

断掉的脚趾、手指能不能复活？

# 再植最佳修复时间是6~8小时

□ 朱沛炎 星级记者 俞宝强 文/图

每年暑假期间断指、趾的孩子都会比平时多，家人遇到孩子遭受意外伤害时该如何应急处理？断掉的脚趾、手指能不能复活？显微骨科是如何在显微镜下让断掉的肢体复活的？8月2日上午9:30~10:30，本报健康热线0551-62623752邀请了合肥市第二人民医院显微骨科牛磊主任与读者交流。



本期指导专家 牛磊

合肥市第二人民医院显微骨科主任、副主任医师，擅长颈椎四肢创伤、颈肩腰腿疼痛、显微外科等疾病的诊治

## 断肢保存不可用液体浸泡

**读者：**一般什么情况下的断指(肢)可以得到修复？

**牛磊：**断指(肢)再植手术一般需具备几个条件：首先要求患者身体健康，没有严重的基础性疾病。其次，肢体残端要完整，断肢断面要保证其完整性，破坏过度，存活几率小。第三，断肢保存不可用液体浸泡，温度不能超过20度。

**读者：**如遇到断指(肢)的情况，现场应采取哪些简单的急救措施？

**牛磊：**断指(肢)的急救包括止血、包扎、保藏断肢及迅速运送等四方面。首先要了解伤者的受伤情况，同时做好断指(肢)残端处理，防止创口被污染。创口千万不要涂药水或外敷消炎药。止血应选用干净的棉制品在出血部位加压包扎即可，搬运时，用相对清洁的棉制物品包裹残肢，放入无漏孔的塑料袋内，扎紧袋口，再将口袋放在装有冰水混合物的器皿内，并配放冰块和患者一起尽快送至医院。

## 一周病情播报

# 天气炎热 高血压病人增多

湿热的天气容易让人的情绪变得烦躁不安，出汗多，血液粘稠度升高，会导致缺血或心脑血管堵塞，而人体的新陈代谢和血液循环加快，则加重了心脑血管的负担，引起高血压疾病。

近日，前来合肥市第一人民医院就诊的高血压患者明显增多。据该院急诊科杨静主任介绍说，头疼、眩晕、耳鸣、心悸气短都是高血压的临床表现。

为了防止高血压病夏季复发，专家提醒患者，首先要保证规律的生活习惯，合理饮食，少吃动物性脂肪及高胆固醇高盐分饮食。对于有高血压病史的患者，杨主任建议，降压药一定要遵医嘱慎用。因为个体存在差异性，降压药的适应性也各不相同。医生采用的用药

## 再植的最佳修复时间是6~8小时

**读者：**断指(肢)再植手术是否有较高风险，成功率高吗？

**牛磊：**断肢再植手术具有一定的风险性，手术过程中要对患者关节与骨的固定，并在显微镜下行肌腱与血管、神经的一一缝合，手术过程较为复杂，术后易发生感染。一般越早进行手术，成功率越高。

**读者：**断指(肢)再植治疗的最佳时期是多久，其预后如何？

**牛磊：**断指(肢)再植的最佳修复时间是6~8小时，病人预后有很大差异，不同断指(肢)损伤的程度、保存方式、就诊时间、手术方法及术后的康复锻炼决定患指(肢)的预后。

## 一般需要绝对卧床7~10天

**读者：**断指手术后应注意哪些，家属该如何护理？

**牛磊：**断指再植术后病员要保持良好的心态，一般需要绝对卧床7~10天，避免因体位的改变而刺激患肢。术后要求抬高患肢，以维持手部稳定的、有效的循环量，减轻术后水肿。生活中应注意：饮食要清淡一点，多吃蔬菜、水果等食物。禁忌脂肪、高糖、辛辣、油煎的食品及白酒、咖啡等刺激性饮料。保证良好的睡眠。避免吸烟及吸烟环境，烟草中的尼古丁可使动脉痉挛，手指血流阻力增加，还可使血小板凝聚，粘稠度增加和血流变慢，是动脉危象的有效诱发因子，而且被动吸烟与主动吸烟同样有害。即使伤口愈合，动脉痉挛也可导致动脉危象而引起再植坏死。为了提高再植指的成活率，我们的做法是：六周内绝对戒烟，并尽可能长期戒烟。

**读者：**家里亲戚今年35岁，多家医院诊断为股骨头坏死，需要大手术，有没有别的办法治愈？

**牛磊：**年轻人股骨头骨折不行髋关节假体置换很容易引起近期、远期股骨头坏死，行髋关节置换后期需更换假体，多次手术致医疗及社会成本较高；显微骨科应用带血管的骨瓣治疗可减少股骨头坏死几率，有良好的治疗效果。

## 合肥市三院开展一年一度的无偿献血活动

由于正值夏季用血高峰期，合肥市中心血站发布血液短缺公告，合肥市三院迅速响应并于8月2日开展一年一度的无偿献血活动，献血日当天尽管天气炎热，却丝毫阻挡不了大家献血的热情。

不到8:00，采血点前就排起了长长的队伍，献血者有刚下夜班的，有值休特地顶着烈日赶来的，大家纷纷卷起袖子献上自己的一份爱心。该院泌外科55岁的主任医师王贺彬，连续八年坚持每年献血，且每次献血量都是400ml；妇产科助产士宋玲从2006年就开始坚持每年献血，还带着父母特地来献血；供应室护士丁毅一家六口报名参加了献血；医疗资源处护士长裴玲一直积极参加献血，因这两天身体不适，鼓励今年刚参加完高考的儿子参加献血；党委办公室张跃武主任去年由于年龄超限没能成功献血，今年有献血经历的献血者年龄可以延长至60岁，也积极参加了献血活动……据了解，此次无偿献血活动共有290余位献血者，献血量达79900毫升。

傅喆 张晓玲 星级记者 俞宝强

## 安徽省儿童医院分院安徽金色童年儿童医院二期工程将着力打造我省儿童脑瘫康复中心

□ 王筠 童有兵 星级记者 俞宝强

公立医院看病便宜，但看病难，私立医院看病容易，但看病贵……有这种想法的一定不占少数。去年，安徽省儿童医院分院安徽金色童年儿童医院，由民办公助的一家医院成立，这也是响应我省新医改的创新模式。一年过去了，这种新模式到底如何？

## 门、急诊次均费用137元 而全省三级医院急诊次均费用220~316元

据安徽省儿童医院院长金玉莲介绍，为了适应我省新医改要求，去年由社会资本投入，创办了安徽省儿童医院分院安徽金色童年儿童医院。

患儿治疗次均费用，明显低于省卫计委公布的三级医院标准。其中，门、急诊次均费用137元、内科住院次均费用4000元、外科住院次均费用6000~7000元，而省卫计委刚刚公布全省第一季度省三级医院门、急诊次均费用220~316元、出院费用10000~17000元。

“孩子有鼻炎，一感冒鼻炎就更加厉害。以前去别的医院看病，一次差不多要240块，在这里总共才花了170多块。”一位刚给孩子看完病的家长说，他来之前也有钱这方面的顾虑，毕竟第一次来私立医院。在二楼内科病房，一位肺炎患儿的家长刚为其办理完出院手续：“花了不到4000元，回当地还能报销，这边报销手续也非常快速和正规，10分钟不到就全部办好了。”

## 二期工程将着力打造我省儿童脑瘫康复中心 脑瘫康复外科在全国目前是首家

运营一年来，虽然取得了不错的成绩，但为了满足日益增加的患儿对医疗资源需求，医院的二期工程目前已启动，将重点打造以儿童脑瘫康复为特色的安徽省儿童脑瘫康复中心。

据悉，该中心整合省内、甚至国内一流的脑瘫康复的资源。引进了国际最先进的脑瘫康复理念和技术设备，让安徽省广大脑瘫康复儿童足不出省就能享受到最先进、最有效的脑瘫康复治疗。同时，该医院目前是民政部“明天计划”的康复定点医院和省残联的康复定点医院，该工程的上马，也会惠及安徽省福利院的儿童和社会上散居的孤儿儿童。

该脑瘫康复中心将分为康复内科和康复外科，其中康复外科在全国目前乃是首家。以往，传统的脑瘫外科治疗都是分散在各个学科进行治疗，而金色童年儿童医院的脑瘫外科则是整合了各个科室的资源，成立单独的儿童脑瘫康复外科，专业性、针对性更强。康复中心内部将设有语言康复、肢体康复、水疗、康复训练等多个专业单元，医院将用更专业和有效的服务进一步惠及我省患儿。

苏洁 星级记者 俞宝强