组版 胡燕舞
校对 吴巧薇
编辑 宋才华

他为何一天要喝十几瓶止咳糖浆？

年轻小伙：不喝自己觉得“根本活不下去”

心理专家：这是物质成瘾，虽能带来愉悦感，但危害很大

因为大量吸入“笑气”，18岁的刘胜宇得了脑出血，在美国的医院住了两个多月，花了二十多万美元。他和一起打气的女友杨丹都瘫痪了，坐上了轮椅，不得不结束留学生涯。

“笑气”的化学名称是一氧化二氮，原本是一种用于医疗麻醉和甜品加工的气体。既然不是法定的新型毒品，为何会让人上瘾、瘫痪？安徽省精神卫生中心物质依赖科主任庞良俊表示，不仅是“笑气”，就连普通的止咳糖浆等药品，都可能让人上瘾。而一旦形成物质依赖，想要戒断就不是一件容易的事了。■ 朱世玲 记者 李皖婷



A 留学生吸食“笑气”上瘾、瘫痪

最近，一篇《最终我坐着轮椅被推出了首都国际机场》的文章在网络流传。

文章中一名女生自述前往美国西雅图留学期间，因好奇吸食这种能让人“嗨起来”的气体，结果很快成瘾，不仅花光了几十万元，而且出现严重的副作用：幻觉来袭、手脚麻木、身体瘫痪、大小便失禁……今年年初，这名女留学生不得不放弃学业，坐着轮椅返回国内，现在北京一家医院接受治疗。她把这段经历写在网络上，立即引发大量关注。

市场星报、安徽财经网（www.ahcaijing.com）记者从省城医院了解到，“笑气”即一氧化二氮，20世纪早期它作为一种重要的麻醉剂被用于医疗，时至今日仍是各大医院用于镇定、止痛的药品之一。少量吸入笑气会引起神志错乱、谵妄，如果长时间暴露于一氧化二氮中，将会导致智力、视听功能障碍，降低肌肉的收缩能力。

□ 名词解释

物质依赖，又称物质成瘾，是指长期滥用某种物质后，产生一种心理上与躯体上的强烈而不能克制寻觅该种物质的状态，冀以体验重复使用该物质的心理快感，同时避免戒断的躯体不适。前者称为心理依赖，后者称为躯体依赖。

B 止咳糖浆、止疼片都能让人上瘾

王宁（化名）自从半年前感冒咳嗽买了止咳糖浆喝，就再也没戒掉这种凉凉的、甜甜的东西，“每天不喝心头就跟猫抓似的”。

起初王宁并没在意，只是每天带一瓶在身上。但他很快发现自己“越喝越多”，随身携带的止咳糖浆也逐渐增加到了两瓶、三瓶、四瓶……

再后来，王宁工作也没心思了，每天睁开眼睛就是想怎么去买更多的止咳糖浆。家门口的药店工作人员看他总来买，一买就是十多瓶，起了疑心，不再卖给他，他就去别的药店买。

看到儿子整天神思恍惚，王宁的父母百思不解。直到有一天，母亲帮儿子打扫房间，才发现王宁的床底下有个纸箱子，里面全是空的止咳糖浆瓶子。在父母的逼问下王宁才承认，他一天要喝十几瓶止咳糖浆，不然“根本活不下去”。

无独有偶。两年前，刘峰（化名）打球导致脚踝骨折，手术后因伤口疼痛，医生给他开了止疼片。伤口愈合拆线后，刘峰仍觉得脚疼，就继续服用止疼片。

让他没有想到的是，他随后发现自己如果不吃止疼片，他便疼痛难忍、烦躁、周身不适，剂量也越加越大。后来，他把止疼片当成了“万能药”，只要身体稍感不适，就要吃上几片，疼痛及其他症状也会很快消失，并有舒适愉悦的感觉。

日复一日吃药的副作用让刘峰经常胃痛、茶饭不思、体质消瘦，还两次因出现胃出血住院治疗。即使这样，他也舍不得抛弃止疼片，仍要日复一日地吃。

在安徽省精神卫生中心，王宁和刘峰都被诊断为物质成瘾。

C 不管是否合法“上瘾”都不是好事

在激烈的社会竞争中，许多人处在高压力状态下，成瘾物质能够带来特殊的愉悦感，也能暂时解除人的烦恼，这导致非法物质和合法物质成瘾者增多。这些成瘾物质中，都含有对大脑中枢神经起作用的物质，容易让人产生物质依赖。

一项调查显示，这些成瘾物质都会让你减寿，具体来说：每支烟13.8分钟，每剂可卡因5.1小时，每杯酒6.6小时，“溜一次冰”（吸食一次冰毒）11.1小时，每剂美沙酮12.6小时，每剂海洛因22.8小时。

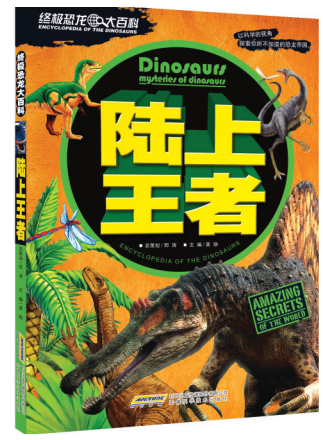
如何判断自己是否物质成瘾？安徽省精神卫生中心物质依赖科主任庞良俊表示，如果满足以下四点，就基本可以判断物质成瘾：首先，要看让你“上瘾”的物质是否已经成为你的生活重心；其次，对该物质的需求是否逐渐增加；再次，如果戒掉该物质，你是否会出现不适的躯体和心理反应；最后，要看你是否明知“上瘾”对你有损害还要继续坚持。

“如果连第四点都满足，就说明已经到了疾病阶段，应尽快前往正规医疗机构进行物质依赖治疗。”庞良俊提醒，像烟草、酒精、止咳糖浆、止疼片、甘草片这样的“瘾品”，即使不违法，上瘾也并不是好事，因为一旦到了物质成瘾的阶段，不仅会影响健康，还会产生强烈的精神依赖和心理渴求，隔一段时间就会想要重新体验服用时的快感。而出现严重的精神症状后，也会做出伤害自己以及危害他人的举动。

新书推荐

终极恐龙大百科 陆上王者

出版社：安徽科学技术出版社　定价：15元



内容简介：本书分为“解密恐龙大家族”和“长着小脑袋的巨无霸”两个部分，主要讲述了恐龙家族起源和兴盛，以及三叠纪时期所出现的各类恐龙。书中以丰富的图片、详尽的资料、准确的数据、细致的讲述，介绍了这些恐龙的特点、名字及含义、体长、体重、食性、生活环境等相关的知识。将读者带入神秘而多彩的恐龙世界，帮助读者揭开恐龙世界的众多谜团。

终极恐龙大百科 超霸巨兽

出版社：安徽科学技术出版社　定价：15元



内容简介：本书分为“奔走的大鸟怪”“凶猛的掠食者”“利刃勇士”三个部分，主要讲述了侏罗纪时期所出现的各类恐龙。书中以丰富的图片、详尽的资料、准确的数据、细致的讲述，介绍了这些恐龙的特点、名字及含义、体长、体重、食性、生活环境等相关的知识。前沿的考古成果、丰富的恐龙化石、逼真的复原图，严谨而生动的知识阐释，为你还原一个真实的恐龙帝国！

缘来有你

●M.8009男，合肥大学教师，36岁，1米78，本科，未育，真诚重情，温文儒雅，车房俱全，家境优越。诚觅一位35岁左右，1.60米以上，温柔文静，形象气质佳的离异女士爱相约。

●M.8015男，合肥省直公务员，29岁，1米76，硕士，未婚，积极进取，品貌俱佳，独子，经济待遇优，婚房具备。诚觅一位28岁以下，1.62米以上，温柔清秀，气质出众的未婚小姐相爱相知。

●M.8247男，合肥部属事业单位，24岁，1米75，本科，未婚，文质彬彬，品貌修养好，独子，车房俱全。诚觅一位25岁左右，大专以上，清秀富内涵的未婚小姐牵手相约。

●F.9210女，合肥大学老师，24岁，1米68，硕士，未婚，清新秀丽，气质出众，高挑靓丽，独女，教师之家。诚觅32岁以下，1.70米以上，本科及以上，品貌好，有事业富爱心素质高的未婚先生永爱相依。

以上征婚信息由安徽爱之桥婚恋中心提供，条件适合的朋友可携本报至爱之桥办公室（三孝口百大CBD中央广场公寓楼20楼2006室），免费安排约见。咨询电话：0551-62839952（崇老师）