

她重度脑瘫,不会吃饭穿衣

妈妈用“心血”呵护女儿生命成长

今年44岁的卫功兰是合肥市望湖街道卫岗社区上卫村民组的村民,十几年前,出生仅一年的女儿黄煜霞被诊断为重度脑瘫。

黄煜霞今年19岁了,不会自己吃饭、穿衣,甚至连头都抬不起来,卫功兰只能24小时看护,大多数时候都守在女儿身边。

■程盈凤 王文玲 记者 沈娟娟

19年来,连抬头都不会

“她一岁的时候,发现她跟其他孩子有点不一样。”看着周围的孩子会走路会蹦蹦跳跳,卫功兰发现,黄煜霞的眼神有点不一样,而且头整天抬不起来,身体也软绵绵的。

跑了合肥市大大小小的医院,医生都只有一个说法:重度脑瘫,肢体一级残疾,几乎没有治愈的可能。

“她毕竟是我自己身上掉下的一块肉,我不舍得啊,能抚养她多少天,我就抚养多少天。”跑医院没办法治,卫功兰又试了针灸等各种方法,可依然没有起色。

记者见到黄煜霞时,她整个人瘫软在一个单人沙发里,沙发和桌子的交界处放了一个枕头,她就歪倒在那里,不能站也不能走,“她今年19岁了,连抬头都不行,除了躺着,就是蜷缩在沙发上。”

出去最多半个小时就得回家

因为黄煜霞没有咀嚼能力,所以卫功兰每天把饭嚼烂了再喂给女儿。在女儿8岁时,卫功兰的儿子出生了,“一是想要个正常孩子,二是希望我们走了之后有人能照顾她。”

“为什么你只给姐姐喂饭,却不喂我?”看到卫功兰无微不至地照顾姐姐,儿子总是有点不理解,不过慢慢地,儿子也懂事了,时不时还能帮妈妈搭把手。

这19年,卫功兰辞职在家照顾女儿,活动范围都在家附近2公里范围内,出去最多半个小时就得回家,“出去之前要帮她上好厕所,如果半个小时看不到人,她就会在家里狂叫。”

现在卫功兰全家蜗居在娘家借给他们的一间房子里,仅靠丈夫一人打零工的微薄收入度日。

合肥市望湖街道卫岗社区在摸排到这一情况之后,给黄煜霞办理了所有能办的民生保障项目。目前,一家人每年享受城市居民最低生活保障1.5万余元,黄煜霞每年有1200元贫困残疾人救助与康复补助,720元重度残疾人护理补贴,逢年过节,社居委还上门发放慰问金。

“最困难的时候已经过去了,以后的生活会越来越好。”对于未来,卫功兰显得很积极乐观。

“三无”老人与好邻居演绎人间真情



住在合肥市经开区海恒社区的王立勤是一名“三无”老人,平时总是一个人孤苦伶仃,再加上肢体残疾,常年坐着轮椅,想办很多事都力不从心。

不过,他有一位好邻居,尽管这名邻居已经77岁高龄,但还是每天照顾他,帮他买药、打扫卫生,这一照顾就是6年。

■韩群英 记者 沈娟娟 文/图

今年77岁的倪应华,和王立勤是多年的邻居。

6年前,因为脑梗塞血液不流通导致骨头坏死,王立勤的右腿被截肢了,轮椅成了他最贴身的伙伴,干任何事情都不方便。也就是从那时起,倪应华当上了他生活上的志愿者。

“都是邻居,也都是老伙伴,他有困难了,我理应帮一把。”看见王立勤的现状,倪应华急在心里,主动承担起照顾他的责任,这一照顾就是6年。

王立勤是棚户区的拆迁户,原本倪应华跟他住在相邻的小区,现在住在隔壁。

记者在王立勤租的房子里看到,电视、抽油烟机、床等一应俱全,家里收拾得干干净净,家具、日用品也摆放得整整齐齐,卧室和卫生间都贴上了墙纸。

“这都是他的功劳。”王立勤指着身边的倪应华说。原来,刚搬进来时家里杂乱无章,也很脏,倪应华就一点点打扫和收拾,每天都会准时来做家务,每天还帮忙买菜。

倪应华说,自己已经把王立勤当成是家里的一个成员,他生活不方便,自己就尽可能地帮他,“比如每月要去医院买药,每个月还要去银行取生活费,凡是要出去的事情,都是我帮他干。”

“这么多年辛苦吗?麻烦吗?”听到记者的提问,倪应华只是朴实地笑笑,“我从来没有认为这是一件有负担的事,我会一直做下去,直到我做不动为止。”

与音乐为伴

她越活越年轻 晚霞更精彩

星报讯(牛红磊 吴莉 池恒 记者 祁琳) 合肥瑶海区来安路社区居民余稚民,今年61岁,从外表看上去,余阿姨不像是这个年纪的人,打扮得很时髦,皮肤也很有光泽。余阿姨说,之所以活得很滋润,一来是有自己的兴趣爱好,二来是因为自己心态很好,年轻时忙活吃苦了很长时间,现在退休了,要享受自己的人生。

坚持一份自己的兴趣爱好

余阿姨的爱好便是吹萨克斯,年轻时经历过很多,到了退休年龄还没有完全休息,还在外上班,对音乐也没有进行过系统的学习。2013年,她进入老年大学,因为平时喜欢萨克斯的曲调,便在老年大学学习萨克斯。

“虽然能学习萨克斯,满足自己的兴趣爱好很开心,可是一开始我曾想过要放弃。”余阿姨说,刚开始学的时候很难,尤其是指法,对于没有基础的老年人来说更是一种挑战,有

些犹豫不想学了,但是一想到这是自己的爱好,而且在同学之间,不想拖后腿,余阿姨便坚持下来了,自己多加联系,现在越吹越好。

放松心情保持良好的心态

在生活上,余阿姨会经常与自己的伙伴一起出去旅游,去过不少地方。

“老年生活,就看自己怎么过了。”余阿姨在退休前干过很多种类的工作,工人、生活老师、采购员、仓库主任,这些工作经历更让她懂得要放松心态,多去尝试新的东西。

每天,余阿姨会睡到8点多,自然醒,接下来便安排好一天自己的生活,上上网、看看韩剧,每天晚上要到12点左右才睡觉,“很多人劝我要早点休息,说我的生活一点都不像老年人,倒是越活越年轻了,我觉得就应该这样子,过得舒服,心态平和,过好自己的生活就好,享受自己的精彩人生。”

热心大姐组建社区太极队 带领大伙一起“玩转”太极

星报讯(余燕 戴永云 记者 马冰璐) 在合肥市蜀山区嘉和苑社区,提起王传翠的名字,居民们都不约而同地竖起大拇指称赞她是个热心人。53岁的她是一名太极拳爱好者,她不仅喜欢打太极拳,还热心地组建了一支社区太极队,教中老年居民学习太极拳、太极剑等。

一番勤学苦练成为社区太极高手

说起自己和太极拳的缘分,王传翠说得追溯到10年前,“当时,我患有腰间盘突出、骨质增生等多种病,每天都要吃药,医生建议我要多锻炼身体。”随后,她便前往合肥市武术协会拜师学艺,学习太极拳。

这一学便是4年时间,勤奋刻苦的她对太极拳的每一个动作都认真琢磨、反复练习。一番勤学苦练,她成为远近闻名的社区太极高手,不仅学会了太极拳,还对太极剑、太极棍都十分精通。

学有所成后,王传翠便开始参加各类比赛,从2008年起至今,她几乎每年都能在比赛中拿奖,有时候甚至在一次比赛中斩获多个奖项,例如2013年,她在参加“新秀杯”国际武术观摩大赛时,一举斩获42式太极拳一等奖、拳术二等奖、太极拳三等奖。

热心带领社区居民“玩转”太极

如今,王传翠不仅是一位太极拳爱好者,还是专业的教练员、裁判员。热心的她始终认为“独乐乐不如众乐乐”,于是便组建了一支社区太极队,在她的热心教学下,很快,队员便从几个人发展到几十人。

她不仅自愿担任教练,还自费购买了播放器,“只要天气好,每天早晚,我都会带着大伙学习太极拳、太极剑、太极刀等。”提起她,队员们都情不自禁地夸她“耐心”“热心”。在她的耐心传授下,这支社区太极队也多次在省市武术比赛中取得优异的成绩。

红色互助好声音 桃园温度暖民心

桃园社区党总支借星级党组织创建东风,启动红色引擎,汇聚党员同志的小善大爱,倾力打造“红色互助好声音 桃园温度暖民心”社区互助品牌,以“1314”(一生一世跟党走)工作法,助推“帮系列”红色服务向纵深发展,让“帮能量”在桃园社区迸发。

活动借力“1314”(一生一世跟党走)工作法,即1个“互助帮帮团”、3级互助体系(党组织与党组织互助、党组织与个体互助、党员与个体互助)、1套互助机制、4维工作模式(点、线、面、体,即以红色服务为“切入点”,构建惠民服务“延伸线”,扩大受众“覆盖面”,打造“和合共同体”),推出“帮系列”红色服务项目,并开设新媒体专栏、“爱心热线”、微心愿收集箱等,实现辖区党组织、党员、居民三方联动,求助者发布需求信息与助人者申请帮助信息无缝对接,开辟一条快速救助的“绿色通道”。

“帮系列”红色服务逐渐破解社区冷漠症,让曾经“对面不相识”的高楼邻里开始守望相助,互助载体的多样化赋予社区鲜活感,互助形式的融合性让居民产生幸福感,逐渐使得随时随地随手互助行动蔚然成风。

桃园社区党总支倡导让每一个党组织、每一位党员成为互助行动的“种子”,发挥先锋模范作用,带动和引领普通居民,随时随地帮助他人,利用碎片化时间服务社会,让互助行动成为一种习惯,一种生活方式。

■刘芳芳 刘军