

省社会体育指导中心党支部书记王勇 谈“2015年全省最佳社会体育指导员”评选 他们“予人玫瑰，手留余香”

“选个好项目，找个好师傅，养成好习惯，练成好身心。”在省社会体育指导中心党支部书记王勇眼里，这是健身的最好途径。而这个“好师傅”，就是社会体育指导员。

由安徽省体育局主办、安徽省社会体育指导中心承办、市场星报协办的“2015年全省最佳社会体育指导员”评选表彰活动，已经启动。社会体育指导员在全民健身中能起到什么作用？我省为什么要开展这项评选？昨日，市场星报、安徽财经网记者采访了王勇。 ■ 记者 江锐



华佗五禽戏传人陈静



全民健身，他们“领头”

“在全民健身中，他们是‘火车头’，是‘领头羊’，是‘领头雁’。”王勇介绍，国家体育总局局长刘鹏说过，社会体育指导员是全民健身的宣传者，是科学健身的引导者，是群众活动的组织者，是场地设施的维护者，也是健康生活方式的引领者。这个评价非常结合实际，无论哪个晨晚练点，总要有召集者吧，“火车跑得快，全靠车头带。”

王勇形象地把社会体育指导员比作活动开展的“种子”，只有种子茁壮了，才能生根发芽，才能硕果累累。

有病就要吃药，没病就是健康……王勇指出，其实，在“大健康”的今天，这些都是错误的观念。而社会体育指导员个个都“身怀绝技”，有各种健身技能，这样才能以科学、有效、亲民、近

民的教学方式，指导科学健身。

近年来，安徽省社会体育指导中心会同安徽省社会体育指导员协会在队伍建设、组织发展上积极工作，敢于创新，社会体育指导员队伍在贯彻《安徽省全民健身实施计划》，推动全民健身事业发展中发挥了重要作用。截至2015年底，我省共有社会体育指导员7.5万名，预计今年底会增至8万人。这些数据，在全国都处于前列。

感人事迹，数不胜数

王勇介绍，目前我省16个市全部成立了社会体育指导员协会，各市、县区、乡镇、社区健身俱乐部、社区团队、晨晚练点等群众组织也在不断发展壮大，形成了较为完善的组织网络。

“他们风里来雨里去，不计报酬，不辞辛苦，他们才是一群最可爱的人。”王勇特地向记者介绍了几位社会体育指导员的感人故事。

今年70岁的安徽中医药大学退休教授欧良树，是我省第一批健身气功指导员，在合肥市杏花公园健身气功站点常年坚持带领大众习练健身气功。欧教授功法好、师德高，多年来弟

子无数。

华佗五禽戏传人陈静，以前是亳州市邮政局的合同工，常年不计报酬传授健身气功各种功法，常年坚持下农村、走基层，为亳州市百万人习练健身气功五禽戏立下战功。

铜陵市供电局职工汤华，1978年患上淋巴瘤，38年如一日坚持各项运动，她不但自己体质增强，告别病魔，还成立了“爱(癌)友俱乐部”，用自己战胜癌症的健身经验和体会给她们进行话(用语言)聊(疗)，教她们健身方法，带领她们常年坚持运动。

凤阳县体育局副局长梅周成编创的《凤阳花鼓健身舞》深受群众喜爱。他说，副局长的岗位可以退，但社会体育指导员的工作不能退休。

评选活动，逐步展开

“榜样的力量是无穷的。”王勇介绍，为了解决社会体育指导员队伍存在“干好干坏一个样，干与不干一个样”的弊端，提高上岗率，减少流失率，使社会体育指导员队伍充满活力，今年再次在全省开展“2015年全省最佳社会体育指导员”评选表彰活动。

王勇介绍，根据皖体群〔2016〕31号《关于评选表彰2015年全省优秀社会体育指导员的通知》文件精神，全省各市、县共推荐了200名优秀社会体育指导员。为进一步扩大活动影响力，积极宣传社会体育指导员无私奉献的公益服务形象，将评选出我省“新二十佳”优秀社会体育指导员。

据悉，本次评选工作按网络投票、专家评审、公示表彰三个阶段进行。其中，第一阶段在《市场星报》设立专栏，对40名候选人先进事迹进行宣传报道。同时利用市场星报官方微信(scxh123)投票平台，由公众对40名候选人进行投票评选。第二阶段由专家评审小组，对40名候选人工作业绩、先进事迹逐一考核打分，加上第一阶段个人分值总和，评选出得分最高的20名“全省最佳社会体育指导员”当选人。第三阶段全省公示20名当选人，年底进行表彰奖励，授予“全省最佳社会体育指导员”称号，颁发荣誉证书、社会体育指导员服装，受聘成为“安徽省优秀社会体育指导员志愿服务总队”队员，结合工作安排定期参与培训交流展示等志愿服务活动。



《甄嬛传》“曹贵人”火了也有苦恼

陈思斯：做演员要懂得“感悟生活”

陈思斯之前塑造的大部分角色，都是心思缜密的“智力担当”。但在目前湖北卫视热播的《亲密的搭档》中，陈思斯挑战自我，出演为了爱情越挫越勇的“傻白甜”富家女苏珊。谈到此次接戏的初衷，她在接受记者采访时坦言，“我到现在都不知道导演为什么选我演这个角色，因为跟我完全不搭界，所以这是一个世纪之谜。” ■ 记者 吴笑文

电视剧就是遗憾的艺术

在戏中陈思斯是个十足的“爱情疯子”，戏外除了与演员、导演进行“思想碰撞”外，“从生活中取经”也是陈思斯塑造人物的独家秘笈，“经常感受生活，感悟生活，让自己在生活中多观察，在生活中多跟别人接触，去跟不同的人聊天，体会不同人的生活，让自己饰演的角色真实起来。”

凭《甄嬛传》中的曹贵人大火后，也给陈思斯带来了“幸福的苦恼”，让她一度成为圈内的“反派专业户”，她自己也表示“我出演的正面角色确实有点少”。但是陈思斯表示，“什么样的角色我都乐意去挑战，合适的话就去尝试，演员越是碰到跟自己完全不像的角色就越有想要创作它的欲望。”创作过程中，陈思斯经常跟自己较真，但是她也明白，没有什么事情可以做到十全十美，“电视剧就是遗憾的艺术，谁也避免不了改变不了。”

“综艺咖”拍戏生活两不误

性格直爽，“大胆做自己”的陈思斯深受各个综艺节目的青睐，但是她一直都知道自己最想做的是什麼，在她看来，综艺节目只是工作生活中的一个分支，是拍戏之余的“调剂品”。“演戏是在一个封闭固定的时间环境里”，长时间的拍戏会有禁锢之感，“会让自己和生活脱节，综艺恰恰能够弥补这一点”。

综艺的“喧嚣”和演戏的“沉静”充实了陈思斯的生活，“这一动一静，两种都很享受，一种是完全做自己，一种是静下来体会另一个自己，或者是体验别人”，她自信能安排好属于自己的时间，通过这两种不同风格的工作来展示真实的自己。



沙溢胡可婚姻“亮红灯”？

星报讯(记者 吴笑文) 作为娱乐圈有名的陷阱，《饭局的诱惑》昨晚麻辣上线，沙溢、胡可夫妻档强势踢馆。马东开场就对两人提出恐吓，放话来过《饭局》的每一对都没想好好回去，意在要让夫妻俩“有来无回”。可胡可居然爆料自己早有想法“和沙溢分开”，觉得《饭局》是一个很好的机会，对此沙溢也只是苦笑沉默，难道两人婚姻已到“瓶颈”？

安徽赛艇姑娘亚沙会摘金

星报讯(记者 江锐) 第五届亚洲沙滩运动会近日在越南岘港闭幕。在海洋赛艇比赛中，由安徽运动员王亮、张洁、吴英、张杰杰为主组队，在女子四人双桨有舵手比赛中，以领先第二名12秒的绝对优势夺得冠军。

据悉，这是中国体育代表团连续第五次参加亚沙会，获得12金18银19铜，名列金牌榜、奖牌榜第三位。海洋赛艇项目首次参加亚沙会，就赢得了金牌，创造了历史。