组版 胡燕舞 校对 陈文彪
编辑 江亚萍

春节走亲访友，别忘呵护身体健康

星报讯（陈旭 记者 马冰璐）春节将至，为了让市民健健康康地过一个祥和安宁的春节，昨日，针对冬季流行性感冒、H7N9等呼吸道传染病以及春节期间容易引发的肠道传染病，省卫生计生委发布健康提示。

流感高发警惕呼吸道传染病

今冬流感流行严重，为避免感染流感，须保持良好的个人及环境卫生。勤洗手，使用香皂或洗手液并用流动水洗手，不要用污浊的毛巾擦手。打喷嚏或咳嗽时应用手帕或纸巾掩住口鼻，避免飞沫传染他人。流感患者在家或外出时佩戴口罩，以免传染他人。

均衡饮食、适量运动、充足休息，避免过度疲劳。每天开窗通风数次，保持室内空气新鲜。在流感高发期，尽量不到人多拥挤、空气污浊的场所，必须去时，最好戴口罩。节日期间，尽量避免接触鸡鸭等活禽，倡导食用冷鲜禽肉。有活禽接触史并发热者，应及时报告、及时就诊、及时用药，防止错过人感染H7N9的最佳治疗期。直接接触活禽类、鸟类或其粪便后，须洗手。

走亲访友注意防止食源性疾病

过年走亲访友，少不了品味美食。食源性疾病主要有腹痛、腹泻、恶心、呕吐等胃肠道症状，借助食品摄入病原菌感染发病，发病可表现散发，亦可呈集体性发生。因此，餐饮行业和家庭在节假日期间，应注意食品安全，尤其在食品操作、加工过程中防止受到病原菌污染。不吃不卫生、腐败变质、不洁食品，少吃生冷食物，特别注意不要食用生的或半生的海产品。养成饭前洗手等良好卫生习惯。

冬季感染性腹泻主要由病毒引起，常见的病毒感染为轮状病毒和诺如病毒。预防上应注意饮食、饮水卫生，养成饭前便后洗手等良好个人卫生习惯。一旦出现上述症状，及时就医。

外出旅行做好旅游健康防护

春节期间外出旅行，特别是到境外旅行，提前向有关部门咨询或上网了解目的地传染病流行和公共卫生状况，有针对性地准备好药物和个人防护用品。旅行途中要注意休息，保持良好身体状态，出现发热等身体不适症状，建议暂停旅行计划。

心血管疾病患者避免情绪激烈波动

节日期间避免暴饮暴食，戒烟限酒。根据气候变化及时增减衣服，避免过度娱乐，保证充足睡眠，积极参加体育锻炼。患有心血管疾病的朋友要注意避免情绪激烈波动，特别是有高血压、冠心病、胃及十二指肠溃疡病的患者，应注意劳逸结合，起居规律，防止疾病复发。慢性支气管炎和哮喘患者，注意防寒保暖。

图说



①


②


④


③


⑤

① 昨日，记者从合肥欢乐岛获悉，2月14日至3月11日，2018庐州灯会将在欢乐岛展出，感兴趣的市民不妨到现场去感受震撼的视觉冲击。 ▌陈立婷 记者 祁琳/图

② 2月11日，灵璧县举办了红红火火过大年暨移风易俗树新风活动。村民自发组织成立的文艺宣传队现场跳起广场舞、扭起秧歌，展示出新时代新农村农民的新风貌。现场还对多名经群众评议出的村级文明示范户进行了表彰。 ▌许聪 记者 志强/图

③ 2月12日，“我们的中国梦·文化进万家”2018年淮南潘集区民间灯舞暨非遗展演在该区文体中心举行。来自全区各乡镇、街道的10多支锣鼓、舞蹈队，表演了精彩的跑驴、龙船、舞狮和花鼓灯等传统节目。 ▌张越 记者 吴传贤/图

④ 对于小朋友来说，过年最开心的事便是收压岁钱。昨日，“彩绘存钱罐，幸福迎新年”活动在合肥市新华社区举行，近20位小朋友在志愿者的指导下，用画笔为卡通存钱罐画上五彩斑斓的颜色。孩子们纷纷表示，将把压岁钱“存”进存钱罐里。 ▌张保仔 刘亚萍 记者 马冰璐/图

⑤ 2月12日，临近春节，合肥市义城街道联合义城街道卫生服务中心的医务人员给辖区内五保、低保老人送上一份特殊的“年货”。现场，卫生服务中心的医务人员为老人测血压、做心电图等健康检查，民生办工作人员不仅给老人送来生活日用品，还有民生惠民政策——医保、低保等33项民生政策这份特殊的“年货”，确保老人过一个健康、祥和的新年。 ▌赵玲玲 记者 周诚/图

春节来三河赏“民间文化艺术节”

星报讯（方耿忠 记者 董艳芬）记者从肥西三河镇政府获悉，由三河镇政府、县文广新局主办的三河第十七届民间文化艺术节暨“讴歌新时代，宣传十九大”文艺宣传活动将于2月19日至3月2日在古镇三河举行。

活动期间，每天下午在古镇三河万年台广场将轮番上演以“闹花船”“河蚌舞”“舞龙”“玩狮子”“迎亲”等三河地区独具特色的传统文化为内容的三河民间民俗文化。正月十五下午，一场由歌舞、相声、小品等构成的具有浓郁地方特色的大型文艺演出将把整个活动推向高潮。同时，该镇在活动期间还积极举办以文化惠民为宗旨的“送戏曲进村社区”活动，将演出送到群众的家门口，让广大群众切实享受到文化民生工程的实惠，过上一个欢乐祥和的春节。据悉，活动前后还将陆续进行送春联下乡、民间工艺制作技艺展示等活动，“三河剪纸”等一批民间工艺将向广大游客一展个中奥妙，也可现场“拜师学艺”。

安全专项检查 确保有安心年夜饭

星报讯（石跃新 记者 王玮伟）2月12日，安徽省食药监局组织开展春节前节日市场食品安全检查，先后对多家超市、饭店、面包厂房等地进行检查。通过检查发现，合肥市节日食品市场安全状况总体良好，但个别环节也存在一些安全隐患。“年夜饭”承办单位餐饮服务食品安全是节日食品安全监管的重中之重。在合肥白金汉爵大酒店、庐州太太酒店，督查人员查看了酒店索票索证、购进查验、消毒保洁、留样管理等相关记录，督促酒店管理人员加强管理，严防食物中毒事故的发生，确保市民吃上放心“年夜饭”。

省食药监局提醒广大消费者：春节期间选择饭店、餐馆吃“年夜饭”或者在外就餐，要选择证照齐全、卫生状况良好、有“笑脸”公示牌的餐饮服务单位就餐。

“空中120”护航春节回家路

星报讯（记者 马冰璐）为完善安徽省“空地一体”救援体系，应对高速客流路段可能存在的突发性自然灾害及重大交通事故，从昨日起，我省“空中120”将与地面120急救车等提供立体救援服务，保障过往司乘人员的通行安全。

春运期间，“空中120”将随时待命，在直升机适航的情况下，可随时出发执行突发疾病、道路交通事故、自然灾害等紧急救援任务。有紧急需求时，市民可以第一时间拨打以下电话请求援助：高速报警中心：122；金汇“空中120”呼叫中心：4009-120-999；急救中心：120。

拍卖公告

合肥市蜀山区人民法院定于2018年3月20日上午10时至2018年3月21日上午10时止（延时除外）在“淘宝网”（www.taobao.com）进行网络司法拍卖活动，现公告如下：

一、拍卖标的：

1、合肥市蜀山区黄山路与东至路交口南侧领翔花园4号楼809室成套住宅用房，【网上合同备案号：1009003039】，建筑面积：52.56㎡。起拍价：75.49万元，保证金：8万元。

2、合肥市站前路宝钻大厦2142室（产权证号：合产110136265）房产，建筑面积：63.78㎡。拍卖起拍价：74.73万元，保证金：7万元。

3、合肥市站前路宝钻大厦2143室（产权证号：合产110136264）房产，建筑面积：74.8㎡。拍卖起拍价：87.64万元，保证金：9万元。

二、咨询、展示看样的时间与方式：公告日起至2018年3月19日17时止（节假日除外）接受咨询，预约看样联系安徽佳德拍卖有限公司。

三、注意事项：有意竞买者须以自己的名义于报名截止时间前向本院指定账户汇入相应的保证金，并履行在“淘宝网”注册及报名手续（具体详见“淘宝网”拍卖公告、竞买须知，网址 http:// www.taobao.com）。

监督电话：0551-65357796

咨询电话：0551-62672351 13155115572

合肥市蜀山区人民法院

2018年2月13日