安徽人的生活指南

市場星報
全国数字出版转型示范单位

新闻热线 62620110
广告垂询 62815807
发行热线 62813115

总编办 62636366
采编中心 62623752
新闻传真 62615582
Email admin@scxb.com.cn

零售价 1元/份
全年定价 240元

法律顾问 安徽美林律师事务所 杨静 律师

承印单位 安徽新华印刷股份有限公司

安徽财经网
www.ahcaijing.com

星报传媒
全媒体矩阵

官方微信 scxh123

掌中安徽 APP客户端
掌中安徽 微信
星报官方微博
安徽24小时
星报艺术中心
小记者
医药与健康
炒股经

高考减压不能完全放任学生自为

木须虫

时评 ShiPing

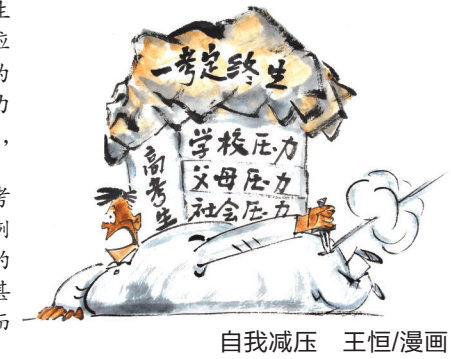
3日凌晨，四名高考考生在高速公路上骑摩托车逆行狂奔，被高速执法人员发现。所幸他们的危险行为被及时制止，才没有酿成大祸。据悉，这四名00后由于考前压力大，一起到江津买摩托车，然后骑车兜风减压。(据6月4日《重庆晨报》)

学生高考的压力大是公开的秘密，上了十几年学，“一考定终生”，只为这两天，只要一个结果，成绩成了评价成功的唯一标准，也承载了来自父母、学校等方方面面的压力，学生们像发条一样越拧越紧，高考承载着学生命运与教育的终极目的，考前的紧张与不安带有普遍性，这种极端的心理，往往也会寻求一些行为来渲泄和释放，无疑自我减压是考生相当正常的心理需求。

不过，减压的方式不当，也会给考生的身心带来很大的危害，诸如这四名考生在高速上骑摩托车逆行，不但会给公共安全造成很大的影响，也会给自身的人身安全构成威胁，所幸高速执法人员及时发现并制止，避免了一场可能发生的悲剧。这其实也是一种警示，学生应对高考减压需要引起足够的重视，因为这个年龄段的孩子容易冲动，自控能力欠缺，对人身安全的风险意识比较薄弱，不能完全放任其自为。

但是现实中，部分学校和家庭，对考生高考前的心理干预缺少足够的认识，例如，这些年“撕书吼楼”是考生考前发泄的常见方式，许多学校均持禁止的态度，甚至一些学校因为制止学生“撕书吼楼”而发生冲突。诸如“撕书吼楼”之类的方式，或许不是考生减压的最好方式，而一味地禁止，恰恰说明引导的缺位。

其实，高考之于考生，在时间节点上已定型，面对焦虑与不安，真正需要的不只是家长与学校纾解他们的紧张情绪。希冀考试有一个好的发挥，更应是给他们在人生命运的十字路何去何从上给予心理按摩，特别是要淡化高考决定成败的心理暗示，虽然高考指挥棒的功利导向短期无法改变，但是给考生们创造更宽松的高考心理环境，应当是可以做到的。



自我减压 王恒/漫画

学校和家庭应重视高考考生的心理干预与疏导，如学校应当根据学生的心理特点，有针对性地组织心理辅导讲座，家长也应注意孩子的心理动向，帮助减轻心理压力。同时，面对考生应考减压的现实需求搞好引导，如组织孩子参加体育锻炼，宽容孩子可能出现的极端行为，只要行为不逾越安全的底线，都可以因势利导，既不放任也不压制，帮助孩子平稳过渡。

非|常道

余秋雨谈文化：让年轻人背生僻诗文很奇怪

作家、文化学者余秋雨日前再推新书《泥步修行》，70岁的他尽管未显老态，但他表示“这是我最后一本书了。”关于文化现状，余秋雨认为，要让中国文化显现筋骨，就要做减法，要“减肥”、要“锻炼”。

今年古诗词竞赛、朗读类的节目火爆，对此余秋雨说：“火爆一下也蛮好，这毕竟是古典文学的传播，但也不要走入另一个极端，一些很冷僻的诗文让那么年轻的生命去死背，这是很奇怪的。所以还是要做减法，给年轻人留下一个比较小的文化担子，大家记住，最美丽的东西如果成为一个压垮生命的重担，它的美丽就变成不美丽了”。

微|声音

今日芒种 连收带种

①今天19时37分，将迎来二十四节气中的芒种。②“芒种芒种，连收带种”，芒种是一年中农事最繁忙的时节；③盛夏即将登场，长江中下游地区将进入黄梅时节，天气潮湿闷热；④马上就高考了，提醒考生和家长：注意防暑，多吃清热利湿食物，如苦瓜、冬瓜、桃、草莓、西红柿等。 @西安发布

生姜艾叶泡脚有好处

艾叶和生姜都具有杀菌灭菌的作用，用生姜艾叶泡脚不仅仅会杀灭足部的菌类，消除脚气，对真菌性脚气病有一定的治疗效果。注意：真菌性的脚气病属于比较顽固的脚气病，泡的时间要比较长，需要坚持，一周泡3~4次，每次泡30分钟即可。

@人民日报

时事|乱炖

乱开奇葩证明“通报纪委”应成为常态

吴 玲

近日，云南宣威一男子持有身份证去当地银行办理业务时，被要求开具户籍证明。为此，当地警方霸气“怼”银行称，按照相关规定，公安机关已不再出具此类证明，若再让群众往返，将通报银行单位的纪检部门，此回应获网友力挺。(据6月3日《重庆晨报》)

到银行办理业务时，被要求开具户籍证明，警方愤怒了！怒“怼”银行乱要奇葩证明：“若再让群众往返，将通报银行单位的纪检部门！”为此赢得一片叫好和点赞声。

2016年公安部、人民银行等12部委联合下发的《关于改进和规范公安派出所出具证明工作的意见》清清楚楚明明白白明确规定了18种情况不再出具证明，按说银行十分清楚，为什么要客户开具不该开具的证明？说轻一点的就是刁难群众，说重一点的就是对国家12部委的规定的漠视，就是违规违纪。

当地派出所警方怒“怼”银行：“请该银行严格按照多部门联合下发的规定办理群众的有关事务，不要让其再往返。否则，会按规定将此情况上报银行的上级主管部门、纪检监察机关以及新闻媒体。”这是一个好办法好主意好措施！

长期以来，奇葩证明成为打不死的小强，一直广为诟病，百姓深受其苦。李克强总理曾经怒斥“你妈是你妈”的奇葩证明现象，痛批某些部门人为设置障碍造成百姓办事难。

既然12部委明确规定不再开具18类证明，为什么银行置若罔闻？是“简政放权”之后，有人不习惯，仍然舍不得放手，把证明当成习惯性动作，成为“以证明弄权”、乱收费的关卡，蓄意制造麻烦，折腾百姓的印记。实际上是“恋权情结”使然。

对于乱开“奇葩证明”，不管是什么单位，都应视为一种违规违纪的行为，应及时通报纪检监察机关以及新闻媒体，有纪委依法依纪严肃处理，并有新闻媒体舆论曝光，不失为一种新思路。让乱开“奇葩证明”有了双重压力，除了受到纪检监察机关的处理外，还要被媒体曝光“出丑”，提高其违规违纪的成本，让其不敢乱来。今后对于乱开奇葩证明的不妨向该派出所学习，并成为一种常态：一律“通报纪委和媒体”被纪委和媒体紧盯，并严肃处理，让“奇葩证明”早日绝迹。

热点|冷评

父母抱着孩子跳河 法律不能“袖手旁观”

郭元鹏

“有个男的，抱着小孩跳河了！”6月2日傍晚，昆明市公安局110指挥中心的报警电话突然繁忙起来，无数个热心市民，都在报同一个警情。原来是夫妻两人因感情破裂闹离婚，争夺儿子的抚养权。(据6月4日《春城晚报》)

在警察营救之下，孩子安全了，男子也安全了。事情的结局有惊无险，目前，经教育后，丈夫和妻子带着孩子“双双把家还”。可是，这样的处理结果也存在遗憾。警察不可能永远跟着这对夫妻，今后再次发生矛盾，如果还是“抱着孩子去跳河”呢？警察救得了一次，不能救得了一辈子。

类似新闻很多，无论是在媒体上，还是在日常中，都听说过这样的事件。“抱着孩子自杀”很显然是不明智的。极端的做法不仅不能解决问题，反而会让问题复杂化，甚至会是人生的悲剧。

“抱着孩子自杀”不仅是家务事，还是法律事。不过面对这种情况，市民总是“十分理解”，都是被生活逼的，都是被家庭烦的。对于警方来说，遇到这样的事情，能够做的，也只不过是积极救援，尽量确保父母和孩子的安全。最终的结果会是教育教育、劝说劝说，让他们抱着孩子回家。

问题是，“抱着孩子跳河”之类的事情，属于什么样的性质？任何人都没有权力剥夺他人的生命。孩子不是父母的从属物品，他们是单独的生命个体，你有什么权力，在选择死亡时拿孩子出气？

对于“抱着孩子跳河”之类的事件，法律不能再袖手旁观了，靠营救更要靠打击，必须追究法律责任，有必要的时候还应该剥夺这类父母的监护权，以确保孩子的安全。