻人要多沟通、理解

□ 记者 曾梅

随着二孩政策的逐步解禁,不少夫妻选择再给家里添个“二宝”。然而对于双职工家庭来说,孩子生下谁来照顾成了最大的难题。

于是,二宝被顺理成章地交给了爷爷奶奶、姥姥姥爷。“大宝还没送进学校呢,二宝叼着奶瓶又来了,这可怎么办哦!”许多已经奔七、准备颐养天年的老人们不得不继续“带娃”,开始了他们的“二孙生活”。



晚年生活被二孙“占领” 老奶奶要“罢工”

“孩子他妈怀孕,却把我们老人折腾得不轻!”在合肥市包河区居住的退休老人张大妈说,刚把5岁的孙子送进幼儿园,原本以为快乐的晚年生活就此开启,可儿媳再次怀孕生产,让她怎么也高兴不起来。

5年多前,新婚不久的大儿子传来喜讯:妻子怀孕了。于是刚退休不久的张大妈特意从安庆老家来到合肥,照顾儿媳。

“现在年轻人身子娇贵,为了让她安心养胎,我是忙前忙后地伺候。”张大妈说,虽然身体累一点,但想着家里要添孙儿,她还是打心眼里高兴,“儿子结了婚、有了孩子,我也算彻底放心了。”

几个月后,孙子顺利出生,全家人高兴得不得了。于是,儿媳坐月子,张大妈照顾孙子,儿媳产假休满上班,张大妈继续照顾孙子。

“现在的孩子跟我们那会儿可不一样,大大小小的事情都得照顾到,吃喝拉撒都是我管。”张大妈说,孩子不会走路的时候,她得天天背着;后来上了幼儿园,她还得每天坐公交车去接送,隔三差五孩子闹着出去玩,她还得跟着,不仅如此,儿子儿媳下班回家不是看电视就是玩手机,全家的家务活也都是这个当奶奶的来做,经常忙得自己顾不上吃几口饭,就又得买菜、接孩子。

张大妈说,她有2个儿子,都各自有了小孩,如今大儿媳的二宝刚刚出生,二儿子一家也说要生个二宝。“我一想到接下来几年还得这样给他们伺候孩子,头都疼啊。”张大妈说,她已经快70岁了,不想到80岁走不动路了,还得跟着后面带孙子,丝毫没有自己的生活。

“很多次我都想‘罢工’不干了,回老家过我自己的生活,可孙子扔到我手里,我能狠心不管吗?”张大妈无奈地说。

上有老父下有外孙 年过六旬还要两头忙

女儿三年生两胎,望着怀里刚满月的二孙子,66岁的唐红玉(化名)愁眉苦脸。

唐红玉是亳州人,几年前独生女嫁到合肥,短短三年,生了两胎,由于女婿父母都不在安徽,因此照顾孩子的任务,就都给了她一个人。

“女儿生第一胎时,我就过来帮着照顾,没想到一照顾就是三年,除了偶尔回老家看看,其他大部分时间都在合肥照顾外孙。”唐红玉说,渐渐地她发现自己身体不好了,外孙却到了会撒丫子乱跑的年纪,每天不仅要买菜做饭做家务,还要24小时照顾外孙,越来越力不从心。

更让她纠结的是,去年老家90岁的父亲突然生了重病,她不得已回老家照顾,却发现外孙这边也根本离不开人,于是她和老伴两人只得轮流照顾上面的老父亲和下面的小外孙。

“人家说上有老下有小,原以为把下面的小孩操持到结婚工作就行了,没想到后面还有外孙等着呢。”唐红玉说,最近几个月老父亲病情越来越不乐观,甚至吃喝拉撒都得有专人看着,可眼下女儿的二宝又快要出生,“我急得整夜睡不着啊!”

聊天中,唐红玉忍不住抱怨:“女儿都30多岁当妈的人了,还跟长不大的孩子似的,自己生的小孩都不照顾,只顾自己玩得高兴,真是拿我当老妈子了,我又不能撒手不管,可老家的父亲病成那样,真是愁死我了。”

唐红玉说,她不知道自己还能坚持多久,但如果父亲病情不好转,她还是决定回老家照顾父亲,“女儿也该长大,学学什么叫家庭责任了。”

为顾孙子辞工作,又来二孙心发愁

“叮铃铃!”清晨4点多,59岁的李阿姨就被枕边的闹钟吵醒。此时天才蒙蒙亮,她睡眼惺忪地从床上爬起来,简单洗漱换好衣服,早饭来不及吃,就要出门了。

之所以要一大早出门,就是要到儿子家“报到”。原来,她需要到儿子、儿媳家给他们做早饭,接手照顾孙子们的任务,好让儿子儿媳腾出时间去工作。

“自从7年前大孙子出生,我就一直干两份活,既要上班,又要照顾孙子,前几年退休被单位返聘,虽然工作轻松一点了,但照顾孙子却更累了。”李阿姨说,为此她不得不放弃单位高薪返聘的优厚待遇,由兼职照顾孙子改成了全职。

孙子上学之前,李阿姨连续4年都是在儿子家住,做饭、洗衣、打扫卫生,带孩子去公园玩,孩子生病她要整天整夜地照顾,寸步不离。

好不容易熬到孙子上幼儿园,李阿姨才终于能回自己家住。每天早上来儿子家里做家务,送孙子去幼儿园,她才能回自己家里;到了傍晚,又要去幼儿园接孙子放学、回儿子家做饭、收拾家务,直到晚上把孙子哄睡着,李阿姨才算是结束这一天的工作。如此又是3年。直到孙子即将上小学,有了生活自理能力,李阿姨想,这下终于可以放手享受自己的晚年生活了。

“我甚至都规划好了老年旅游计划,准备和老伴一起看看祖国的大好河山,也当是散散心。”可没想到的是,国家的二孩政策让儿子动了心,不久前儿媳如愿怀孕。

“我听到消息之后,头都大了,感觉都能看到未来几年自己的人生,就是每天洗衣做饭、带孙子,这一带还带俩!”李阿姨说,自己眼看着快60岁了,好胳膊好腿儿的日子也没多少年,操劳了大半辈子,她实在不想把仅有的几年能活动的日子都“卖”给后辈们。

更让她担心的是,因为长期繁重家务和带孙子,李阿姨的膝盖、腰椎都因为劳损而受伤,蹲下后有时要咬着牙挣扎半天才能勉强站起来,有时翻身下床都能疼出一身汗。

李阿姨还有个小儿子,不久前她试探性地问其是否准备要二胎,儿子立刻来了兴致:“我要是生了,妈你得给我们带带啊?”李阿姨立刻吓得摇头:“可别!实在要生,我给你找一保姆吧,可让我歇歇吧。”

观点:老人生活应自己做主,年轻人要多沟通、理解

“不可否认,开放二胎后,确实对老人生活产生不小的影响。”采访中,合肥一位老年服务专家认为,许多年轻夫妻工作忙,自然而然就会把二宝交给老人带,虽然很多年轻人认为老人不工作理应带孩子,但也要考虑到老人们的实际情况。

“老人辛苦了大半辈子,好容易退休了,有了自己的时间和精力,却因为二宝的到来,而继续操劳的生活。其实这对老人是不公平的。”这位专家说,更有甚者,许多老人到退休后身体状况已经大不如前,这时候再把繁重的带孩子工作交给老人,老人就算有心也无力,甚至还会对其身体健康造成不利影响。

“事实上,中国传统观念里,老人是喜欢多子多孙的,对于儿孙满堂的概念,他们心理上是很乐于接受的。但是,如果把照顾孩子的全部任务压在老人的肩头,并因此限制了老人享受晚年生活的权利,这对家庭和谐以及老年人身心健康是非常不利的。”这位专家建议,年轻父母如果有让老人照顾二宝的打算,应选择合适的方式,提前与老人沟通,了解他们的想法和苦衷,如果他们在身体和心理等方面,认为无法承受,年轻人也应该理解,千万不可勉强,更不可把负面情绪带入进来。