野生海参正热销全城,抢购需抓紧
星报海参节活动特价仅剩3天

市场星报联合月亮湾海参举办的秋季海参养生节正在火爆销售中，所有产品特价销售，活动仅剩3天。
地点：永红路10号，市场星报老报社一楼大厅。

中科院专家帮您来解答

海参中的营养成分不仅丰富，而且均衡合理，人体吸收得快且充分，是人体难得的天然营养食品。海参是世界上少有的高蛋白、低脂肪、无胆固醇的天然保健食品。海参的营养成分主要包括蛋白质、海参多糖、海参脂类、海参皂甙以及少量维生素和矿物质等。

在健康产品充满生机的21世纪，人们健康的需求越来越紧迫，根据国际知名咨询公司德勤发布的《2020年健康医疗预测报告》显示在中国：

有1.6-1.7亿人口患有高血压；
有1亿人口患有高血脂；
约1.2亿人口患有脂肪肝；
约2亿人超重或者患有肥胖症；
平均每30秒，就有一个中国人罹患癌症；
平均每30秒，就有一个中国人罹患糖尿病；
平均每30秒，至少有一个中国人死于心脑血管疾病

据权威数据分析，各类疾病出现年轻化、慢性化的趋势。

《中国慢性病防治工作规划(2012-2015)》显示：

我国现有2.6亿慢性病确诊患者慢性病导致的死亡已经占到我国死亡人数的85%

《海参的研究》是中科院海洋生物学家柯亚夫先生所著。由中国海洋大学出版社出版的，该出版社是国家教育部主管、中国海洋大学主办的大学出版社，是中国唯一的以海洋与水产科学学术专著与教材出版为特色的大学出版社

三高患者（高血糖、高血压、高血脂）为什么那么喜欢海参？

专家：海参降血脂可以通过血液里面的运脂蛋白，把高密度的的脂肪酸运到肝脏里面消化掉，作用明显。

科学研究表明，海参中的酸性粘多糖能促进脂肪分解，降低胆固醇，男人长期食用海参，对控制血脂的升高很有帮助。除了明显的降血脂的作用外，海参抑制肿瘤和控制血糖的功效同样值得我们关注。

海参不仅具有较明显的促进降低血糖的作用，而且海参降血糖有个特点，一旦降下去，短时间内还不会反弹。

饮食文化差异带来价格差异 进口海参性价比高

在国外的饮食文化中，人们并不认为海参是“可以吃”的物种。西方人不吃海参，并不代表海参的营养价值不被认同，究根结底，这是饮食文化差异的问题。

中国传统的中医药文化中，综合中草药和动物性药物的功效，提出了“扶正补虚、补肾壮阳、滋阴补血”的食疗原则。比如海参，在传统中就被定位为海产中大补食品，性平，味甘咸，入心、肾、脾、肺经，有补肾、养血、壮阳、益精等诸多滋补作用。而这些理论，对西方人来说都是陌生的。外国人不吃海参，他们也不会养殖海参，所有国外的海参都是纯野生的，因此成本较低。各种海参的营养结构大同小异，但是蛋白质及多糖含量千差万别。正因如此，价位低、品质高的进口海参更应该被消费者认可。

选购海参须从正规渠道选购放心海参

有些不法商家为谋取利益，在加工过程中掺入糖、胶类物，更有甚者用工业盐、冰醋酸等致癌物加工海参，导致重金属超标，国内也有养殖户在养殖过程中滥用抗生素、农药等，致使整个海参的养殖、加工过程都存在造假的可能。

月亮湾海参在此提醒广大消费者，购买海参时一定要挑选正规厂家产品，并有相关部门出具的检验合格证书，方可放心购买，不要让食补变为伤害。

郑重承诺

月亮湾所有海参产品无糖，不含任何非法添加剂，规范生产、手续齐全
每一份月亮湾海参都经过四次以上的检验！
月亮湾只提供安全放心的海参！

促销时间1：9月7日至12日
促销地点：庐阳区永红路10号市场星报老报社一楼大厅（永红路小学向南100米）
促销时间2：9月13日上午
促销地点：天鹅湖大酒店长江厅
(129、166、18、156、41、104路公交车可以到）

星报秋季养生大讲堂诚邀您参加

讲座时间：9月13日
地点：天鹅湖大酒店长江厅
入场券领取时间：9月7日至12日
（凭券可于9月13日会后领取免费海参1只,现场购海参产品凭券抽取心动大奖）
领取地点：庐阳区永红路10号市场星报老报社一楼大厅（永红路小学向南100米）
活动电话：0551-65521346 18656158230 18956640878