

人生没目标不影响幸福

□ 付朝旭

几年没见面的同学约我见面，见面后不禁让我对她刮目相看，此时的她是一家公司的高管，事业做得风生水起。只是那天的见面，她倒对我的生活产生了兴趣，当她得知我十年如一日呆在家中，照顾孩子与家人的起居，闲暇时写些稿子自娱自乐时，一个劲地说我是幸福的。

她的话让我很是不解，照理说，她应该是幸福的，至少现在的她是属于成功人士。相比起我来说，原本我该羡慕她的，谁曾想，她倒羡慕起我来。她说：“这么多年没见，你一直都没变，无论是外表还是

内在，还与多年前是一样的。你再看看我，变得不仅只是外表，我整个人都变了。”

聊天中得知，她这所谓的高管，其实做起来并不开心。她说：“你无法想像，一个女人在外打拼是怎样的艰难。特别是做到高管这个位子，整天与职场上那些男人在一起谈生意外出应酬，有时我觉得自己不是一个女人，而变成了一个中性人。”

我说：“当高管，可是你当年的梦想，是你的目标，现在实现了，难道不幸福吗？”她反问我：“那你的梦想和目标是什么呢？”这话经她一问，倒让我不知该如何回答。是

啊，我的目标是什么，我的梦想又是什么呢？

我似乎算不是一个有目标的人，我只是过着当下的生活，喜欢做着手头上每天做的事情。清晨为孩子做一顿热腾腾的早餐，而后将家里的卫生打扫一遍，再就是看看书，写点稿子，要说目标，我算得上是一个没目标的人。

见我沒有说话，好友说：“其实人生没有目标，并不影响幸福，你难道感受不到自己的幸福吗？”

幸福？的确，我感受到了自己是幸福的。这在我刚与她见面的时候，就曾

对她说过的。只是我没想到，所谓的没有目标，竟不影响着幸福。幸福是什么？幸福只是一种感觉而已，你觉得幸福，你就是幸福的。

此时再看她，她说她感觉不到幸福，她说有目标又怎样呢？这个目标实现了，接着又来了下一个目标，仿佛整个人生就是为了目标而生存着。那天的交谈让我感触颇深，没目标不影响幸福，只要你内心是积极向上的，只要你热爱你现在的所做的每一件事情，那幸福注定也会紧随在你的身后。

生活百科

每天步行的 12 个好处

1.增强心脏功能。2.增强血管弹性。3.减少人体腹部脂肪的积聚。4.减少血凝块的形成。5.减少甘油三酯和胆固醇在动脉壁上的聚积。6.减少激素的产生。7.增强肌肉力量，强健腿足、筋骨。8.降低血压。9.保护环境。10.促进胃肠有规律地蠕动。11.稳定情绪。12.提高学习和工作效率。

儿童摔伤不要揉脑袋

每逢暑假，儿童意外伤害就诊就面临“小高峰”。急诊患者中，意外烫伤、摔伤的患儿数量都有明显增多。为此，儿科专家特别提醒家长，孩子烫伤不要采用抹牙膏等“土方”，摔伤后更不要揉脑袋，情况严重应及时就医。

游泳前冲澡更利健康

美国化学学会的最新研究指出，同时游泳的人越多，泳池中的有害物质就越多，易对皮肤造成伤害。科学家建议，健身房、水疗中心和游泳馆应该经常给泳池换水。另外，游泳者在入水前冲个澡也利于降低安全风险。

听水声能养耳

中医认为“肾主水”，倾听水声能收敛肾气、保养肾精。“肾开窍于耳”，水声可使耳道清静。国内外临床上都有用海浪声治疗耳鸣的方法，如聆听瀑布声或海浪声，可有效缓解耳鸣症状，有助于耳鸣的康复。所以耳鸣者多置身于自然环境的水声中，更具舒缓压力的作用。

征稿启事

生活中处处皆是学问和乐趣，有含饴弄孙的快慰，有生活中发现的小窍门，有自家萌宠的可爱照片。如果您想与我们分享，可投稿至电子邮箱：120267128@qq.com。



猴子的“宠物” 苗青/摄

母亲错打的电话

□ 崔立

不知怎么地，这一段时间，在乡下生活的母亲经常打错电话。有时一天要错打三四个。

比如一天，我刚吃完午饭，在马路上走路，母亲的电话打来，我接了。母亲说：“……是张永兰吗？”我说：“妈，是我呢。”母亲“哦”了一声，说：“儿子，怎么是你呀，我打错电话了吗？”我说：“是的。”母亲又说：“你中饭吃了吗？”我说：“吃了吃了，你吃了吗？”不知不觉我们就扯了好几分钟。

晚上，我在看电视，刚想放松下，电话响了，还是母亲。我接了。母亲说：“……是曹梅吗？”我说：“妈，是我呢。”母亲“哦”了一声，说：“儿子，怎么是你呀，我打错电话了吗？”我说：“是的。”母亲又说：“你晚饭吃了吗？”我说：“吃了吃了，你吃了吗？”不知不觉我们又扯了好几分钟。

一大早，我起床，刚准备上班。电话又响了，还是母亲。我接了。母亲说：“……是刘美霞吗？”我说：“妈，是我呢。”我又说：“妈，你怎么了？没什么事吧？”母亲说：“没事没事啊，我挺好的。”我纳闷，母亲怎么老打错电话。母亲又说：“你早饭吃了吗？”我说：“吃过了，你呢？”因为急着要上班，没来得及和母亲说上几句，我就匆匆

挂了。心头，却有些隐忧。

憋了几夭，母亲还是时不时地打错电话，我憋不住了，正好想到有一个朋友是医生。放心不下母亲，一个晚上，我赶紧约他见面。

我一五一十地把情况说完，问朋友：“你看我妈这个情况，是不是得什么病了，或者说，是老年痴呆的前兆呢？”

朋友却笑了，说：“我看，你妈根本就沒病。”

朋友还说：“如果她真的算是有病，那也是心病。”

我一愣，说：“心病？”

朋友说：“她是太想她儿子了，所以以打错电话为理由……”

我完全明白了。那一晚，送走朋友，时间其实已经不算早了。我拨了母亲的电话，犹豫着没拨出去，不知道她睡了没有，这么晚不知道会不会吵到她。我想了想，还是打了过去。电话响了好几下，我听到电话机被拿起又磕磕碰碰的声音，还有就是母亲被吵醒，还带着睡意的声音：“谁呀？”我说：“……是彭超吗？”母亲已经听出了我的声音，说：“儿子，你打错电话了……”我说：“妈，你好吗？”母亲说：“好，好！”母亲突然很激动的声音。我的鼻子，在这个时候，莫名其妙地酸涩了起来。

科技新知

永远不坏的数据线

为解决数据线容易损坏的问题，Bobine 数据线外部材质采用坚韧的合金金属，别说宠物咬，就是刀、电锯都不能损坏它；接头处采取卡夹式设计，能避免接口松动；更能随意扭成各种造型，充当手机支架。

Phree 智能笔

以色列特拉维夫的 OTM 公司研发出一款名为 Phree 的智能笔。Phree 内置了 OTM(光学转换测量)传感器，OTM 传感器包含一个微型激光装置，向物体表面发射激光束，来自表面和设备内部的反射光提供了干扰信号，从而识别文字。有了 Phree，你可以在桌子上、玻璃上、大腿上、香蕉上……几乎任何表面进行书写，所写的东西会精确即时地在屏幕上显示出来。

户外太阳能音箱

这款户外太阳能蓝牙音箱，能让你在野营时也有音乐陪伴。它功能强大，不仅耐冲击、防尘、防水，还能在 1 米深的水中浸泡 30 分钟也丝毫没有问题，甚至可以浮在水面播放音乐。而且，它采用太阳能充电，35 分钟即可充满，还可以随时为手机等智能设备充电。

抖腿发电椅

荷兰女设计师娜塔莉设计出一款名为 MOOV Chair 的椅子，让你坐在椅子上抖腿就能“发电”。即你在椅子上抖动，会使扶手及椅背跟着振动，产生的能量就能转化为电力储存在扶手里的蓄电池，通过上面的 USB 可以为手机充电。

不插电就能工作的冰箱

法国一家企业研制出一款不插电就能工作的磁冰箱。该冰箱无需其他能源，只需利用一种磁性材料磁化升温、退磁降温的特性，以一个可控磁场实现材料反复磁化和退磁，再用乙二醇水当作热量转移介质，达到制冷目的。

彩票开奖台

全国联网电脑体育彩票“排列 3”开奖公告
第 16184 期中奖号码: 359

奖项	全国中奖注数	每注奖金(元)	本省中奖注数
直选	/	1040	54
组选 3	/	346	0
组选 6	0	173	125

全国投注总额 329518 元

全国联网电脑体育彩票“排列 5”开奖公告
第 16184 期中奖号码: 35998

奖项	全国中奖注数	本省中奖注数	每注奖金(元)
直选	32	/	100000

本期全国销售额: 8117544 元

中国福利彩票“乐透型 15 选 5”玩法第 2016184 期
中奖号码: 02、03、08、12、13

奖等	六省市中奖注数(注)	强中中奖注数	每注金额(元)
特别奖	0	0	0
一等奖	70	10	1941
二等奖	3513	716	10

六省市投注总额: 405878 元, 安徽投注总额: 76776 元
奖池奖金: 27838 元

中国福利彩票 3D 玩法
第 2016184 期中奖号码: 703

奖项	中奖注数	每注金额(元)
单选	269	1040
组选三	0	346
组选六	927	173

本期投注总额: 1009890 元, 奖池奖金: 2000000 元

中国福利彩票“东方 6+1”玩法
第 2016079 期
中奖号码: 基本号码 824850 生肖码: 蛇

奖项	华东中奖注数	安徽中奖注数	每注金额(元)
一等奖	0	0	0
二等奖	0	0	0
三等奖	0	0	10000
四等奖	53	5	500
五等奖	723	59	50
六等奖	18688	1536	5

六省市投注总额: 786940 元, 安徽投注总额: 73250 元
奖池奖金: 46226290 元

全国联网电脑体彩“超级大乐透”
第 16079 期
中奖号码: 07、14、15、20、27+05、10

奖等	全国中奖注数	每注奖金(元)	本省中奖注数
一等奖	2	10000000	/
一等奖	(追加) 1	6000000	/
二等奖	61	145812	/
二等奖	(追加) 23	87467	/
三等奖	705	4858	/
三等奖	(追加) 280	2914	/
四等奖	24520	200	/
四等奖	(追加) 9479	100	/
五等奖	475187	10	/
五等奖	(追加) 182201	5	/
六等奖	4457174	5	/

全国投注总额: 192640889 元, 下期奖池: 3335784172.26 元

“安徽风采”电脑福利彩票 25 选 5 玩法开奖公告
第 2016184 期
中奖号码: 03、06、10、17、21

奖项	中奖注数	每注奖金(元)	各等奖奖金总额(元)
一等奖	0	0	0
二等奖	6	100	600
三等奖	181	10	1810

本期投注总额: 9326 元, 奖池奖金: 2160 元