大雾就要被阴雨天气赶跑了

星报讯(胡晓云 记者 祝亮) 1月3日,元旦假期后的第一个工作日,上班早高峰时间段,合肥的上班族们纷纷发出朋友圈——一场大雾如“仙境”!别担心,今天就要下雨啦。大雨冲刷之下,不论是雾还是霾,情况都会有所好转。

1月2日晚间,安徽多地逐渐被大雾笼罩,当晚23时20分,安徽省气象台将大雾预警信号由黄色提升为橙色。截至3日上午9时03分,安徽65个市县(区)发布大雾预警信号,其中霍山发布了大雾红色预警。受大雾影响,截至8时14分,安徽有200个高速入口实行交通管制,临时封闭。

2017年1月3日早晨,合肥迎来大雾天气,能见度较低,为了保证行车安全,安徽多条高速道口临时封闭。安徽交通运输联网管理中心官方微博“安徽高速”发布信息显示,截至1月3日8时14分,共有200个入口临时封闭。几乎安徽境内没有几个可以上高速的道口了。

1月3日0~16时,最低温度:沿淮及淮北-2℃~2℃,江南南部6℃~8℃,其他大部分地区2℃~6℃,最低灵璧-2.1℃。省城合肥最低温度3.3℃。

预计4~7日全省有一次连阴雨天气过程,其中4~6日降水较明显。受冷空气影响,5~7日淮河以北平均气温下降3℃~4℃。同时,全省风力将增大至4级左右,阵风7级。

具体来说,4日:全省阴天有小到中雨,其中淮河以南部分地区中到大雨。5日:全省阴天有小雨,其中淮河以南部分地区中雨。6日:全省有小雨,沿淮淮河以南部分地区中雨。

呼吸道疾病患者明显增多

星报讯(苏洁 记者 李皖婷) “早晨出去买趟菜,回来就觉得胸口闷得慌。”昨天早晨刚起床,吴大爷就觉得胸口闷,出去转一趟吧,空气不好,连咳嗽也厉害起来。大雾袭城,记者昨日从省城多家医院了解到,来看呼吸道疾病的患者明显增多,哮喘、气管炎等呼吸道疾病病史的“老病号”旧病复发的也多了。在合肥市一院,门诊接诊的呼吸道疾病患者较平时增加了30%,重病人住院率高。

合肥市一院呼吸内科吴祖凤主任提醒,冬季的天气变化迅速,温差大,呼吸道受到刺激容易出现气道痉挛,市民应注意自身保健,及时增添衣服。雾霾天气不要出去晨练,雾天气压较低,因此高血压、冠心病患者不宜剧烈运动,避免诱发心绞痛、心衰,还容易造成呼吸道以及肌肉关节损伤。清晨不适宜在林木茂密处运动,对健康会产生不利影响。特别是有呼吸道疾病的患者,应在家中度过空气最不好的时候,老人也应当尽量少出去晨练,等气温回升,太阳出来后再出去活动,一般上午十点左右,下午三点左右较为适宜户外活动。

从户外回到家中,要勤洗手、洗脸、清洗鼻腔,保持洁净。在日常生活饮食上,要多喝水,多摄入白色润肺的食物,如百合、山药、白萝卜、豆制品等,以及有利于增强抵抗力的维生素A和维生素C蔬果的,如胡萝卜、红薯等。冰糖炖银耳不仅味美而且养肺功效好,可适当食用。

雾天学生户外活动要减少

星报讯(记者 胡龙生) 昨天,记者从合肥市教育局了解到,由于天气条件不利,合肥市区及大部分高速路段已出现能见度不足200米的浓雾并将持续。合肥市气象台2017年1月2日20时50分发布大雾橙色预警信号。

根据《安徽省教育厅关于启动重污染天气Ⅳ级响应的紧急通知》,各中小学、幼儿园要提醒学生、幼儿及家长注意上下学交通安全,做到安全乘车、安全骑车、安全行走。各县(市)区教育主管部门及有关学校要通知校车驾驶人务必谨慎驾驶,不赶时间,确保行车安全。各中小学、幼儿园要密切关注天气,必要时调整教育教学活动安排,减少或停止体育课、集体操、跑步、体育赛事等室外活动,取消学生集体外出活动。

大雾对铁路运输影响不大

星报讯(苏楠 记者 祝亮) 记者从合肥火车站获悉,由于铁路的运输优势,至发稿时止暂时没有出现大面积晚点情况。

根据1月3日早上的客流调查反映,部分乘坐出租、私家车到车站的旅客因大雾天气导致误点。铁路特别提醒:根据相关规定,如因自身因素未赶上高铁动车,可凭票改签当日其他高铁动车车票一次。

从2017年1月5日零时起,合肥直属站将实行“1·5”旅客列车运行图,届时合肥、合肥南站将共开行图定旅客列车200.5对,其中合肥站71对;合肥南站129.5对。

新图比2016年“9·10”图增加5对,其中合肥站增加2对(广州南-蚌埠南G1748/G1747、合肥-安庆K8451/K8452);合肥南站增加3对(合福场增3对,新增合肥南-安庆G9501/2、G9503/4、G9505/6次)。

海买进口海鲜·合肥区域代理
进口海鲜 百姓价格
Haizhiyuan Seafood 中策海之缘
平价“海鲜”入驻合肥 在家享受正宗“海味”
安徽海之缘海产品营销有限公司由安徽中策投资集团投资打造的安徽第一家进口高档海产品直营企业,公司注册资金人民币伍佰万元,实行线上购买合肥城区半日内送达,线下现买现加工体验模式。
“让老百姓吃得起进口海鲜”是我们的初衷,把来自南美、北欧等传统深海系列高品质的海产品免去中间环节直接带给安徽消费者是我们的目标和动力。

2017 海之缘首届 合肥市民海鲜节 HEFEI SEAFOOD FESTIVAL
由海之缘进口海鲜承办 1月3日-1月9日
本次“合肥首届市民海鲜节”期间,所有海之缘店面(芜湖路店、习友路店、太湖路店、滨湖区店、颍上路店)都同时参与本次活动。
扫描二维码了解详情
并可参与以下活动
福利一:关注海之缘公众号,分享收到的“合肥海鲜节”活动文章,元月1-9号内分享达5天者,即可免费到海之缘各店领取北极甜虾1袋。
福利二:海鲜节期间,在海之缘购买海鲜满100即送30元,买的多送的多。
福利三:元月3日开幕当天,海之缘习友路店(习友路与怀宁路交口)现场制作海鲜,免费提供品尝。
福利四:开幕当天活动多多!福利多多!另外还有神秘礼物领取哦!
福利五:海之缘现场开放会员制度,最高可领取终身享9折价的特邀会员卡。

平价进口海鲜在家享!
100多元3人吃饱! 300多元宴请亲友!
三口之家套餐 经济型 ¥166
阿拉斯加狭鳕鱼1袋
北极甜虾1袋
北极虾仁1袋
南美大黄鱼1条
五口之家套餐 经济型 ¥266
阿拉斯加狭鳕鱼1袋
格陵兰精品比目鱼段1袋
北极甜虾1袋
北极虾仁1袋
冰岛海参斑1条
人均50元即可享用进口海鲜家宴,价格够不够亲民?无论你买回家,还是我们送上门,都能轻松在家享受正宗海味!自选购买满300元免费送货哦~~
海之缘海鲜微商城
微信扫二维码,在线下单
合肥市区半日内配送上门
小贴士:进口海鲜的烹饪方法十分简单,蒸上几分钟加热即可食用。

春节送礼不再发愁!
高档次! 高营养! 高美味! 高颜值!
逢年过节走亲窜友,不知道送什么好?烟酒又贵又俗,奶饮档次太低……都不如送美味、送营养!进口海鲜的美味和高营养,装入高档保温环保礼包,绝对让你的礼品脱颖而出!
经典大礼包 ¥399(6种海鲜)
尚品大礼包 ¥699(8种海鲜)
至尊大礼包 ¥999(8种海鲜)
御宴大礼包 ¥1699(10种海鲜)
例:1699御宴大礼包标准装

品名	规格	净含量
智利帝王蟹	1只	1000g-1300g
南极长寿鱼	1条	1250g-1500g
加拿大龙虾	1袋	350g
阿根廷红虾	1盒	2000g
北极贝	1盒	1000g
阿根廷红虾仁	1袋	600g
精品比目鱼	1袋	280g
银鳕鱼	1袋	280g
丹麦烟熏三文鱼	1袋	200g
北极甜虾	1袋	400g

中策集团 ZHONGCE GROUP 旗下企业 | 安徽海之缘海产品营销有限公司 电话:0551-65522222 64290099 www.ahhzy.cn