凤阳年货旅游节元旦首发

周末旅行网凤阳年货游火热报名中

星报惠旅游 每周3开惠 安徽首家旅游O2O优惠平台

由凤阳县旅游局、凤阳大明旅游(集团)有限公司联合发起的凤阳年货旅游节将于元旦期间隆重开启,为真诚回馈合肥市民,由星报惠旅游携手周末旅行网联合发起的凤阳年货旅游节冬游活动正式启动,一次游遍凤阳五大景区,全程特惠只要298元,再送一瓶298元明光美酒,特惠活动现正火热报名中。

李阳 记者 王珊珊

一次游遍凤阳五大景区

这里有明代第一陵——明皇陵;这里有中国农村改革发源地——小岗村;这里有中国最大的鼓楼——凤阳鼓楼;这里有江北第一洞——韭山洞;这里有地貌奇观——狼巷迷谷;这就是凤阳,一个令人神往的地方。本次旅游节花两天时间,一次游遍凤阳五大景区,门票全包含价值230元,年终巨献,游凤阳不可错过。

报名即送美酒一瓶

本次活动作为凤阳旅游答谢市民的旅游惠民活动,活动总费用只需要298元,包含往返交通、五大景点门票、两顿中餐、一晚住宿、旅游保险、导服等,同时为答谢合肥游客,在活动期间凡是参加活动的每人再赠送一瓶来自滁州明光16年美酒,价值298元,相当于买一送一,特价活动仅此一次,本次活动限额200人,报满为止。

专注周末家庭出行寓教于乐

周末旅行网专注于解决城市家庭周末去哪玩的难题,融入体验、互动、参观、实践等形式,将每周推出特色游学旅游产品及特价旅游线路,成为你身边的周末出行专家。先后荣获合肥市第三届青年创业大赛"十佳创业项目"及"最具投资价值品牌"荣誉称号,成为安徽周末旅行领先品牌。

本期特惠产品

【亲子自驾游】

瓜牛公园亲子体验一日游 体验价:178元(亲子1+1)

牛奶成长记奶牛乐园牧场亲子游 体验价:188元(亲子1+1)

乡村嬉游记农业体验亲子游 体验价:158元(亲子1+1)

【周末直通车】

黄山精品二日游 特惠价:298元(仅此一次)

凤阳年货旅游节二日游 特惠价:298元(再送美酒一瓶)

八公山豆腐宴一日游 特惠价:148元(费用全含)

本产品由安徽第一周末旅行平台周末旅行网全程策划,安徽时光旅行社全程接待,更多自助游产品可登录周末旅行网www.zhoumoyou.cc查询,旅游咨询服务热线65715810,欢迎各类景区及特色乡村旅游企业加入,迎接正在兴起的大众旅游时代。

冬季旅游怎样防冻

时下,冬季旅游渐成时尚。但是在旅途中如果不注意天气的变化,特别是寒冷气候对人体的影响,就可能受到某些疾病的侵袭。在游客中,有些是从南方到北方,有些户外活动比较多,还有些是年老体弱者,这些人尤其需要防寒防冻。

冬季在户外旅游,人体暴露部位或末梢部位(如手指、足趾、面颊)的皮肤长时间受寒冷和潮湿刺激,就可能在皮肤上出现红斑并伴有异常感觉,严重的可发展成水疱、溃疡。如果在寒冷的环境中逗留时间过长,不仅会发生皮肤损伤,还有可能引起全身性的疾病。在寒冷的环境中,心脏病、脑中风、流感、冻疮、关节炎等疾病的发病率将明显上升。而在冬季旅游中,气温及湿度低、气压高、风速大的天气很常见。当气温从零上降至零下,短期内感冒的人数会骤增,其中不乏青年人。慢性支气管炎也可能在寒冷干燥的气候中复发。

为了防止冻伤,注意服装的保暖很重要。最外层的衣服应有防风性,可选呢绒、毛皮或皮革质地的衣服;羽绒衣内可形成相对不流动的空气层,保暖性很好,是冬季旅游的首选服装。内衣要柔软、吸湿、透气,以利保湿、干燥。要尽量减少皮肤暴露部位,对易于发生冻疮的部位,有必要经常活动或按摩。

要想在冬季旅游不受寒冷气候的伤害,增强自身防寒能力是必不可少的。调整饮食,增加肌体代谢,是提高肌体产热能力的一种行之有效的方法。实际上,人体在寒冷环境中要维持体温,就必须增加代谢,加之旅游中要消耗不少体力,只有增加营养物质的摄取量才能满足人体需要。冬季旅游者的膳食中,蛋白质、碳水化合物和脂肪三大营养素以及矿物质、维生素的摄取量都要超过平常,不能像平时一样过分地强调限制脂肪和碳水化合物的摄取量。瘦肉类、蛋类、鲜鱼、豆制品、动物肝脏对补充人体热量很有好处,可适当多食用。另外,要纠正喝酒取暖的错误观念。酒精和水不能产热,相反,酒精能刺激体表的血管,使体表血液循环增加,人感到"发热",实际上人体在丢失热量。

王珊珊

中国●凤阳新春年货旅游节
新年游凤阳 送酒送吉祥
2017年凤阳新春年货旅游节
隆重开幕
发班日期:仅限1月1、2日 凤阳县大王府生态农博园
主办单位:凤阳县旅游局
凤阳大明旅游发展(集团)有限公司
298元一次游遍凤阳 再送298元 明光16年典藏美酒
(一)走进中国改革之乡 看传奇皇帝朱元璋
(二)一次游遍凤阳五大景区,门票价值230元,尽兴!
(三)含空调大巴2正1早1晚住宿所有门票,超级划算
(四)报名再送298明光16年美酒,限额200名 仅此一回!
特惠价:298元/人 送298明光16年美酒
公交路线:乘公交10路,138路,131路,120路到【银河公园】站下
合肥市第45中学对面,往北30米文物总店隔壁上三楼即到时光旅行社
合肥指定旅行社:安徽时光旅行社有限公司 0551-62676500 65715810

