安徽人的生活指南

市場星報
全国数字出版转型示范单位

新闻热线 62620110
广告垂询 62815807
发行热线 62813115

总编办 62636366
采编中心 62623752
新闻传真 62615582
Email admin@scxb.com.cn

零售价 1元/份
全年定价 240元

法律顾问 安徽美林律师事务所 杨静 律师

承印单位 安徽新华印刷股份有限公司

安徽财经网
www.ahcaijing.com

星报传媒
全媒体矩阵

官方微信scxb123

掌中安徽 APP客户端
掌中安徽 微信
星报官方微博
安徽24小时
星报技术中心
医药与健康
财经安徽

充分体现党和国家事业发展新成就新经验新要求

——一论宪法修改的重大意义

有国家根本大法的与时俱进，才有各项事业发展的基业长青。这是宪法发展的基本规律，也是实践发展的必然要求。

十三届全国人大第一次会议表决通过的宪法修正案，把党的十九大确定的重大理论观点和重大方针政策载入国家根本法，把党和人民在实践中取得的重大理论创新、实践创新、制度创新成果上升为宪法规定。这是保证党和国家长治久安的顶层设计和制度安排，体现了党和国家事业发展的新成就、新经验、新要求，必将为新时代坚持和发展中国特色社会主义提供有力宪法保障。

法律作为上层建筑的重要组成部分，必然随着经济基础的变化而变化。我国宪法的发展历程也体现这样的特点。从1982年宪法公布施行后到本次宪法修改前，根据我国改革开放和社会主义现代化建设的实践和发展，在党中央领导下，全国人大先后4次对宪法作出修改。这些修改，有力推动和保障了党和国家事业发展，有力推动和加强了我国社会主义法治建设。实践表明，宪法只有不断适应新形势、吸纳新经验、确认新成果、作出新规范，才具有持久生命力。可以说，随着党领导人民建设中国特色社会主义实践的发展而不断与时俱进、完善发展，是我国宪法发展的一个显著特点，也是一条基本规律。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央团结带领全国各族人民毫不动摇坚持和发展中国特色社会主义，统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局，推动党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革，推动中国特色社会主义进入新时代。党的十九大确立了习近平新时代中国特色社会主义思想在全党的指导地位，提出一系列重大政治论断，作出一系列重大决策部署。这次宪法修改，把党的指导思想转化为国家指导思想，对于进一步巩固全党全国各族人民团结奋斗的共同思想基础，充分发挥习近平新时代中国特色社会主义思想对国家各项事业、各方面工作的指导作用，确保党和国家事业始终沿着正确方向前进，意义重大而深远。

这次通过的宪法修正案，站在健全完善党和国家领导制度、推进国家治理体系和治理能力现代化的高度，作出了一系列重大制度安排，包括坚持党的领导、人大制度、统一战线制度、宪法宣誓制度、国家主席任期制度、国务院管理制度、地方立法制度、监察制度等各个方面。这些重大修改，充分体现党和人民的共同意志，充分体现新时代坚持和发展中国特色社会主义取得的发展成果，充分体现中国特色社会主义制度的优势。在这个意义上，本次全国人大表决通过的宪法修正案，不仅让我们国家的根本法紧跟新时代步伐，让治国安邦的总章程更加完善发展，让党和人民意志得到更加集中的体现，更是推进国家治理体系和治理能力现代化的重要里程碑。

“法者，天下之程式也，万事之仪表也”。翻开新修订的宪法，新时代坚持和发展中国特色社会主义的总目标、总任务、总体布局、战略布局鼓舞人心，未来中国的发展方向、发展方式、发展动力、战略步骤、政治保证等清晰鲜明。以这次修改宪法为起点，更好发挥宪法的规范、引领、推动、保障作用，我们必将进一步坚定道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，团结凝聚最广大人民夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利。 据新华社电

植树节，您履行法定义务了吗？

王立彬

时评 ShiPing

一年之计莫如种谷，十年之计莫如种树。3月12日是第40个植树节。植树造林是生态修复的重要措施，是实现天蓝、地绿、水净的重要途径。这项绿色民生工程，你我都是法定的参与者，而不是旁观者。

合抱之木，生于毫末。如今我国已成为新世纪以来全球森林资源增长最快的国家，一个很重要的原因，就是全民义务植树体现的社会主义生态文明建设要求，建设美丽中国成为人民的自觉行动。中国植树节与改革开放同步，体现了经济社会发展过程中，“绿水青山就是金山银山”意识的逐步觉醒、成熟。

路是人开，树是人栽。全民义务植树的一个重要意义，就是让大家都树立生态文明意识，形成推动生态文明建设的共识和合力。参加义务植树是每个公民的法定义务。植树节，每个人都要问一问自己是否尽了法定义务，这些年种了多少树，种下的树苗是否经得起风吹雨打？

“前人种树，后人乘凉。”每个人都是乘凉者，也应当是一个种树人。我国2017年印发了全民义务植树尽责形式管理办法，创新了义务植树尽责形式，诸如植树造林、参与抚育管护、自然保护或认种认养树木等途径，都属于义务植树尽责形式。履行义务的方式更多，责任也更明确，如果没有做到，可以说非不能也，是不为也。

一年之计在于春。植树季节到了，拿起水桶、铁锹、树苗，让我们行动起来。 据新华社电

微|声音

别再拿警察“吓唬”孩子！

近日，亳州民警救助一名走丢女孩时发现：小女孩不敢让穿着警服的民警抱，于是女民警只好脱掉警服外套再抱起女孩帮其寻找父母。原来，孩子父母曾经吓唬过孩子不听话就让警察抓走！请不要随意吓唬孩子！教孩子遇到困难时找警察帮助。

@亳州公安在线

爱吃樱桃的人有福了！6个好处让你想不到

樱桃富含花青素、维C、铁、钾等营养素。美国营养师总结了樱桃的6个健康益处：1.预防心血管疾病；2.减少癌症风险；3.改善睡眠。睡前喝杯樱桃汁，可以提高睡眠质量；4.补铁；5.缓解肌肉酸痛。剧烈运动或进行体力劳动之后不妨吃点樱桃；6.提高免疫力。

@生命时报

非|常道

万钢：为何共享单车是“新四大发明”之一

科技部部长万钢表示，单车本来就有，共享是一个创新，共享背后的科技支撑，导航定位有北斗，移动互联有中国宽带，还得有第四代移动通信，你看大数据、云计算后面不就是超级计算技术吗？这些都是在国家科技计划重大专项中产生的技术，现在已经到了创业者的身边，他们可以无障碍地获得，技术集成又满足市场的需求。 @新华网