有文化的人更在于明白做人

郭俊良

我大概六七岁时，搬着小板凳跟着哥哥去村里破庙里开始认字，这一认就是十多年，后来还上了大学。毕业后教过几年书，做过单位文职工作，有时候比葫芦画瓢，拼凑些文字，自己的文章偶然在报纸上发表，勉强也算文化人。

随着年龄增长，对文化的认识又开始模糊起来。到底什么是有文化，认字就是有文化吗？最近看到一种说法：“文化是根植于内心的修养；无需提醒的自觉；以约束为前提的自由；为别人着想的善良。”我突然觉得，我充其量只是认识几个字而已，离文化人还是有一定差距的。

文化是根植于内心的修养。某重点幼儿园招聘幼师，在面试那天，面试考生或衣着光鲜，或文笔出众，或能说会道，或毕业名校，但面试老师都不太满意。后来来了一个穿戴朴素，相貌一般的考生被录用了。究其原因，是这个面试者在幼儿园的一个通道旁，看见一个哭泣的孩子，别的考生都视而不见，绕道而过，唯独这个考生停下来不断安慰这个孩子，直到孩子停止哭泣，这个考生才去面试了。所有面试考生都不知道，这就是一道面试题。当他们为了面试绕着走过孩子时，基本就错过了这次工作的机会，一个不能从内心里去爱孩子的人，谁能放心把孩子交给你？

文化是无需提醒的自觉，以约束为前提的自由。夏天，在一个消夏夜市上碰到一件事，一桌客人旁若无人地大声喧哗，邻桌客人因有老人和孩子，实在吵得心慌，委婉地劝了大声喧哗的客人，结果被劝的人不识趣，偏要这么做，另外一桌客人看不下去了，动了粗，大声喧哗者被打住院。做人不能心里只装着自己，还要考虑身边人的感受。

文化是为别人着想的善良。一的士司机载着客人行驶在偏僻路段，突然看见从前面一个骑摩托车的人的口袋里洒出许多百元大钞，而摩托车司机全然不知，的士司机全力追上这个衣着朴素的民工司机，并果断回头帮助他把钱悉数捡了回来，当客人问的士司机为什么要这样做时，的士师傅说：“谁挣钱都不容易，尤其是民工，他这次掉的钱，也许是一家老小的生活费，也许是孩子的学费，也许是父母的救命钱，如果钱丢了，是要逼上绝路的。”一个人的教养中，必须有为他人着想的善良，知道别人的不易，懂得换位思考。

想想有多少时候，我们能够不需要别人提醒，就知道检点自己的行为；能够自觉地遵纪守法，恪守做人的本分；能够为别人着想，去帮助他人？

读书的目的在于改变气质，变俗气为高雅；在于明白为人处事的道理，变无知为有知。如果一个人，读了不少书，却不明白做人的道理，处处为自己着想，又怎能算有文化呢？充其量算认几个字罢了。

我们不光要读书识字，还要在为人处事，修身养性方面补补课，不要让灵魂落后太远。



泼水成花

毛毛 摄

让奶奶洗碗

马晓红

奶奶舍不得离开老家，一直不肯跟我们来城里住。但年纪越来越大，很令我们担心。上个月，爸爸回了趟老家，终于说服了奶奶进城。

我们三姐弟都在附近工作，没什么事的话，每个星期都会回家聚一下。加上奶奶、爸爸、妈妈，总共十几个人，很是热闹。奶奶进城，大家很高兴。星期六，全家都聚齐了。老人家节俭，不舍得去饭店，就在家吃饭。

吃完饭，姐姐抢着收碗洗碗，却被爸爸拦住了，说：“让奶奶去洗吧！”转头对奶奶说：“妈，还是你去洗碗吧！”姐姐说：“奶奶年经大了，坐车也累，还是我来洗吧！”爸爸笑着摇摇头。姐姐只有放下碗，看着奶奶忙碌。

我住得最近，回家机会比较多。星期三晚，想吃奶奶从乡下带来的土鸡蛋，就回爸妈家“蹭饭”。等大家吃完饭，奶奶马上收碗。我刚想阻止，爸爸却说：“还是让奶奶洗吧！”我不解地看看爸爸，没说什么。

过了一个星期，大家又团聚了。吃完饭，照例是奶奶洗碗，我们却在客厅喝茶聊天，心里颇有点过意不去，不知道爸爸究竟为什么这样对待奶奶。洗完碗，妹妹带奶奶去小区散步了。爸爸却走进厨房，把奶奶洗过的碗全部重新洗了一次。

我问爸爸为什么？爸爸说：“奶奶年纪大了，电器燃煤气又不会用，如果连碗都不让她洗，她会觉得自己老了，没用了。她以前不肯进城来住，就是怕自己帮不了忙，反而拖累我们。”

正说着，奶奶爽朗的笑声从楼下传来，我也释然了。

□生活百科

美元汇率走低出境游更划算

近期，美元、菲律宾比索、越南盾、新西兰元、日元和瑞郎等货币对人民币汇率持续走低，将使中国游客到这些国家和地区旅游更加实惠。进入2018年，全球头号储备货币美元持续贬值。相较去年同期，现在去美国旅游相当于打了9.3折。驴妈妈旅游网数据显示，包括美国、墨西哥、巴拿马、关岛在内的美元流通国家和地区，春节预订人次同比增长超过3倍。

阳台还能种“鸡蛋”

在阳台种韭菜、小葱、小番茄不稀奇，现在流行种“鸡蛋”。鸡蛋也能“种”吗？这种能种在阳台的“鸡蛋”名叫金银茄，原产非洲。其植株能生长到40～50厘米，果实未成熟时为椭圆形，长约5厘米，成熟后便成金黄色，皮比普通茄子硬。

金银茄果实在未成熟时可以食用，口感鲜嫩像鸽子蛋，可凉拌或炒吃，营养丰富。但成熟后，口感较老，只能观赏了。

金银茄的种子在网上就可以买到，一包不到20元，60粒左右。它正常生长温度在20℃～25℃，发芽温度在30℃左右，一般7～15天可发芽。

□健康顾问

玉芝茶改善皮肤粗糙

气候寒冷干燥，老人的皮肤也变得更加干涩粗糙，特此推荐养颜茶饮方，名叫玉芝茶。具体做法：用人参、白术、甘菊、葛根、蔓荆子各2克，绿茶5克。用450毫升清水，煎煮上药至水沸后，用药液冲泡绿茶饮用。可加冰糖调味，冲饮至味淡。

黄花鱼头汤缓解鼻炎症状

冬季是鼻炎的高发季，很多鼻炎患者面对鼻痒、喷嚏手足失措，用药调理也不得章法，导致鼻炎长久不愈。平时，急性鼻炎患者要注意多饮开水，饮食要清淡易消化。鼻炎患者冬季要多吃水果，因为水果中含有丰富的维生素C和维生素E，可有效减缓鼻炎的不适感，并预防免疫功能衰退。

在这，为鼻炎患者推荐一个很好的食疗方子——黄花鱼头汤。

材料：黄花鱼头100克，大枣15克，黄花菜15克，白芷8克，苍耳子6克，白术8克，生姜、油、佐料各适量。

做法：将鱼头洗净，于锅内放油加热后把鱼头两面稍煎一下，取出备用。将鱼头、大枣（去核）、黄花菜、白术、苍耳子、白芷、生姜等放入砂锅中，加水500毫升，以文火炖煮2小时即可。弃药渣，饮汤，食肉。此为1日量，分2次食用。

功效：扶正祛邪，通窍消炎，适用于体虚易复发者。

明矾泡水赶走汗脚

中医认为，脚汗多因湿热蕴蒸导致，临床治疗可用苦参、枯矾等中药泡脚，或者再加一点桂枝。外用也可以选用蜀椒研成末调敷，当然最好在医生指导下进行。在家操作，也可以试试明矾泡水洗脚：取一小块明矾约5克左右，放入泡脚水中，待溶解后泡脚15分钟，连续泡一周，可缓解汗脚及脚臭问题。

征稿启事

生活中处处皆是学问和乐趣，有含饴弄孙的快慰，有生活中发现的小窍门，有自家萌宠的可爱照片……如果您想与我们分享，可投稿至电子邮箱：shdx_2016@163.com。