

尘肺病严重的会危及生命

专家称,劳动者需注意自我防护

什么是职业病?如何鉴定职业病?怎么样预防尘肺病?2月10日上午9:30至10:30,市场星报健康热线0551-62623752,邀请合肥市第三人民医院(合肥市职业病防治院)职业病学科带头人周俊生为大家指点迷津。

■傅喆 记者 李皖婷/文 倪路/图

周俊生,主任医师,安徽医科大学兼职教授,国家尘肺病诊断医师,国家职业中毒诊断医师(培训师资)。专业特长:职业病防治。主持诊断过涵盖10大类60多种法定职业病,特别是对各种尘肺病和职业中毒的诊断与治疗有着丰富的临床经验。



职业病共分为10大类132种

读者:哪些疾病属于职业病?颈椎病算吗?

周俊生:职业病是指企业、事业单位和个体经济组织等用人单位的劳动者在职业活动中,因接触粉尘、放射性物质或其他有毒、有害物质等因素引起的疾病。我国目前的职业病有10大类132种,分为职业性尘肺病及其他呼吸系统疾病、职业性放射性疾病、职业中毒、物理因素所致职业病、生物因素所致职业病、职业性皮肤病、职业性眼病、职业性耳鼻喉口腔疾病、职业性肿瘤、其他职业病等10大类。

尘肺、职业中毒等都属于职业病

读者:常见的职业危害、职业病有哪些?

周俊生:常见的有各种尘肺病、职业中毒,其实几乎各行各业都有可能发生,比如中暑。另外,职业性的噪声对劳动者职业健康的损害越来越受到关注和重视。在所有职业病中,尘肺病是对劳动者职业健康危害面最广危害性最大的一类,占每年新发生职业病总数的80%~85%。

尘肺病严重的会危及生命

读者:尘肺病都好发在哪些行业或地区?患者会有哪些症状?有多严重?

周俊生:尘肺病好发于机械制造、铸造、矿山开采、建材、纺织等行业。尘肺病患者早期可有一些咳嗽痰胸闷等非特异性的呼吸系统的表现,但相当一部分患者早期没有任何自觉症状,甚至当X线胸片已经表现出典型的尘肺病影像学改变,患者也没有任何

明显不适。但随着尘肺病情的发展,会逐渐损害肺功能,并可能出现一些并发症甚至危及生命,如呼吸道感染、自发性气胸、肺源性心脏病、呼吸衰竭等。

劳动者要注意自我防护 避免吸入粉尘和二手烟

读者:尘肺病如何预防?如何治疗?

周俊生:尘肺病和所有的职业病一样,都是可以预防的。劳动者要注意自身的防护,从事接尘作业时一定要按规定正确佩戴防尘口罩并及时更换,不抽烟包括避免和减少“二手烟”。

目前为止在世界范围内还没有特效的药物治疗。近年来开展的肺灌洗治疗尘肺技术,是一项经过我国职业病防治研究机构、临床机构经过长达20多年的研究和临床实践、观察,证明可以有效改善尘肺病患者临床症状、阻止或延缓尘肺病情加重发展的技术。特别对Ⅰ期和部分Ⅱ期患者,经灌洗治疗的患者胸闷、胸痛、气短等症状明显好转,随访的病人大多体力明显增加,感冒、上呼吸道感染次数减少,能明显改变尘肺患者肺通气功能。

肺灌洗治疗尘肺技术很安全

读者:肺灌洗治疗尘肺技术的安全性如何?

周俊生:肺灌洗治疗前会对患者进行一系列的检查,对没有肺灌洗禁忌症的患者是很安全的。比如我院自2012年开展此项技术以来,已成功灌洗几百例尘肺病患者,没有一例出现明显的不良反应和并发症。

宝宝气管有异物? 爸妈要学会使这招

新年里,瓜子糖果,鸡鸭鱼肉,样样都不少,儿童发生气管异物的概率也变大了。花生、瓜子、松子、豆子、果冻等等“危险品”如果不慎被吸入气管,轻则会引起呼吸困难、咳嗽、气喘,重则会危及生命。省疾控中心慢病防治科专家邢秀雅建议,家有小儿的家庭都应学会海姆立克急救法,危急时刻可以救孩子一命。 ■江石 赵东军 记者 李皖婷

1岁以上孩子的海姆立克法这样做

急救者站在或者跪在孩子身后,将双手环抱在孩子腰部,一手握拳,将握拳的拇指侧紧抵住孩子脐部以上、胸骨以下的腹部正中线上,另一只手握住握拳的手,向上快速按压孩子的腹部,反复快速按压,直至异物排出。

1岁以下孩子的海姆立克法这样做

拍背法

步骤一:将婴儿的身体伏在急救者的前臂

上,面部朝下,急救者用手支撑婴儿的头部及颈部;步骤二:用另一只手的掌根拍击婴儿背部和肩胛骨之间的区域,连续5次,大约1秒1次;步骤三:若拍背5次仍然不能将阻塞物排出,就开始压胸法。

压胸法

步骤一:将婴儿夹紧翻转,令其背部仰卧在急救者的前臂或大腿上,用手支撑头颈部,婴儿的面部朝下;步骤二:另一只手的中指或食指置于婴儿胸骨正中,快速向其头部方向压迫5次。大约1秒1次,如此反复,5次一交替直至异物冲出。压迫力度不能太小,深度约为小婴儿胸廓的1/3或者1/2。

邢秀雅特别提醒,勿将婴儿双脚抓起倒吊从背部拍打,这样不仅无法排出异物,还可能造成颈椎受伤。若是液体异物,应先畅通其呼吸道,再吹两口气,若气无法吹入,则有异物堵住呼吸道。

下期预告

如何科学给孩子补营养?

近期气温骤变,冬季也即将过去,在面对即将而来的天气变化时,如何科学地喂养孩子?各个年龄段的孩子该怎样补充营养?如何在冬春交际之时避免儿童佝偻病?下周五(2月17日)上午9:30至10:30,市场星报健康热线将邀请安徽省儿童医院儿童保健科专家李婷为大家解答。李婷,女,37岁,从事儿科专业12年,主治医师,系安徽省儿保专业委员会委员,参与编写书籍《育儿百科》。擅长儿童营养与喂养,儿童营养性疾病、儿童矮小症、性早熟、儿童多动症、抽动症、智力障碍等疾病的诊断与治疗。

■黄晔 记者 李皖婷

憋尿危害大 有尿意要及时“解决”

在银行前台工作的都市白领小王,因为单位规定,上班前常常少饮水,还经常憋尿,最近总感觉解小便断断续续,解完也没有轻松的感觉,来医院检查发现患上急性尿路感染。泌尿外科医生表示,憋尿不仅可能引起排尿不畅,还会损伤肾脏,甚至让血压升高。

尿液是人体的排泄物,其有维持体内水、电解质、渗透压及清除代谢产物的作用。正常人24小时尿量为1000~2000ml。“一般成年人膀胱容量达到200~300ml时就会有初步尿意,此时,人们还可以憋尿。不过,当膀胱容量继续增加,达到500ml或以上时,就到了非解不可的地步。”安徽省中医院泌尿外科医生张崇科说。

张崇科表示,长期憋尿膀胱肌肉就会逐渐变得松弛无力,收缩力量变弱,于是会出现排尿不畅、排尿缓慢等现象。长期憋尿还会使膀胱内的尿液及尿内的细菌逆行至肾盂,引起反流性肾脏病及肾盂肾炎,久而久之导致肾脏实质结构的损害,以至发生肾衰,这种情况尤其见于小儿。此外,憋尿还会引起生理和心理上的紧张,使高血压患者的血压升高,冠心病患者出现心律失常,甚至心绞痛,这对于素有心脑血管疾病的患者来说无异于火上浇油。

张崇科特别提醒,教师、外科医师、驾驶员、军人、高空作业者、特定条件下的人员(暂时不能排尿的人员)等是憋尿的高发人群,所以从事以上职业的人要特别注意,要根据自己的生活、工作习惯,合理安排饮水、排尿的时间,尽量避免憋尿,保护膀胱功能,以免引起排尿方面的异常。 ■张依帆 裴露琼 记者 李皖婷

提前3个月出生 一斤重“可乐宝宝”奇迹存活

因重度子痫前期外加胎儿宫内窘迫,小宝(化名)在妈妈肚子里只待了27周便提前出生了,生下来时体重只有650克,相当于一瓶可乐那么重。不过市场星报、安徽财经网记者昨日获悉,经过两个月的救治,小宝已经顺利出院,他也成为安徽省妇幼保健院东区新生儿医疗中心目前接诊过的体重最轻并成功存活的早产儿。

该院新生儿科主任李明介绍说,小宝出生时,身长只有约35厘米,体重仅650克,相当于一瓶可乐的重量。他的大腿仅有成人拇指那般粗细,呼吸系统、神经系统、消化系统等各器官都还未发育完全,生命随时会发生危险。

正如李明所说,转入新生儿医疗中心后,小宝被抢救了5次,才幸运地与死神擦肩而过。呼吸关、营养关、感染关,每一关都马虎不得。小宝时不时来个呼吸暂停,就像一个“定时炸弹”,医务人员的神经总是绷得紧紧的,即使夜间也不敢丝毫松懈,唯恐有任何疏漏。

该院的王胜护士长介绍说,小宝待的暖箱内设置成了鸟巢状,再用布遮挡,幽暗的光线模拟子宫内环境,为小宝营造回到妈妈身体内的感觉。还设置了小米枕纠正宝宝的头型发育。在治疗当中,尽可能减少疼痛刺激,给予宝宝更多柔软的呵护。经过两个月的救治,如今的小宝已与足月儿无异,出院时体重已经达到1800克。

■鲍瑾 记者 李皖婷