一招提升你的家居“颜值”

怎么之前没想到

总是想静下心来好好整理下自己的家居品味，但解决都是以失败而告终。其实想要提升你的家居品味也不用烧钱买各式各样的装饰进行点缀，有时候太过繁杂的设计有种画蛇添足的意味，想要提升家居“颜值”其实只需要一招就搞定。究竟是哪一招？这就来告诉你答案！就是这样，玩转茶杯插花艺术！千万不要小看茶杯插花，运用漂亮而又精致的茶杯营造出清新亮丽的花卉造型，巧妙点缀家居环境，既美观还十分有格调，更重要的是还不会浪费你太多的钱。 ■ 综合









当然，制作的步骤也很简单：

首先你需要准备一个精致漂亮的杯子、一束花、剪刀、胶带、笔、海绵。取来一个空碗，将海绵放入空碗内，加入鲜花营养液，再在海绵上戳几个小洞即可。

将海绵面放入到准备好的精致茶杯中，将取来花枝插入到海绵孔内，从中心向四周围蔓延开来，这样一个茶杯花卉就做好了。怎么样是不是很简单？

或者你还可以尝试看看这种富有“魔力”的花卉设计。其实这样倾泻而出的感觉是有技巧的，那么话不多说，这就来教你制作一个。

先准备好不用的茶杯、叉子以及强力胶。将废叉子的头部掰弯用强力胶黏在杯盘的中央，再将另一头固定在杯壁上。这样就很轻松地营造出了悬空的魔幻感觉。随后将花固定在杯子内，依次从里向外一点点倾泻而出。这样一个具有3D立体效果的茶杯花卉艺术品就制作好了，有没有觉得很有趣!?

□荐读

放下“自我意识” 才能建立真正的自信、自尊

有的人貌似自尊心很强，说话不仅得理不饶人，还要没理狡三分，追求的是口头上要永远正确。一旦说不过别人，就容易恼羞成怒。我见过在讨论问题中没有被认可后气急败坏地发飙的人。那一刻觉得惊骇，也深刻同情TA。惊骇的是一个人的自我能这样容易被击败，同情的是TA的自我那样弱小，不堪一击。

一个自我完善的、成熟的人不会因为和对方讨论问题时一言不合就溃不成军。因为成熟的人具有真正的自信、自尊，不需要外界浅薄、简单的肯定。

同样，一个自我完善的、成熟的人，对别人的正确会赞同，对别人的错误会包容，不会紧追不放。因为TA不需要通过否定别人来抬高自己，也不怕赞同了别人而贬损自己。

为什么有的人在聊天时非要争出个“我对你错”？不是对真知的追求，而是对自我的追求。倘若追求真知，应该是多听对方的，多思辨，一味地争论没有意义。不是别人错了，自己就对了。正确与否是客观事实，不是靠争辩来的，更不是靠打压别人来的。

自我是个太阳，它本来就应该在那里。追着它跑成了夸父逐日，用尽气力也永难追上。只有放下对“自我”的强调，让它像太阳一样高悬当空，才能照见本真，自信、自尊也就逐渐显现出来了。

在和我们相关的事情中，一定离不开我们的参与、影响，无论正向还是负向。在出现问题时，要分析，以求解决。分析问题，需尽量将所有的相关因素都考虑进去。但如果为了袒护“自我”，强调自己永远正确，出现问题时就将自己“摘出去”，问题的分析就失去了根基。

市場星報

市场星报健康文化旅游俱乐部邀您入伙

如果您想参加一下活动：健康讲座、名医义诊、养身旅游、采访写作、摄影表演、婚恋交友、投资理财、证券点金……

请来加入我们
每日前100名报名者均有精美礼品赠送

俱乐部采用“会员制”管理形式，可通过“免费参加”和“缴费参加”两种方式自愿加入俱乐部。本俱乐部将为入会读者发放“市场星报健康文化旅游俱乐部会员证”（免费入会会员持有）和“市场星报健康文化旅游俱乐部会员金卡”（缴费会员持有）。

申请会员证或会员金卡条件：入会会员只要年龄在45周岁以上（其他条件不受限制），自愿填写“市场星报健康文化旅游俱乐部会员申请表”，即可成为俱乐部会员。（详细内容可电话或现场咨询）

报名方式：市场星报健康文化旅游俱乐部自8月14日起（9：00~17：00）开始招募，请报名者携带身份证复印件一份，2寸照片2张，前往合肥市桐城路与长江中路交口东南角（安徽图书城西侧），一心徽药药房二楼报名。

咨询电话：18900518029 曹女士
精美礼品数量有限，每日前100名先到先得

