卵巢肿瘤一经发现需及时进行手术

妇科常见肿瘤主要有子宫肌瘤及卵巢肿瘤，子宫肌瘤是最常见的良性肿瘤，常见于30-50岁妇女，30岁以上妇女约20%有子宫肌瘤。子宫肌瘤有哪些表现呢？患有子宫肌瘤需要手术治疗吗？卵巢肿瘤也是常见的妇科肿瘤，可发生于任何年龄，分为良性和恶性，由于卵巢位于盆腔深部，卵巢恶性肿瘤早期不易发现，晚期缺乏有效治疗，因此致死率是妇科恶性肿瘤首位，已成为严重威胁妇女生命和健康的主要肿瘤。卵巢肿瘤有哪些常见表现？如何早期发现卵巢肿瘤？患有卵巢肿瘤如何治疗？1月26日上午，本报健康热线0551-62623752，邀请了合肥市第三人民医院妇产科行政主任周荣生与读者交流。

傅喆 记者 马冰璐 文/图



周荣生 合肥市第三人民医院妇产科行政主任、医学硕士、副主任医师、安徽中医药大学硕士研究生导师、安徽医科大学外聘副教授、安徽中医药大学外聘副教授。擅长妇产科各类常见病、多发病的诊治及疑难杂症的诊疗，熟练开展各类妇科经腹手术、宫颈疾病、阴式手术。擅长宫、腹腔镜治疗各种妇科良性肿瘤及不孕症手术。对妇科恶性肿瘤的规范化诊治及手术有较深入见解。参与多项市级科研课题研究。国家级、省级专业期刊公开发表论文5篇。

子宫肌瘤的常见表现

读者：子宫肌瘤有哪些表现呢？

周荣生：1.月经改变：经量增多、经期延长、周期缩短是典型症状，浆膜下肌瘤及壁间小肌瘤月经无改变，月经改变和肌瘤大小不成正比；2.腹部包块；3.白带增多；4.不孕20%～40%；5.腹痛、腰酸、下腹坠胀、压迫症状；6.继发性贫血，具备上述临床特征的病人需及时就诊医院，行妇检和B超检查明确是否患有子宫肌瘤，但并不是每个患者都具备所有的临床特征。

子宫肌瘤是否需要手术治疗

读者：患有子宫肌瘤需要手术治疗吗？

周荣生：子宫肌瘤的治疗原则：1.随访观察：无症状，近绝经期，3～6月随访一次；2.药物治疗：症状轻、近绝经期或全身情况不宜手术者；3.手术治疗：肌瘤大于2.5月妊娠子宫大小或继发性贫血药物治疗无效，压迫症状重时，需手术治疗。方式有：肌瘤切除术子宫切除术；方法：经腹、腹腔镜及宫腔镜；4.其他：子宫动脉栓塞，宫腔镜下子宫肌瘤切除。

卵巢肿瘤常见表现

读者：卵巢肿瘤有哪些常见表现？

周荣生：良性肿瘤：生长缓慢，早期无症状，增大后感腹胀不适，可自己扪及肿块，有时伴有尿频、便秘等。妇检可及盆腔包块。恶性肿瘤：早期多无症状，出现症状时已属晚期，主要有腹胀、腹块和腹水；晚期有腹痛，下肢浮肿，明显消瘦等。当卵巢肿瘤发生扭转或破裂时可出现急性下腹痛，需及时就诊医院行手术治疗。定期体检是早期发现卵巢肿瘤的主要手段。

每年至少进行一次妇科B超检查

读者：怎样早期发现卵巢肿瘤？

周荣生：定期体检：每年至少一次行妇科B超声（阴道超声）检查，必要时MRI、CT检查，肿瘤标记物及腹腔镜检查等，如果有家族史等高危因素的人，建议密切随访，增加体检次数。

卵巢肿瘤一经发现应行手术

读者：患有卵巢肿瘤怎样治疗？

周荣生：卵巢肿瘤一经发现，应行手术。手术目的：①明确诊断；②切除肿瘤；③恶性肿瘤进行手术病理分期；④解除并发症 。卵巢良性肿瘤可在腹腔镜下手术，恶性肿瘤一般采用经腹治疗。恶性肿瘤患者应根据手术后病理情况决定是否行化疗等辅助治疗。我院妇科已开展卵巢肿瘤腹腔镜手术。腹腔镜手术微创、美观、恢复快、技术成熟，适合各种良性卵巢肿瘤，如果肿瘤体积过大、怀疑恶性时，则建议开腹手术。卵巢肿瘤术后容易复发，所以术后应定期随访和监测。

□ 下期预告

脊柱创伤如何治疗？骨科手术术后有哪些注意事项？2月2日（下周五）上午9：30～10：30，本报健康热线0551-62623752，将邀请合肥市第三人民医院骨一科行政副主任王立飞与读者交流。

王立飞，副主任医师，骨一科行政副主任，能熟练开展四肢、骨盆骨折的开放复位+各型钢板、交锁髓内钉内固定、外固定支架固定术；脊柱创伤、退变、畸形、肿瘤等疾患的复位、病灶清除、矫形、经椎弓根钉棒系统固定+融合术；髋、膝关节置换术；骨盆、髋臼骨折前后路手术。

傅喆 记者 马冰璐

□ 医疗新闻

雪天行走，注意防滑防摔

星报讯（张薇 记者 马冰璐） 1月25日，合肥市民赵阿姨早上去超市买菜，刚出超市门就不小心滑了一跤，一屁股坐在地上站不起来了。附近的热心群众把她送到安医大一附院急诊科，拍了片子检查发现，赵阿姨腰椎骨折、软组织损伤，随即被送往骨科进行治疗。

专家提醒，雪天行走，道路湿滑容易发生跌摔。走在湿雪、结冰的路面上，由于冬季穿着臃肿，运动协调性差，容易出现摔跤等意外情况，而老年人普遍存在不同程度的骨质疏松，摔倒后易致骨折。

老人小孩在雪天最好不要单独外出。偶尔短距离外出，要在家人的陪同下，穿防滑的鞋或拄拐杖。爱美的女士如需在雪中行走，也请放弃细跟、高跟鞋，换上防滑保暖的雪地靴。雪天最好不要骑自行车、电动车，可以改乘公共交通工具出行。

叔叔获捐宝贵肾脏 大义侄儿也捐出妻子部分器官救人

星报讯（姚自勤 叶俊华 记者 马冰璐） 1月13日，在中科大附一院（安徽省立医院）自发组织的对器官捐献移植的两户家庭的慰问中，医护人员意外地发现了一对有故事的叔侄俩。因为器官捐献与移植，合肥市长丰县的远房叔侄俩赵乾和赵明（均为化名）有了新的交集：赵乾患有尿毒症幸运地获得了捐献肾脏并成功完成移植，赵明面对生死离别选择大爱，毅然捐出妻子部分器官。

赵乾之前是一位司机，一直在工地上负责跑运输，因为工作的原因，经常熬夜，生活作息不规律。2016年他开始经常腹泻，总是觉得没有精神，同年10月份去了医院检查后得知患上了尿毒症。

“当时不敢相信，也不敢面对！医生说最好的办法就是换肾，于是我在中科大附一院（安徽省立医院）肾移植病房做了登记。非常幸运，2017年4月3日晚上我就接受了肾移植的手术，是一个来自安徽宣城的肾源，手术很顺利，恢复的也挺好。”

但相比赵乾，赵明的遭遇却显得没那么幸运。2014年，赵明只身一人离家去了广东茂名打工。在那里，他与当地女孩吴恩恩（化名）相识相爱，后来在当地结婚，并很快就有了一个可爱的女儿。

2017年8月24日，吴恩恩坐着赵明父亲的电动三轮车在长丰县城为女儿的周岁生日置办物品，中午准备回家的时候，不幸在一个路口遭遇车祸，导致吴恩恩重度颅脑损伤，当场昏迷不醒。后虽经医护人员的全力抢救，仍没能挽回其年仅22岁的生命。

“当时听到她不行了，感觉整个世界都塌了，女儿当时才11个月……现在的生活中处处都有她的影子。”强忍着巨大悲痛，赵明及家人毅然决定捐献吴恩恩的一个肝脏、两个肾脏，一对角膜，挽救了三个人的生命，同时让两个人重见光明。

女子透析8年后平安产子
尿毒症患者顺利怀孕分娩国内罕见

星报讯（鲍璀 记者 马冰璐） 昨日，市场星报、安徽财经网（www.ahcaijing.com）、掌中安徽记者从安徽省妇幼保健院东区获悉，一位透析8年的尿毒症患者平安产下一名2公斤男婴，据了解，这是万分之一的尿毒症患者平安产子的医学范例，在全国范围也属罕见。

患者李娟（化名）18岁时被查出尿毒症，靠每周透析三次维持生命，到今年4月份，她透析已有8个年头了。因患病致月经紊乱，怀孕初期时，她并不知道，经检查确认怀孕后，她喜忧参半，喜的是可以当妈妈了，忧的是自己的疾病给孩子带来的潜在风险。

据该院血液净化中心史光彩主任介绍，虽然告知尿毒症怀孕生子存在的风险和后果，但李娟当母亲的愿望非常强烈。为此，史光彩专门为她制定了透析方案，给其腹中的孩子尽可能创造好一点的内环境，根据病情和胎儿情况进行评估，实施可行的透析及治疗方案，随时监测、评估孕妇和胎儿的情况。为了圆当母亲的梦，李娟从每周透析3次增加到6次。

李娟除了患尿毒症8年外，还患有室性心律失常等疾病，随着预产期临近，该院妇产科联合血液净化中心、ICU等科室共同迎接这一前所未有的挑战，最终，李娟平安产下一名2公斤男婴。

据该院新生儿科主任李明介绍，因患儿是早产儿，以及孕母李娟的特殊情况，患儿患新生儿呼吸窘迫综合征、新生儿肺炎、肾功能损害等，最终经抢救，患儿转危为安，目前已健康出院。

据了解，女性尿毒症患者怀孕的概率微乎其微，而能成功分娩的尿毒症患者更是罕见，李娟成功分娩的案例，在安徽省属于先例，国内亦属罕见，是医学跨学科联动的一个典范。