

“海归”贬值? 找工作起薪几千元,这账怎么算?

出国留学、回国就业,近年来许多留学生及其家长都是这么规划的。但这一切正在发生根本性变化,如果单纯从投入产出比来讲,留学变成一桩越来越不划算的“生意”。

出国留学的投资风险越来越大

粗略算,一个人出国留学,一年下来通常要花费二三十万元,几年下来没有上百万元是打不住的。但如今,一个国外普通大学毕业的海归,起薪一般也就6000多元,差一点的有的低至二三千,好一点的当然也有1万元以上的,不过普遍不符合海归及其家庭的预期。所以,不少人开始认为海归已经贬值,出国留学的投资风险越来越大。

算经济账的话,要收回留学的成本当然不容易,哪怕年收入二十万元,也需要十年八载不吃不喝才够本,要讲净收益,那更不知道要到何年何月。对于大多数留学生,算经济账在很长一段时间内肯定是亏的。但这么算账本身就是错的,不只是算法错了,理念更是谬误。说白了,通过出国留学、回国就业来实现人生大满贯,只不过是父母或部分留学生的一厢情愿而已。

海归就业方面没优势可言

近年来涌向国外留学的群体,和以往相比很不一样。以前要到国外留学很不容易,多数是公派留学或少数学习成绩非常优秀的人才到国外深造,而现今,自费出国留学的人越来越多,占了很大比例。这些人里,有些在国内成绩本身并不好,有些就是为了规避高考,所以大抵是抱着到国外镀金的目的——随便读一所学校,戴上一顶海归的帽子回来好就业。

这样的人一多,在就业方面,也就没有什么优势可言。在国外二三流学校混几年回来,当然

比不上在国内上过985、211大学的毕业生吃香。也就是说,这部分留学生群体本身底子就一般,身上那层海归的镀金被揭穿后,真的就没什么优势可言。至于从海外名校毕业的海归,其含金量并不会怎么打折。

海归迎来价值回归

从教育的角度讲,到国外留学回来好就业的想法本身就是错的。国外大学提供给留学生的更多是知识上的教育,而不是就业培训。许多家长认为,孩子到了国外上大学,能力肯定要比国内的孩子强,这如果不是自欺欺人,也是一叶障目。用人单位考察的往往不是海归学了多少知识,成绩怎么样,而是求职者能给单位带来多大帮助。但在这些方面,海归并不天然具有优势,甚至因离开国内几年,在人际关系、工作理念和为人处世方面,反倒可能变得与国内格格不入。既然如此,一家单位有什么理由花高薪聘用一名好听不好用的海归?

海归并不是贬值了,而是迎来了价值回归。一个人到国外留学并不意味着能力水平的提升,要在职场上胜人一筹,还要看自己的实力如何。这对纠正国内家长的理念偏差是很有好处的,留学本身就应该是一种求知途径,而不单纯是提高就业机会和工作薪酬的方式。只有更多从这个角度去看待问题,送孩子出国留学才更有意义。这样来看,面对人数激增的海外留学热,也才会有一个积极正面的评价。 ■据《钱江晚报》

□食方大于药方

鸡身上有一宝 堪比冬虫夏草

提起鸡内金,或许很多人不知道它是什么。鸡内金是鸡肫内那层黄色的壳,也就是鸡胃的内皮。这层黄壳在中医中被称为鸡内金,属于蛋白质。

鸡内金性平,能入脾胃、膀胱经,有健胃养脾、助消化的功效,鸡内金中含有一定的氨基酸、胃激素等物质,进入肠道就能更促进胃液分泌,帮助食物分解,能促进食物消化,增强肠胃功能。对消化不良的人很有帮助。

此外,鸡内金还能祛除肝经的湿热。肝脏有湿热之症则可以多食用鸡内金,对人体湿毒和滋养肝脏甚有功效。但是脾虚人士不宜食用。

鸡内金的吃法

1.鸡内金最常见的吃法是磨成粉末服用。粉末生用吞服药效更为稳定。但是需要注意的是,不能高温煎煮,以免破坏所含的多种角蛋白、维生素,降低其营养成分和功效。

2.煮粥喝。在粥煮好前的20分钟将鸡内金加入,即可饮用。

注意事项:病终则止,可以周期性服用,而不必每天不间断。切忌空腹食用,以免引起肠胃疾病。每日8g左右为佳,不宜过多。 ■据《法制晚报》

□七言

这才是我想要的安全感

在婚姻中慢慢修炼,渐渐明白,女人最重要的或许不是嫁谁,而是无论嫁给谁,都要有让自己幸福的能力。

你可以对我忽冷忽热爱理不理,肆意去挥霍我的热情,也可以不理睬我的失望沮丧难过,但我对你的喜欢就这么多,你用冷淡磨完了,也就没了。

会有那么一天,你会放下如今的执着和不舍,带着稍许的遗憾,过着没有那个人的新生活。

我需要的,也只不过是一个护我周全,免我惊慌,舍不得我受半点委屈难过,无论如何都不会放弃我的人。

有的时候难过的不是结局不够好,而是真诚没有被善待。

心情不好时,要经常告诉自己,世界很大,机会很多,人生很短,不要蜷缩在一小块阴影里。

女人想要的安全感,其实很简单:需要你的时候,我都可以找到你;无论发生了什么事,我知道,你一直都在。 ■综合

市场星报

市场星报

中国最具成长性媒体