



套路队世界冠军赖晓晓

省重竞技运动管理中心

奥运冠军,身先士卒

“积极主动,快速连贯,勇猛顽强,帅之娇子”。在摔跤馆门里,醒目的标语吸引了记者的注意。尽管室外天气寒冷,但体育健儿们在训练中依然是热火朝天。女子自由跤重点选手王娟正在教练的指导下,进行高强度的训练。在今年的全国冠军赛75公斤级比赛中,王娟战胜了该级别头号选手湖南的周倩,打破了对手近几年国内比赛不败的“神话”。

省重竞技运动管理中心所属的摔跤、柔道、举重等项目,都是安徽的传统优势项目,也是在历届全运会上争金夺银的“大户”。在今年的里约奥运会上,安徽女子举重运动员孟苏平在75公斤以上级决赛中,以抓举130公斤、挺举177公斤、总成绩307公斤获得冠军,成为许海峰和邓琳琳之后,我省第三位奥运冠军。

记者采访当天,正赶上省举重队每周五例行的“大讲堂”开课。前安徽运动员马建平日前在美国一所高校执教,他这段时间带队来安徽训练、比赛。省举重队也就邀请他利用“大讲堂”给省举重队员们上课。奥运冠军孟苏平在听课时也是一丝不苟。“举重训练比较单调、枯燥,开展‘大讲堂’,不但丰富运动员的训练内容,也给运动员增长见识。”省重竞技运动管理中心副主任陶大浪

介绍,里约奥运会结束后,载誉归来的孟苏平也参加了一系列活动,一直到11月7日才开始正常训练,从目前情况看,恢复的还不错。由于国家举重队还没有组建,这段时间孟苏平会一直跟省队在合肥训练。

“包括与广东交流的奥运选手黎雅君,安徽有两名选手参加了里约奥运会,实现了目标。”陶大浪告诉记者,全年按高水平比赛(全国锦标赛、冠军赛)统计,该中心运动员共获得5金、5银、11铜和29个优胜名次;按照定位赛且全运会计分方法统计,该中心运动员共获得2金、2银、3铜和11个优胜名次,其中获得2金的分别是女子举重孟苏平和女子柔道田洪杰。天津全运会上,省重竞技运动管理中心承担2~3枚金牌任务,主要由女子举重(75公斤以上级孟苏平)、古典跤(59公斤级田企业、蒋礼)、男子自由跤(86公斤级张峰、吴子健)和女子自由跤(75公斤级王娟)四个金牌课题承担,男子举重、男女柔道承担奖牌任务,并力争更好成绩。

得第九届亚洲武术散打锦标赛女子70公斤级冠军,李志勤获得第六届世界青少年武术散打锦标赛女子56公斤级冠军,赖晓晓获得首届武术套路世界杯女子枪术冠军,张思哲获得第六届世界青少年武术拳术冠军,刘凯琪获得亚洲跆拳道锦标赛女子46公斤级冠军。在全运会级别上,该中心定位赛获得了2金、3银、4铜,较好地完成了年度目标任务。

已经两次夺得世界冠军的赖晓晓,现在最缺的就是一枚全运会金牌。世界杯结束后,赖晓晓就赶回队中,训练也格外卖力。跆拳道队尽管两名重点选手邵芬芬和刘凯琪在国家队集训,其他队员们训练中也是积极投入。

“从备战全运会战略上看,中心武术套路、武术散打、男子拳击和跆拳道四个金牌课题组,有收获、有提升,同时也有不足和危机。”杨鹭明坦言。通过新周期近三年的训练比赛,武术套路队确立了“动作规范,技术全面,技法精湛,演练细腻,风格独特,完美展现”的24字训练指导思想,武术散打队找回了“以拳开路,以腿抢分,以摔取胜”的训练思路,拳击队继续坚持“积极主动,以攻为主,以连为主,灵活多变,体能之上”的训练思想,跆拳道队确立了“以攻为主,以连为主,以高为主,攻防一体,敢打敢拼,体能制胜”的训练观念。今年的冬训中,这些训练指导思想在具体实施上,要求各项目队加速训练理念创新,在内容结构、方法手段、针对性、密度强度、时间节点上与比赛需要紧密衔接,提高训练的个体化和实效性。

省武术拳击运动管理中心

训练创新,誓夺金牌

省武术拳击运动管理中心同样是安徽的“拳头”项目,在上届全运会上金牌颗粒无收后,第一件事就是进行了教练员竞聘上岗,然后在全省范围内“招兵买马”。目前,该中心所属的拳击、武术、跆拳道等队都在安徽体育职业技术学院进行冬训。

“一不怕苦,二不怕难,三不怕死,誓夺金牌”。从武术散打队训练馆墙上的标语就可以看出,省武术拳击运动管理中心的决心和信心。

据省武术拳击运动管理中心负责人杨鹭明介绍,截至目前,他们中心今年在全国定位赛上夺得了6金、6银、8铜、12个优胜名次;在全国高水平比赛中获得5金、12银、14铜、30个优胜名次。此外,在亚洲及世界大赛上,李园获得第八届武术散打女子75公斤级冠军,王兴莲获

得第九届亚洲武术散打锦标赛女子70公斤级冠军,李志勤获得第六届世界青少年武术散打锦标赛女子56公斤级冠军,赖晓晓获得首届武术套路世界杯女子枪术冠军,张思哲获得第六届世界青少年武术拳术冠军,刘凯琪获得亚洲跆拳道锦标赛女子46公斤级冠军。在全运会级别上,该中心定位赛获得了2金、3银、4铜,较好地完成了年度目标任务。

已经两次夺得世界冠军的赖晓晓,现在最缺的就是一枚全运会金牌。世界杯结束后,赖晓晓就赶回队中,训练也格外卖力。跆拳道队尽管两名重点选手邵芬芬和刘凯琪在国家队集训,其他队员们训练中也是积极投入。

“从备战全运会战略上看,中心武术套路、武术散打、男子拳击和跆拳道四个金牌课题组,有收获、有提升,同时也有不足和危机。”杨鹭明坦言。通过新周期近三年的训练比赛,武术套路队确立了“动作规范,技术全面,技法精湛,演练细腻,风格独特,完美展现”的24字训练指导思想,武术散打队找回了“以拳开路,以腿抢分,以摔取胜”的训练思路,拳击队继续坚持“积极主动,以攻为主,以连为主,灵活多变,体能之上”的训练思想,跆拳道队确立了“以攻为主,以连为主,以高为主,攻防一体,敢打敢拼,体能制胜”的训练观念。今年的冬训中,这些训练指导思想在具体实施上,要求各项目队加速训练理念创新,在内容结构、方法手段、针对性、密度强度、时间点上与比赛需要紧密衔接,提高训练的个体化和实效性。

安徽女手正在北京进行冬训。据领队张庆介绍,球队按计划积极备战,精神状态都不错。尤其是队中一些老队员们,克服了各种困难,取到了表率带头作用。参加过2004年雅典奥运会的老将孙来苗,孩子才3岁,为了训练,把孩子留在老家,在外训练的每晚只有通过手机视频聊天,才能与宝宝交流;上届全运会为安徽女手夺冠立下大功的沈萍,去年右脚趾骨折,今年又连接参加了亚沙会等大赛,目前还在慢慢恢复中;本周期交流到安徽的赵江川,离家时年幼的女儿抱着她的大腿不让她走,她是含泪离家的。在安徽女手中,这些感人的事迹很多。

安徽女手在结束北京冬训后,12月15日赶赴韩国进行训练,届时将与仁川、首尔等地多支俱乐部交流比赛,检验冬训成效。明年元月,韩国仁川队将来安徽回访,这也是明年2月开始的全运会预赛的练兵机会。明年4月,安徽女手还将在合肥参加东亚女手俱乐部赛。

安徽女队目前在珠海进行冬训,据领队杨缓介绍,本次珠海集训为期40天,整个备战氛围浓厚、队员情绪高涨。虽然橄榄球是對抗项目,又都是女孩子,但依然能看到大家为了自己的梦想和对橄榄球的热爱在勇敢前行,克服着常年训练积累的伤病和爱美之心,一场训练下来,衣服虽全部湿透,但还能看到大家满脸收获的笑容。安徽女队队员中陆媛媛、王一桢、马鸣、周慧敏、沈蕾蕾、童雪琴、李晓双等多次代表国家队参赛。今年全运会橄榄球预赛分四站,第一站共10支队伍参加,将于12月17日~18日在深圳大运中心进行,安徽队对进入全运会决赛充满信心。

今年在全国超级杯上意外获得第三名的安徽男手,目前在合肥冬训,超级杯的出色发挥,让年轻球员自信心有了很大提升,目标是“杀进”全运会决赛阶段。

今年在全国超级杯上意外获得第三名的安徽男手,目前在合肥冬训,超级杯的出色发挥,让年轻球员自信心有了很大提升,目标是“杀进”全运会决赛阶段。

省球类运动管理中心

安徽女手,王者归来

上届沈阳第十二届全运会上,安徽代表团所有金牌中最“重”的一枚,无疑是女子手球。当年全运会结束后,一些老队员们暂时离队,还有一部分老队员进行老伤治疗和康复,以年轻球员为主的安徽女手,在全国比赛中成绩下

滑。今年9月在滁州进行的2016年全国女子手球锦标赛上,安徽队在小组赛首轮负于江苏队的情况下,决赛中再次与江苏队交锋,结果以34:33险胜对手,不但终结对手“三连冠”的梦想,也重新夺回全国冠军。

目前,安徽女手正在北京进行冬训。据领队张庆介绍,球队按计划积极备战,精神状态都不错。尤其是队中一些老队员们,克服了各种困难,取到了表率带头作用。参加过2004年雅典奥运会的老将孙来苗,孩子才3岁,为了训练,把孩子留在老家,在外训练的每晚只有通过手机视频聊天,才能与宝宝交流;上届全运会为安徽女手夺冠立下大功的沈萍,去年右脚趾骨折,今年又连接参加了亚沙会等大赛,目前还在慢慢恢复中;本周期交流到安徽的赵江川,离家时年幼的女儿抱着她的大腿不让她走,她是含泪离家的。在安徽女手中,这些感人的事迹很多。

安徽女手在结束北京冬训后,12月15日赶赴韩国进行训练,届时将与仁川、首尔等地多支俱乐部交流比赛,检验冬训成效。明年元月,韩国仁川队将来安徽回访,这也是明年2月开始的全运会预赛的练兵机会。明年4月,安徽女手还将在合肥参加东亚女手俱乐部赛。

安徽女队目前在珠海进行冬训,据领队杨缓介绍,本次珠海集训为期40天,整个备战氛围浓厚、队员情绪高涨。虽然橄榄球是對抗项目,又都是女孩子,但依然能看到大家为了自己的梦想和对橄榄球的热爱在勇敢前行,克服着常年训练积累的伤病和爱美之心,一场训练下来,衣服虽全部湿透,但还能看到大家满脸收获的笑容。安徽女队队员中陆媛媛、王一桢、马鸣、周慧敏、沈蕾蕾、童雪琴、李晓双等多次代表国家队参赛。今年全运会橄榄球预赛分四站,第一站共10支队伍参加,将于12月17日~18日在深圳大运中心进行,安徽队对进入全运会决赛充满信心。

今年在全国超级杯上意外获得第三名的安徽男手,目前在合肥冬训,超级杯的出色发挥,让年轻球员自信心有了很大提升,目标是“杀进”全运会决赛阶段。

今年在全国超级杯上意外获得第三名的安徽男手,目前在合肥冬训,超级杯的出色发挥,让年轻球员自信心有了很大提升,目标是“杀进”全运会决赛阶段。

主办单位:安徽省体育局 协办单位:市场星报社

决战天津,决胜全运

安徽体育健儿冬训探营(1)



①



②



③



④



⑤



⑥



⑦



⑧

- ①摔跤队
- ②橄榄球队
- ③山地车队
- ④手球队
- ⑤击剑队
- ⑥柔道队
- ⑦跆拳道队
- ⑧体操队

散打女将

省体操击剑运动管理中心

积极行动,大干一场

“动起来,干起来,快起来。抓好今年的冬训,对完成十三运会目标任务起着决定性作用,我们要树立高度的责任感、紧迫感和使命感,咬定金牌不放松,扎扎实实抓训练,力求冬训有突破,扑下身子、甩开膀子痛快干一场。”省体操击剑运动管理中心主任刘弢告诉记者。

在全国十二运会上,该中心运动员以4金、2银、1铜的优异成绩,打造了安徽竞技体育的半壁江山。刘弢介绍,今年是奥运会年,主要是精心保障奥运备战工作,全力做好男重运动员焦云龙、联合培养运动员邓书弟、刘榕冰的思想动员和后勤保障工作,切实做好科医服务和保障工作,确保了他们安全进村、顺利参赛,取得了较好成绩。从3月中旬开始,该中心击剑、自行车、体操、技巧四支队伍共270人次奔赴世界、全国赛区参加了25场比赛,共取得11枚金牌、23枚银牌、18枚铜牌和62个优胜名次。

冬训探营当天,刚刚在扬州夺得全国击剑冠军赛团体冠军的安徽男子重剑队,正在实战训练。无论是里约奥运选手焦云龙,还是小将兰明豪,训练都是热情高涨。里约奥运会上,焦云龙虽未取得优胜名次,但他这张宝贵的入场券,不仅填补了我省击剑参加奥运会个人项目的空白,而且也实现了安徽重剑项目自建队以来的历史性突破。此外,还体现在“自力更生,显实力”上,在今年的全年各类全国比赛中获得了3金、6银、1铜和9个优胜名次,充分体现了队伍整体实力的提升以及完善整齐的梯队建设。还有“借力发展,有增量”,女子重剑通过与上海体院的合作,在今年全国锦标赛上勇夺个人和团体第二名。男子花剑队在今年锦标赛上获得第三名,是本周期备战中首次进入前三,充分体现三名老队员的实力水平。

而省山地车队则已经在南方外训,备战全国冠军赛分站比赛,尤其是上届全运会夺得金牌的姬建华,现在是山地车队的主教练,他努力克服训教的矛盾,带领团队长期外训,抛家别子,为了终极目标,努力拼搏。整个队伍也通过积极恢复状态稳步回升,目前队伍思想稳、信心足、干劲大。

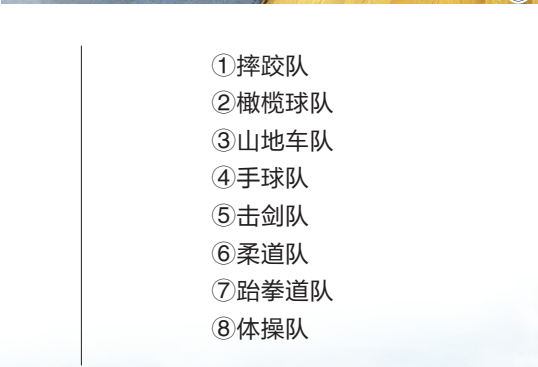
“省体育局党组在石关训练工作会议上,下达了中心2枚金牌的目标任务,这就是军令状!”刘弢表示,一要树立目标,二要不懈追求,三要积极行动,奋勇拼搏,百折不挠,实现夺金目标。



⑧



⑧



⑧



⑧