

幸福需要 闭上眼睛去看

■ 颜克存

下班后一时闲来无事,我和几个同事搬个凳子一起坐在院子里,一边乘凉,一边闲聊,聊着聊着就聊到了关于幸福的话题。

同事涛哥笑着对我说:“真羡慕你,看你现在多好,夫妻恩爱,父母健康,儿子聪明,事业起步也快,年纪轻轻就是单位一领导,真是幸福,不像我,已经三十出头了,还在原地踏步走。”听了涛哥的话,我仔细想了想,我这算什么幸福啊,还不及人家小王呢,于是我把目光一转,看着小王说:“要我说呀,人家小王才是我们这儿最幸福的,大学一毕业就进来了,现在还是单位最年轻的领导,既有房,也有车,人又长得漂亮,是单位名副其实的白富美。”

看我和涛哥都在羡慕别人幸福,老同事李叔插嘴了:“你们啊,都是身在福中不知福,只知道睁着眼睛看别人幸福,却不知道闭上眼睛想想自己,在我眼里啊,你们每个人都都很幸福,只不过你们自己忽视了,没有看见而已。像你们现在,既年轻,又有活力,还有完美家庭,父母也都健在,这难道不是幸福吗?”

听了李叔的话,我们不再言语什么,顿觉他说的话很有道理。闭上眼睛才能看见幸福,这是对生活多深的见解啊!我们每天睁开眼,把眼光投向前方,总是关注着别人的点点滴滴,别人升职了,加薪了,旅游了,甚至辞职了,这些小事在我们看来都是一种莫大的幸福,而此时,我们却忘了收回羡慕别人的眼光,转过身来好好看看自己,以致我们拥有的健康身体、和谐家庭、稳定工作、子孙绕膝等等幸福,都被忽略在了身后,忘了自己原就身在幸福中,却浑浑噩噩,浑然不知。

的确,只有闭上眼睛,我们才能把看别人幸福的眼光锁在体内,让自己有时间慢慢静下心来,想一想自己生活的点点滴滴,找出与众不同的经历和所得,这不同样是我们留在别人眼中的幸福嘛。

生活里,睁开眼睛看别人,闭上眼睛想自己,我们自己的幸福,需要我们闭上眼睛去看。

征稿启事

生活中处处皆是学问和乐趣,有含饴弄孙的快慰,有生活中发现的小窍门,有自家萌宠的可爱照片。如果您想与我们分享,可投稿至电子邮箱:shdx_2016@163.com。

健康顾问

鼻子不灵当心两种老年病

鼻子不灵是常被老年人忽视的一个问题。但嗅神经与脑组织的联系十分紧密,如在没有感冒、鼻炎等鼻腔问题的情况下,出现嗅觉功能障碍,即“鼻子不灵”,就可能与帕金森病、老年痴呆症等神经系统疾病有关,需及时到医院进行相关检查,及早治疗。

生活百科

白衣服变黄用生姜搓洗

天气热了,很多人都爱穿白衣服,感觉凉快又清爽,可是夏天出汗多,白衣服没穿几次就变黄了,不好看,怎么办呢?

隔袋日晒:要想使衣服恢复白色,可以把衣服浸湿后,打上肥皂搓几下,使衣服均匀地浸肥皂水。然后拿一个透明的塑料袋,把浸有肥皂水的衣服装入袋中,放在阳光下照射一个小时,中途翻一下面,使塑料袋的衣服充分接受到阳光。一个小时后,把衣服清洗干净,晾干后会变得非常洁白。

用冬瓜水:将一块冬瓜捣烂,倒进布袋中挤出液汁,用来搓洗沾有汗渍的衣服,最后用清水漂净。

加点氨水:在清水里加几滴氨水,把有汗渍的衣服放进去漂洗一下,用清水洗净。

用盐水泡:把汗渍衣服放在5%的食盐水中,浸泡一个小时,再轻轻揉搓,用清水洗净就可以了。

加生姜搓:把生姜切成碎末,放在衣服汗渍上搓洗,然后用清水漂净。

勿让醉酒者单独昏睡

广东东莞康华医院急诊科主任桂见军日前提醒大家千万不要酗酒,如发现家人喝酒陷入昏迷,最好马上送医院治疗。如患者情况较好,在家休息时身边一定要有人看护,直至患者清醒为止。千万不要让其独睡,否则患者在睡眠时可能因呕吐而发生窒息死亡。

■ 摘编自《广州日报》

撒点食盐煎鱼不破皮

要想煎鱼不破皮,只需用点这个,厨房新手也能煎出金黄脆嫩的鱼!

生姜汁:将锅大火烧热后,用新鲜的姜片在锅底涂抹一遍,然后再倒油煎鱼。由于姜汁在锅底形成一层薄膜,鱼肉受热更加均匀,因而不易粘锅或破皮。

鸡蛋液:煎鱼前,先将鱼身的水分沥干,取一只鸡蛋打散成蛋液,然后均匀地裹在鱼身上,再等热锅热油后下锅煎。蛋液能够锁住鱼的水分,因此不易煎糊。

淀粉法:将玉米淀粉加水按1:3比例混合,搅拌均匀。然后将淀粉液裹在洗净的鱼身上,等油烧热微微冒气时,再下锅煎炸。

食盐法:等油完全烧热后,在油锅底部均匀撒上一层食盐,随后轻轻转动,使油和盐混合均匀。此时,再将鱼下锅煎。由于食盐调和了油温,放入鱼后不会引起油温剧烈变化,因此鱼肉不会粘锅、破皮。

■ 摘编自《姑苏晚报》

特大喜讯

高升学校2017高考实现历史性突破

高升班一本达线率100%

合肥一中共建班一本达线率85% 本科达线率100%

全校本科达线率79% (包含艺体生)

葛甘彪同学658分

肥东县民办学校高考理科第一名

肥东县第二名 全省排序第261名

王 茹同学640分

全省排序第878名

李伟岸同学637分

全省排序第1055名

韩雪枫同学632分

全省排序第1328名

马 姮同学622分

全省排序第2177名

潘金鑫同学619分

全省排序第2486名

李龙龙同学616分

全省排序第2846名

合肥考生招生代码: 合肥一中共建班: 3680 普高班3080

肥东考生招生代码: 08

外地考生: 带上准考证、户口本或身份证原件、分数条直接到招办报名

联系电话: 0551-64428599 64428799 网址: <http://www.hfgsxx.com.cn>