



本期专家 刘亚贝

第二军医大学消化内科硕士,现为安徽省肿瘤医院肿瘤内二科(消化道肿瘤专科)主治医师,目前任安徽省抗癌协会理事、安徽省抗癌协会肿瘤介入专业委员会常委。

医疗新闻

警惕学龄前儿童心理行为问题

5岁的小睿,平时话多好动,在幼儿园的课堂上也是小动作不断,易分心,经常影响到周围的小朋友;4岁的玥玥,从小爱咬手指甲,尤其在空闲或紧张的时候,妈妈反复训斥都无效。这些令家长和儿童烦扰的问题,都在合肥市妇幼保健所儿童心理保健科被诊断为儿童心理行为问题,需要进行儿童心理干预、行为纠正和家庭育儿咨询指导。

专家表示,3-6岁的学龄前期是一个人心理发展、人格形成的关键期,可塑性大,但这个阶段心理上极不成熟,自我调节控制水平低,极易受家庭、社会、托幼机构及同伴关系中的不良因素的影响。其中家庭因素影响最为重要,如父母教育不当,过分溺爱或过于严厉;家庭结构简单父母关系不和谐,易导致儿童出现心理行为问题。

常见的儿童心理行为问题主要包括:品行问题,如偷窃、经常说谎等;情绪问题,如情绪不稳定、紧张焦虑、孤僻;学业相关问题,如学习困难、注意力障碍等;不良习惯,如习惯性抽动、吮指、咬指甲等。

天气转凉,饮食调养远离感冒

近日天气转冷,记者从省城多家医院了解到,接收的感冒患者也随之增多。据合肥市一院呼吸内科李秀主任介绍说,气温降低致使一些导致呼吸道感染的病原微生物开始活跃,而老人和儿童的机体免疫力随着温度降低而下降,病原微生物容易侵入,导致上呼吸道感染,一些慢性病的患者还容易诱发其他疾病。

秋季的饮食宜清淡,避免老姜、生葱、芥末等辛辣食物,或者熏烤、肥腻的油炸食物等,要多吃润肺生津的食物。另外,平时应加强户外活动,锻炼身体增强体质,及时增减衣物,注意防寒保暖远离感冒。

消化道肿瘤需要做哪些检查? 消化道肿瘤的早期症状有哪些? 总是消化不良该怎么办? 10月25日上午9:30~10:30,本报健康热线 0551-62623752,安徽省肿瘤医院肿瘤内二科主治医师刘亚贝将为大家答疑解惑。

体检加做X线钡餐或胃镜
可提高胃癌诊断率

读者:常规体检是否可检查出患有胃癌?
刘亚贝:常规体检中若有血液肿瘤标志物检查,如:癌胚抗原(CEA)、CA199、CA742等,可在一定程度上提示恶性肿瘤的可能,但有一定比例的患者此类指标一直正常,故建议加做X线钡餐或胃镜,可明显提高诊断率。

胃粘膜中度或重度不典型增生
须按时复诊

读者:什么是胃癌的癌前病变和癌前疾病?
刘亚贝:以下这些情况属于胃癌的癌前病变和癌前疾病:①胃粘膜中度或重度的不典型增生;②40岁以上的胃粘膜大肠型上皮化生或伴重度不典型增生;③直径>2cm的胃溃疡,特别是位于胃小弯部病程较长者;④腺瘤性、无蒂性或直径>2cm的胃息肉;⑤伴有肠上皮化生,尤其是出现重度不典型增生的萎缩性胃炎。

胃癌手术后3~4周建议首次化疗

读者:胃癌手术后多久开始化疗? 须化疗多少疗程?
刘亚贝:要根据胃癌手术的水中所见及术后的病理结果,由医生判断是否需要化疗及疗程数。若确实需术后的辅助化疗,须根据患者的体质恢复情况决定化疗时间,可3~4周建议首次化疗,一般需4~6疗程不等。

胃癌不传染,但有遗传倾向

读者:家中有胃癌病人,请问是否会传染?

刘亚贝:胃癌有遗传倾向及家族聚集性现象,但没有传染性。

长期酗酒、吸烟者是胃癌高发人群

读者:胃癌好发于哪些人群?
刘亚贝:胃癌患者呈现年轻化趋势,故40岁以上人群建议至正规医疗机构定期体检。尤其是以下人群:长期酗酒、吸烟等不良生活习惯者;不良饮食习惯者:摄入过多的高盐或熏烤食品、高温食品、霉变食物,新鲜蔬菜、水果摄入少,暴饮暴食、三餐无规律、进食过快等;有癌前病变和癌前疾病者;有幽门螺杆菌感染者;有胃癌或食道癌家族史者;长期抑郁或精神常受刺激者等。

科学合理饮食有助于预防胃癌

读者:预防胃癌的措施有哪些?
刘亚贝:①改变饮食结构:多食蔬菜、水果、豆类食物和牛奶、鲜鱼、肉、蛋,少食熏腌食品及烧烤等。以冰箱保藏食品(但不宜过久)。提倡食用大蒜、绿茶等。②改变不良饮食习惯:避免暴饮暴食,三餐不定时;进食不宜过快、过烫、过硬。③少饮烈性酒,不吸烟。④做好饮食的防霉去霉工作,保护食用水的卫生。选择对人无害的食品添加剂、着色剂及香料等。⑤清除胃内幽门螺杆菌感染。⑥积极治疗癌前病变并严格按期复查。⑦精神开朗,情绪乐观。⑧积极保护环境,减少环境污染。⑨定期至正规医院专科医院进行体检,尽量做到早发现、早诊断、早治疗。

胃癌发现越早,预后越好

读者:胃癌能治好吗?
刘亚贝:随着医疗技术的进步,对于早期胃癌,通过内镜下治疗或传统手术等,绝大多数可以治愈。即使是中晚期病人,通过综合治疗,包括手术、静脉化疗、靶动脉介入或放疗、免疫治疗等,也往往可以达到满意的效果。胃癌发现越早,通过及时治疗,预后越好。

下期预告

膏方你吃对了吗

天气渐冷,很多人都开始服用膏方,但是你知道哪些人群适合服用膏方? 服用膏方的饮食禁忌又有哪些? 下周二(11月1日)上午9:30至10:30,市场星报健康热线 0551-62623752,将邀请安徽中医药大学第二附属医院(安徽省针灸医院)药学部主任谢若男与大家交流。

一周病情报告

治疗慢性鼻炎,呵护鼻腔健康

秋冬季是鼻炎的高发季,近日前来合肥市一院耳鼻喉科就诊的慢性鼻炎患者人数明显增多。据该科室冯益进主任介绍说,凡是持续刺激鼻粘膜,影响鼻腔粘液纤毛清除功能,增加鼻呼吸阻力的各种因素均可引发慢性鼻炎。例如长期在污染环境工作,接触有害气体、粉尘等;或因急性鼻炎反复发作,治疗不彻底。

患上尿失禁怕丢“面子”,大妈差点轻生

52岁的王大妈最近有点烦,她开始打喷嚏才会漏尿,后来连走路都会漏尿,身上总有异味。王大妈怕丢“面子”,索性躲在家里不出门,慢慢发展到不和家里人说话,甚至有轻生念头。在安徽省妇幼保健院东区妇产科,王大妈被确诊为压力性尿失禁,好在经过微创手术,成功康复。

“压力性尿失禁是妇女比较常见的疾病,采取自然腔

谢若男,主任药师,教授,硕士生导师。现任安徽中医药大学第二附属医院(安徽省针灸医院)药学部主任、学科带头人。长期从事医院临床中药学工作,在医院制剂、中药鉴别、冬令进补及膏方制作方面具有独到的见解及心得。

王津淼 记者 李皖婷

如何治疗慢性鼻炎,专家建议应注意避免引起该病的有害因素,选用适合的滴鼻剂,可以选用激光、冷冻疗法,以利于鼻腔通气和引流。不要长期使用鼻眼净。慢性鼻炎患者在日常生活中,应注意加强体育锻炼增强体质,在工作中要加强劳动防护,避免或减少接触有害气体、粉尘。

苏洁 记者 李皖婷

除用微创手术,只要十几分钟就能解决患者长期的痛苦。”该院妇产科主任陈利春提醒,更年期后体形变胖,雌激素减少,很容易出现压力性尿失禁、子宫脱垂等盆底功能障碍性疾病。“这个病本身并不可怕,可怕的是患者羞于启齿,长期以往,内心焦虑,不仅严重影响生活质量,而且容易患上忧郁症。”

鲍瑾 记者 李皖婷

医生提醒“秋冻”要有“度”

心脑血管病患者不宜“秋冻”反要保暖

合肥的秋天总是稍纵即逝,冷空气驾到,合肥也会迎来大幅降温。俗话说“春捂秋冻”,但省中医院刘健教授提醒,“秋冻”并非适合所有人,呼吸疾病、心脑血管疾病以及骨病患者等还是得注意保暖,不可盲目“秋冻”。

刘健说,“秋冻”确实是有效的耐寒锻炼方法,可刺

激机体增强抵抗力,但是指在人体可承受范围内适当“冻”,不是盲目在天气转凉时不增衣保暖。对于心脑血管病患者、胃病患者等患者来说,“秋冻”要适度,否则会导致疾病发作;对于患有慢性病的老人来说,不仅不能“秋冻”,反而还要注意保暖防寒。

陈小飞 记者 李皖婷