

这春天正好 愿您贵体安康

诺如来了！上吐下泻该咋办？

省疾控中心专家教你如何避免中招

星报讯(张勇 记者 李皖婷)冬去春来,我省一些地市先后出现诺如病毒感染性腹泻病例,且大多发生在学校和幼托机构。省疾病预防控制中心卫生应急管理科与急性传染病防治科副主任医师张进昨日提醒,防治诺如,搞好个人卫生是关键。

“宝妈您好,最近诺如病毒暴发,昨天有两个孩子在中心吐了,我们担心是诺如病毒感染,所以为了保险起见,我们决定紧急闭园彻底消毒。下周正常上课!”昨天下午,合肥市民沈女士收到了早教中心老师发来的短信,这让她对诺如病毒警惕起来。

张进介绍,诺如病毒是急性肠胃炎最常见的病原体,该病毒基因多样且高度变异,每隔数年

就会出现新变异株,一生中可能多次受到感染。感染诺如病毒后主要表现为发烧、恶心、呕吐、腹泻等,很容易传播,可以通过食物和水传播,另外要注意的是,人与人接触也可传播。

张进表示,诺如病毒目前没有疫苗,搞好个人卫生、食品卫生和饮水卫生是预防本病的关键。

市民应养成勤洗手、不喝生水、生熟食物分开、避免交叉污染等健康生活习惯。生吃瓜果蔬菜前,一定要洗净,贝类海水产品则一定要煮熟煮透方可食用。对于被污染的物品、用具、地面等可以使用含氯消毒剂进行消毒。如果病人出现呕吐、腹泻症状,建议不要带病上学或上班,特别是食品从业人员,以免传播更多人,造成大面积暴发流行。

没有高血压,也可能中风

专家提醒:头颈部疼痛,切忌乱按摩

星报讯(李军军 记者 李皖婷)回想起自己生病的经历,张师傅仍然后怕不已。两个月前,他突然头晕,两只眼睛相继模糊,被诊断为短暂性脑缺血性发作,双侧颈内动脉严重狭窄,随时有病情加重导致严重脑梗死可能。而在此之前,张师傅的身体一直很健康。

张师傅虽已年过四十,但从来没有高血压、糖尿病及高脂血症等易导致脑血管疾病的病史。两个月前的一天,张师傅突然头晕,左眼模糊,遂立刻赶到医院做了头部磁共振检查,检查未见明显异常。几个星期后,张师傅病情加重,除头一直晕外,右眼也开始出现模糊症状。

在省立医院南区,张师傅

被诊断为双侧颈内动脉夹层伴狭窄,并伴有夹层动脉瘤,一旦闭塞或破裂,后果极其严重。

该院神经内科王国平主任介绍说,颈动脉夹层是中青年脑卒中患者的重要病因。在50岁以下的无明确高血压、动脉硬化等危险因素的中青年人群中,因颈动脉夹层导致的脑卒中约占脑卒中总发病数的20%。

颈内动脉夹层多发生在有颈部外伤或颈部按摩后,包括某些特殊工种,需长期反复抬头、转颈。因此头颈部出现疼痛,在未明确原因之前,最好不要乱按摩。同时建议该类患者定期体检,包括进行颈部动脉血管彩超筛查,一旦发现问题立即就治诊疗,避免更严重问题发生。

“三大平台”为载体 让学雷锋志愿服务常态化

星报讯(叶文英 记者 胡昊)八年前,来自阜阳的滁州职业技术学院学生张士歌因为贫困面临失学,正当他一筹莫展之际,滁州市建设工程造价管理站“学雷锋关爱贫困大学生”活动给他送来了3000元助学金。此后,大学3年,他每年都会收到造价站送来的助学金。张士歌说,造价站送来的不仅是爱心,更重要的是信心。如今,他已经成长为滁州造价行业的一名骨干,并加入了滁州市建设工程造价管理站“学雷锋志愿服务队”,由当初的被资助者转变成了资助者。

张士歌说:“这种爱心就像火炬一样,要延续下去!”八年来,滁州市建设工程造价管理站,把

学雷锋志愿服务作为培育和践行社会主义核心价值观的具体实践,建立了“政行校企”合作、在职党员进社区和结对共建“三大平台”,主动把志愿服务活动融入到推动工程造价行业发展大局中,让学雷锋志愿服务实现常态化。

近期,滁州市建设工程造价管理站被省委宣传部、省文明办命名为第三批安徽省学雷锋活动示范点。造价站志愿者们践行雷锋精神,服务社会,已成为滁州一道亮丽风景线。造价站党总支书记张正金表示,下一步,他们将进一步“打通联系服务群众的最后一公里,让志愿服务成为基层党建的鲜明主题”。

点滴中践行雷锋精神

医生张国秀:“做个向雷锋同志学习的普通人”

星报讯(赵正平 记者 胡昊)多年来,张国秀主动献血达到10800毫升,是来安县献血最多的居民。最近,她又签订了遗体捐献协议。病人床前,她总是嘘寒问暖,就连上下电梯,她也是最后一个上,礼让他人。近日,中宣部命名的第三批50名全国岗位学雷锋标兵,我省仅有两名,来安县家宁医院医生张国秀便是其中之一。张国秀从医35年来,在平凡点滴中践行雷锋精神。

张国秀是滁州来安县家宁医院麻醉手术科主任,1982年从事医务工作至今已有35年,她用她过硬的医术和关爱体贴,不知抚慰了多少患者的心灵。同事们总结说,爱病人、爱医院、爱同事是张国秀的处事原则,急难险重任务面前,她是排头兵;患者就

诊治病时,她是真亲人。最让同事们感动的是,2004年,张国秀主动请缨参加医疗援藏,回来之后依然资助西藏贫困学生。

35年来,张国秀刻苦钻研业务,无痛分娩、支气管内麻醉、婴幼儿器官全麻等多项技术填补了当地空白。张国秀也分别获得滁州市“三八红旗手”“巾帼建功标兵”等多个荣誉称号。面对这些荣誉,张国秀显得非常平静,她说,从个人角度来看,学雷锋精神就是用赤诚的爱心平淡地诠释“医者仁心”的情怀。

“人在这社会上,要浑身充满正能量,就是要有一颗仁慈的心,要有一颗博爱的心。”张国秀说,“我们在这大家庭里,互相友爱,互相和谐不是很好么,反正我做好我自己,做个普通人,向雷锋同志学习。”



昨日,合肥市蜀山区翠竹园社区举行“守护母亲河,你我共参与”活动,来自琥珀小学西区的小学生加入社区“江河小卫士”,并参加志愿服务活动,在南淝河沿岸清理垃圾。据了解,此次活动是该社区环境整治百日行动的一部分。 ■蔡玉梅 胡正球 记者 马冰璐 文/图

我省居民健康卡 未来将实现“多卡合一”

星报讯(记者 李皖婷)到2018年,我省将整合人口、健康档案、电子病历三大数据库,居民电子健康档案数据库也将得到完善。如果居民想查询个人健康档案信息,在电脑上动动手指就可以实现。到2020年,城乡居民都将拥有规范化的电子健康档案和功能完备的健康卡。市场星报、安徽财经网(www.ahcaijing.com)记者昨日获悉,我省出台了《关于促进和规范健康医疗大数据应用发展的实施意见》。

整合建立三大资源数据库

我省将加快建设和完善以全员人口信息、居民电子健康档案、电子病历等为核心的基础数据库,并完善居民电子健康档案数据库,满足居民个人健康档案信息查询需求,增强居民自我保健和健康管理能力。以电子病历为核心,实现医疗机构内部信息资源整合和共享,提高医疗服务效率和质量。通过健康信息平台实现居民基本健康信息和检查检验

结果、医学影像、用药记录等在医疗机构之间信息共享,实现区域内居民电子健康档案与电子病历实时动态更新。

建立远程医疗应用体系

未来,我省将消除数据壁垒,畅通区域、行业、部门之间的数据共享通道,建立多部门密切配合、统一归口的健康医疗数据共享机制。此外,我省将建设全省远程医疗服务信息系统和健康医疗服务集成平台,整合远程医疗服务资源,提供远程会诊、远程影像、远程病理、远程心电诊断服务,健全检查检验结果互认共享机制。

居民健康卡实现“多卡合一”

积极探索符合我省实际的居民健康卡建设和发展模式,实现“多卡合一”,方便群众“一卡多用”。具体来说,就是发挥居民健康卡的专属、通用、交互和开放功能,实现居民身份识别、基本健康信息存储、跨区域跨机构就医和费用结算,方便居民享受连续、高效、便捷的健康医疗卫生服务。

