

感觉自己像文盲 腊月这些讲究居然都不知道！

儿时的一首童谣其中这样唱过：“小孩小孩你别馋，过了腊八就是年。”年三十之前，祈福新春，其实每天都有讲究。对于咱们传统的节日其实大部分的人还是不太了解的，感觉自己像文盲……那么今天就来跟你聊聊腊月里的那些事儿！



荐读 什么是格局？

○有一家庭妇女，一天她买了一件衣服，回头习惯性地跟邻居显摆，却发现同样的衣服邻居比她少花了20元钱，于是她耿耿于怀数天。这人的格局就值20元钱了。

○有一个乞丐，整天在街上乞讨，对路上衣着光鲜的人毫无感觉，却嫉妒比自己乞讨得多的乞丐，这人估计一直就是个乞丐了。

○三个工人在工地砌墙，有人问他们在干嘛？第一个人没好气说：砌墙，你没看到吗？第二个人笑笑：我们在盖一幢高楼。第三个人笑容满面：我们正在建一座新城市。10年后，第一个人仍在砌墙，第二个人成了工程师，而第三个人，是前两个人的老板。

有这样一句谚语：再大的烙饼也大不过烙它的锅。这句话的哲理是：你可以烙出大饼来，但是你烙出的饼再大，它也得受烙它的那口锅的限制。我们所希望的未来就好像这张大饼一样，是否能烙出满意的“大饼”，完全取决于烙它的那口“锅”——这就是所谓的“格局”。

如果把人生当做一盘棋，那么人生的结局就由这盘棋的格局决定。想要赢得人生这盘棋的胜利，关键在于把握下棋局。在人与人的对弈中，舍卒保车、飞象跳马……种种棋着就如人生中的每一次博弈，棋局的赢家往往是那些有着先予后取的度量、统筹全局的高度、运筹帷幄而决胜千里的方略与气势的棋手。

格局不是先天性的东西，和你目前的人生环境也没有必然的联系。格局是一个人对自己人生坐标的定位，只要我们能够调整心态，就一定能够为自己建立一个大的格局。

已过去的,明年记着

腊月二十三 糖瓜粘／剪窗花

腊月二十三，俗称“小年”。传说这日是“灶王爷上天”之日，灶王爷都要上天向玉皇大帝禀报这家人的善恶，让玉皇大帝赏罚。因此通常要举行祭灶仪式来为灶王升天的坐骑备料。

古语说“二十三，糖瓜粘，灶君老爷要上天”。在这一天不仅要吃糖瓜还要剪窗花，剪好窗花后贴在打扫一新的屋子里，给家里增添了许多过年的喜气。

腊月二十四 扫房子

腊月二十四这一天也称为“扫尘日”。扫尘就是年终大扫除，北方称“扫房”，南方叫“掸尘”。各家各户清洗各种器具，拆洗被褥窗帘，洒扫六间庭院，到处洋溢着迎新年的喜庆。

这一习俗由来已久，据《吕氏春秋》记载，中国在尧舜时代就有春节扫尘的风俗。在这一天之所以大扫除，其实并非要把家里打扫得多么干净，而是借由头来除去晦气，希望来年更好。

腊月二十五 做豆腐／赶乱岁

对于城市的年轻人来说，这一习俗已经渐渐被淡忘了，其实旧俗认为灶神上天，天帝玉皇于农历十二月二十五日亲自下界，体察人间善恶，并定来年祸福，所以家家祭之以祈福，称为“接玉皇”。各家各户纷纷吃豆腐渣以表示清苦，瞒过玉皇的惩罚，演变到现在成为了“磨豆腐”。

特别是“赶乱岁”，已经不常见。那时的人认为腊月二十三送灶神上天后至除夕才迎回，其间人间无神管辖，百无禁忌，汉族民间多嫁娶，被称为“赶乱岁”。乱岁是民众为自己设计的调节社

会生活的特定时段。

接下来的,你可以照着做

腊月二十六 割年肉

“腊月二十六，杀猪割年肉”说的是这一天主要筹备过年的肉食。所谓割肉，是指没养猪的贫困人家到集市上去买过年吃的肉。从前普通百姓家的日子过得清苦，往往是吃了上顿没下顿，盼望过年买肉回家改善生活。

这一传统一直保留到现在，虽然告别了曾经清苦的日子，但是看着那一碗碗喷香热乎的炖大肉，就算是肚里不缺油水的人，也准能掉下一串哈喇子，充满了家的温暖。

腊月二十七 宰鸡／洗浴

“腊月二十七，宰鸡赶大集”。这一天，家家户户除了要宰杀自家的家禽，还要赶集上店、集中采购。这里的采购可不是仅仅买些鸡鸭鱼肉的东西，主要是买年节物品。不过现如今超市里面应有尽有，集市也基本上没有了，所以体验不到曾经的“逛吃逛吃”的乐趣。

除了宰鸡赶集之外，在这两天还要集中地洗澡、洗衣，除去一年的晦气，准备迎接来年的新春。

腊月二十八 发面／蒸馒头

腊月二十六、腊月二十七准备了过年要吃的肉类，到了二十八这天，就该准备面食了。其实这也是在为了大年初一的那顿饺子在做准备。

在过去，没有发酵粉这种比较便利的东西，普通的面提前几天做好了容易坏，只有发面不爱坏，于是二十八这天就发面，准备正月初一到初五的主食，同时，这也是因为旧俗认为初一到初五期间不能动火蒸馒头的缘故。

腊月二十九 别岁／天香

由于第二天就是年三十了，所以腊月二十九又称为“小除夕”。古时候这一天要上坟请祖，是尽孝道的时刻。这一天家置酒宴，人们往来拜访叫别岁。焚香于户外，叫天香，通常要三天。

手机银行
微信银行
微信公众号

中国建设银行安徽省分行

各档次定期储蓄利率

全面上浮

最高上浮40%

建行“聚财存款”！

活期便利，定期收益！

低起点

高收益

流动性强

安全性强

一万即起步。

享定期上浮收益。

随用随取，自由便捷。

国有大行，享受存款保险。

安徽省分行

客户服务热线：95533

网址：www.ccb.com