

勤奋的妹子从不会放弃，孟苏平“举起”安徽奥运史上第四金

8月15日早晨，马鞍山市博望区新市镇一个叫做刘山村老鸭自然村的地方，鞭炮声伴随着刚刚升起不久的太阳，响彻整个村庄，久久不息。

这个历来凭借豆腐闻名的村庄里，走出了一位新晋奥运冠军——女子举重75公斤以上级选手孟苏平，她也是继许海峰、邓琳琳之后的安徽第三位奥运冠军，同时也是安徽奥运史上第四金。当地有关领导和村民们一大早来到孟苏平家中收看电视直播。看到孟苏平成功夺冠后，村民摇旗呐喊，一片欢呼，而她的父母则激动得热泪满面。

李大友 陶广亨
记者 张发平 江锐

现场

当日清晨6时许，在孟苏平的老家，她的父母、亲戚、左邻右舍和地方领导，还有各路新闻媒体记者早已守候在她家电视机前，为她比赛加油助威。

一开始，孟母躲在房间不愿意出来，和每个人一样，她万分期待女儿能够顺利摘金，但是她内心也担心女儿让大家失望。在众人的劝说下，她走出房间，在堂屋内和丈夫孟家根坐在一起，收看女儿比赛直播。

孟苏平第一次抓举重量为125公斤，由于重心不稳她没有抓起来。大家从电视直播上看到这一幕，心弦不由绷得很紧。孟父抿着嘴唇，眉头紧锁，而孟母双手合十，面容焦急。当孟苏平稍作调整开始第二次抓举，稳稳地举起125公斤重量时，大家心情也稍微平稳。当挺举第三次，孟苏平成功举起177公斤重量时，屋内亲友们一片欢呼。这时孟家根才舒展眉头，

女儿夺金，父母流下热泪

孟苏平母亲的脸上也露出了灿烂的笑容，她情不自禁地鼓掌。

随后，孟加根悄然离开电视机前，在一旁的角落留下几行热泪。而他的妻子则抱着亲戚的双肩放声大哭。她泣不成声地说：“为了这一天，这娃太苦了。”

“她们一家人非常本分，善良，不容易啊！”在新市镇政府，当地政府有关人员向记者介绍了孟苏平的家庭情况。

孟苏平的父亲孟家根早年磨豆腐养家，1999年盖了房子，2014年重新装修了一下。她有一个弟弟，原来身体有残疾，姐弟俩感情非常好，孟苏平每次回来都要给弟弟买上很多东西。去年10月，她的弟弟在南京打工时不幸遭遇车祸离开人世。

这次看到女儿在里约夺冠，孟家根笑得合不拢嘴，让他更高兴的是，家人终于能团聚了。

“最初也只是抱着试试看的态度，没想到能练到今天这样。”看到女儿站上最高领奖台的孟家根，久久难以平复激动的心情。

孟家根向记者透露，就在得知女儿要出征里约参加奥运之前，自己跟孟苏平在电话里约定：“等拿到奖牌之后，争取到北京接你。”电话那头的孟苏平给父亲的一句承诺：“我争取让你来北京接我。”



准备发力

声音

磕头致谢 表达感激之情

“我现在幸福得有点飘的感觉，金牌挺沉的，还好有它（金牌）坠着我，告诉我我还在地上。”这是孟苏平夺金后对记者说的话。

在本届奥运会开幕前的最后时刻，孟苏平替换48公斤级的侯志慧奔赴里约，这也是她首次参加奥运会。“奥运会我经历了太多的第一次，感觉到了自己的成长，”孟苏平说，“第一次参加奥运会，我没考虑太多，上场比赛就行。”

孟苏平坦言，当中国举重公布大名单，得知自己没能来里约，她的确有些失落，但孟苏平心里清楚，她必须服从安排。“希望从没有灭。很多人鼓励我不要放弃，我顶过来了。”孟苏平告诉记者，这段时间，她一直没有放弃训练。

“我想用自己的经历告诉大家，有梦想就去追，”孟苏平表示，“不管能不能站在奥运会的舞台上展示自己，只要有梦想就是好样的，我们都付出了”。

在当天的颁奖仪式后，孟苏平再次走到举重台前，连跪四次给观众磕头致谢。“刚才就要走下台了，赛后我突然想起点什么，想到特别感谢我的领导、我的组织，所有帮助我的教练、老师、爸妈、朋友，感谢所有人，感谢现场的观众。过两天是我的生日，这个冠军是给自己最好的生日礼物。”孟苏平笑着说，所以用中国最大的礼仪来表达感激之情，给所有人磕了几个头。

关于未来的规划，孟苏平没有想太多，“现在就想回去见爸妈，有空的话想跟爸妈出去转转。至于四年后，运气好的话，我希望下届奥运会还能再战。”孟苏平说。



孟苏平家里一片欢呼

张发平/图



孟苏平夺冠，跪地感谢



站在最高领奖台上

逆转

临阵换将，搭上里约班车

“她一直都在备战里约奥运会，从来没有放弃过。”孟家根告诉记者，孟苏平日常训练非常苦，她从2006年到省队训练之后，无论是逢年还是过节，从来都没有回家，一直坚持训练。她身上多处受伤，早上比赛时她后退的脚步和平时不是同一只脚，孟父担心女儿是不是受伤了。

孟家根说，2012年伦敦奥运会后，家人看到女儿太苦了，就劝她不要再练了，但是孟苏平不甘心，坚持继续训练，她说她要参加里约奥运会。

对于27岁的孟苏平来说，今年的四个时间点成了她人生的戏剧性转折——

时间回到今年4月12日，在福建龙岩举行的全国女子举重锦标赛暨里约奥运选拔赛上，孟苏平在75公斤以上级比赛中以190公斤和330公斤的成绩夺取挺举和总成绩两项冠军。330公斤的成绩并不难看，但这个级别队内规定的奥运达标成绩是340公斤。之所以定这么高是因为孟苏平的最大对手世界纪录保持者卡什丽娜成绩是348公斤，要想在奥运会上夺冠必须超过卡什丽娜的记录。

7月18日，里约奥运会中国奥运代表团宣告成立，孟苏平很自然地落选了出征名单。奔赴里约的是4名比她年轻的90后师妹邓薇、向艳梅、黎雅君和侯志慧。

进步。”刘晓霞如是说。

正是有了刘晓霞的坚持和鼓励，经过半年的训练后，孟苏平耐力明显加强，400米的短跑已经轻松，为后来的训练打下了良好的基础，这与孟苏平后来突飞猛进的成绩也是密不可分的。

举重是一项枯燥无味的项目，讲求的是瞬间爆发力和那股韧劲儿。经过半年多的系统训练，在第二年的安徽省青少年举重比赛上，孟苏平当时总成绩142.5公斤名列第四；紧接着2005年5月份的安徽省青少年举重锦标赛，孟苏平将在全省的名次提升两位，升至第二……

随后，孟苏平在2006年举办的安徽省第十一届运动会上，以抓举100公斤、挺举130公斤、总成绩230公斤获得冠军，并三破省运会纪录，当时总重量高出第二名30公斤。之后，孟苏平被调入省专业队训练。

在刘晓霞眼中，孟苏平是个自律、刻苦，而且悟性又特别好的那一类孩子，但性格好强，尤其在训练上，“从来没有在大重量面前害怕过，而是越来越兴奋、越来越激动，身上有一股不服输的精神”。

2008年，经过省队更为专业系统的两年训练，孟苏平开始在全国大赛上有所斩获。2008年11月，全国举重冠军赛上她拿到女子75公斤以上级冠军。2009年下半年，20岁的孟苏平首次入选国家队。从练习举重到进入国家队，她仅用了6年时间。2010年，土耳其世界举重锦标赛上，孟苏平以179公斤获得挺举冠军，这也是安徽举重史上久违的世界冠军。

成长

初练举重，家人也犹豫过

1989年出生的孟苏平，直到遇见马鞍山市业余体校的举重教练刘晓霞之前，从来没有把自己跟杠铃联系在一起。

2003年，就读于博望区新市中学的孟苏平迎来人生重要转折。

那一年，刘晓霞到博望区新市初级中学招生，一眼就相中了孟苏平。一试弹跳力好，四肢匀称，关节灵活，身体各方面条件都具备成为一名举重运动员潜质，不由喜上眉梢。

但由于不了解情况，孟家起初在女儿是否要练举重这件事上犹豫不决，认为还是让孩子读书为好。在时任新市镇初级中学体育老师于基林极力推荐和刘晓霞的再三做工作下，终于说服孟家。

“她从小在铅球和跳远上就表现出过人的天赋。”昨日，于基林告诉记者，孟苏平的肩部、腰部肌肉发达，弹跳力和爆发力突出。

2003年，孟苏平正式加入马鞍山市业余体校接受训练，开始自己的举重生涯。

说起孟苏平，刘晓霞教练这样评价她：“自身条件好，训练刻苦，具备一个优秀运动员的所有条件，特别是在举重项目上，协调性好，爆发力强，都是她的优点。”

为了能尽快补齐孟苏平耐力不足的这块短板，刘晓霞因材施教，特别制定了一套严格的跑步训练计划。“最初一个400米下来，孟苏平300米距离基本靠走，在日常的训练结束后，安排进行慢跑，告诉孟苏平只要不停下来就是

相关链接

安徽奥运冠军

许海峰



安徽和县人。在1984年洛杉矶奥运会上，获男子手枪60发慢射冠军，成为本届奥运会首枚金牌得主，同时也是中国奥运会历史上的首位冠军得主，打破了中国奥运史上金牌“零”的纪录。

邓琳琳



安徽利辛县人。2003年12月入选国家队，2008年开始参加国际大赛；2008年8月获得北京奥运会女子体操团体冠军；2009年10月获得世界体操锦标赛女子平衡木冠军；2012年8月获得伦敦奥运会体操女子平衡木冠军。

孟苏平



安徽马鞍山市博望区人。2003年5月于新市中学毕业后，被马鞍山市体育运动学校选中。2006年进入安徽省队。现是国家队举重队员。2016年8月获得里约奥运会女子举重75公斤以上级冠军。