



白宫易主, 总统夫人最牵挂的却是菜园子

当“美国大选”这一年度最火“连续剧”终于尘埃落定后,人们纷纷把目光投向了白宫新主人川普。但没想到时任第一夫人的米歇尔,在搬离白宫前竟然做出了一个惊人举动,私人捐出250万美元维护和保养白宫菜园。同时发话,希望未来的“第一家庭”能够珍惜这片菜园。

■ 星报综合

白宫厨房的“菜篮子”

米歇尔可能是画风最接地气的第二夫人了。2009年奥巴马夫妇入主白宫后的第一个春天,米歇尔便一反白宫几十年的惯例,专门在南草坪开了个有机菜园,这也是自二战后白宫首次开辟菜园。

在这个直角形菜地里,米歇尔种了生菜、香草、迷迭香、洋葱、大葱、黄瓜、梨树等,还有白宫御厨们点名要种的青椒、芥菜以及浆果等55种蔬菜,一年下来他们种植的各种新鲜蔬菜产量竟然超过了455公斤。

今年10月,奥巴马与夫人在白宫最后一次大设国宴,晚宴的不少食材,便是从“白宫菜园”里采摘的。园内的蔬菜不仅提供给白宫厨房,还供给白宫附

近的慈善机构“米丽娅姆厨房”使用,给那些无家可归的人带去健康和温暖。

作为总统夫人的米歇尔,不仅关注家人饮食安全,更为全美饮食健康深感忧心。于是她希望通过这片菜园,不仅向餐桌上传送健康果蔬,还能向全美传递一种“动起手来,健康饮食”的理念。

亲力亲为,培养孩子的饮食习惯

一开始只有100多平米的菜园,也慢慢扩张到了260平米。各种有机农作物次第生长,一年四季都不闲置。即使在寒冷的冬季,米歇尔也会在温室里,种上一些抗寒农作物。从一开始,米歇尔就把孩子们定

位为开辟和建设菜园的主角。她一边种菜,还一边给小学生们上营养课,宣传多吃蔬菜水果的好处。

她希望这片白宫菜园,不仅能为家人提供健康的蔬果,更能激励美国人自己动手,找回健康的生活方式。

白宫菜园引领了美国“一米菜园”热

种菜八年,米歇尔还出版了书籍《American Grown》,讲述她在白宫的田园生活。在书中,她讲述了自己作为一名在城市中长大的孩子,如何从对园艺和种植一窍不通到渐渐掌握技巧的过程。她用生动幽默的语言向人们描述了自己在白宫的“农妇”生涯,且不惧自嘲,如“她三年里只收获了五个南瓜”,“她种出的哈密瓜形状完美但食之无味”。

不出所料,米歇尔的白宫菜园,在全美掀起一股“种菜热”。普通家庭也纷纷仿照米歇尔,在自家花园里种上“一米菜园”,享受田园农耕的乐趣,用20%的空间,收获100%的健康。

优生活

年度挤进前三名的微信段子看完笑晕

●下午肚子饿,看见同事桌上有瓶酸奶,想都没想就喝了,一会同事来了大叫:“我的洗面奶怎么不见了!108块啊!”哥没说话,只是默默地走向厕所,一顿抠嗓子,老难受了,把东西拼命往外吐,直到吐出酸水,好不容易吐得差不多了,回到座位上时,同事抱着一个瓶子说:“吓死我了,洗面奶滚到桌子下了,我的酸奶怎么又不见了?”哥心里直骂:“你奶奶个熊滴,喝你点酸奶,把人往死里整。”

●今天惹祸了。办公室的鱼缸里养了几只透明的小虾,领导戴着眼镜看半天,问我养的什么。我说:“虾啊!”领导一愣,走了……我也愣了,赶紧大声地解释:“虾啊领导!领导虾啊!领导真是虾!!是真虾啊!!!”

●现在小学语文太难了,看他们的一道作业题:要求:把以下四句话用关联词连接:

(1)李姐姐瘫痪了;(2)李姐姐顽强地学习;(3)李姐姐学会了多门外语;(4)李姐姐学会了针灸。

(正确答案应该是:李姐姐虽然瘫痪了,但顽强地学习,不仅学会了多门外语,而且还学会了针灸。)结果有一个孩子写:虽然李姐姐顽强地学会了针灸和多门外语,可她还是瘫痪了。

后来,发现更猛的孩子写道:(1)李姐姐不但学会了外语,还会了针灸,她那么顽强地学习,终于瘫痪了;(2)李姐姐学会了多门外语,学会了针灸,又在顽强地学习瘫痪。

亮点总在最后:李姐姐通过顽强的学习,学会了多门外语和针灸,结果照着一本外文版针灸书把自己扎瘫痪了!

每日一图

触及内心



有时候,好照片像有声音一样,我能感觉得到。但这种情况很少,常常我以为好的,其实毫无道理,而另一张我并没注意到的,却把所有该讲的都讲了。

摄影: Jiming Lv

中国邮政储蓄银行
POSTAL SAVINGS BANK OF CHINA



璀璨金生 邮储喝彩

第二届邮储银行代理上海黄金交易所贵金属实盘交易大赛

报名时间 2016年10月17日 - 11月30日

活动时间 第一阶段 2016年11月1日 - 11月30日 第二阶段 2016年12月1日 - 12月31日

活动对象

在邮储银行开通贵金属现货实盘类和通用类的个人客户,均可通过我行交易客户端报名参加

活动内容

在邮储银行交易客户端、个人网银、手机银行及电话银行进行代理金交所业务,赢取丰厚奖品

交易品种

邮储银行代理个人上海黄金交易所贵金属品种

参赛有“金”喜
好礼享不停



客户服务热线: 95580 网址: www.psbc.com