

今年省考八成半职位不设专业限制

随着2018年公务员省考公告及职位表的发布,今年全省共招录7801人,创七年来招考新高。相比2017年,今年多招录583人,同比增长了8.1%。据相关方面分析,今年与往年有些不同,省直机关612名,从数量上明显比往年少,原因是今年公告上并没有将省以下地税系统人数算入省直机关。总体招录人数的上涨,对于各位考生来说是一个好消息,意味着考生考公有更多的机会。 ■ 记者 祝亮

六安职位增加最多,宿松职位增长率最高

从各市招录职位来看,六安市、铜陵市、安庆市、黄山市、淮南市、阜阳市、芜湖市在2018年安徽省考的招录中都有明显的提高!四个地市增长量多于100。六安市增长量最高,比去年多招录160人,同比增长了46.9%;其次为铜陵市,增加了140人,同比增长了97.2%;黄山市增加了117人,同比增长了31.6%;安庆市增加了104人,同比增长了23.9%。

增长量多于50的地市有淮南市、芜湖市、阜阳市、池州市、宣城市,分别比去年多招录88人、74人、

68人、57人、51人。增长量为负的有省直岗、蚌埠市、马鞍山市、宿州市、滁州市,其中宿州市比去年少招录105人,滁州市比去年少招录115人。

宿松县招录人数的增长率最高,达到了125.9%。

学历要求逐渐降低,极少职位有性别要求

从学历要求来看,本科依然是招录重点,达到了70%,其次为专科,占比为28%,也就是说,专科及以上占了98%的比例,这也是一个招考趋势,逐渐降低学历要求,让更多的人能够考上公务员。从性别要求来看,2018年安徽省考不限性别的岗位招录了6585人,占87%,限制为男性的有923人,占12%,限制为女性的有54人,占1%,所以考生可以说不必太关注此条件,因为绝大部分岗位没有特殊要求。

7成职位没有工作经历要求

从工作经历要求来看,无工作经历要求的招录了5341人,占总招录人数的70.4%;工作经历为服务基

层项目人员的有1126人,占总招录人数的14.8%;工作经历为应届毕业生的有756人,占总招录人数的10%;要求具有2年以上工作经历的有301人,占总招录人数的4%;工作经历为优秀村(社区)干部的有22人,占总招录人数的0.3%;工作经历为面向本市户籍人员,录用后需与招录机关签订5年内不得流出本乡镇协议的有21人,占总招录人数的0.3%;其他相关工作经历的有16人,占总招录人数的0.2%。

八成半以上职位不再设有专业限制

从专业要求来看,专业科目为无限制有6467人,占总招考人数的85.3%;专业科目为公安的有608人,占总招考人数的8.0%;专业科目为财会的有226人,占总招考人数的3.0%;专业科目为法律的有170人,占总招考人数的2.2%;专业科目为计算机的有93人,占总招考人数的1.2%;专业科目为军事知识的有8人,占总招考人数的0.1%;专业科目为英语的有5人,占总招考人数的0.1%。

《2017中国人睡眠白皮书》发布

合肥人平均23:13入睡,6:25起床

2018,怎么睡得更好?

睡眠作息越规律,睡眠质量越高
入睡时间波动性较大的人群中,失眠率高达30%



日行万步,睡个好觉

白天运动量在10000步以内/运动时长在30至60分钟以内的人群,深睡比例在最佳

来源: 华米科技·米动大数据分析团队

星报讯(记者 祝亮) 3月21日(世界睡眠日),华米科技依托上千万小米手环反馈的数据信息,发布《2017中国人睡眠白皮书》。白皮书指出“2017

年,中国失眠人群比例高达23.58%”,这意味着每4个中国人里就有1个人失眠。睡眠不足已成为影响国民生活质量的一个重要因素。华米科技副总裁、华米科技医疗健康事业部负责人王辉更是表示:随着现代生活节奏越来越快,15~35岁人群的失眠比例不断上升,失眠人群正在加速年轻化。

同时,《2017中国人睡眠白皮书》也指出“人们可以通过合理运动等方式,提升深度睡眠的比例,来改善睡眠的质量”。对此,华米科技米动大数据分析发现:每天运动30~60分钟或白天运动10000步,是一种很简单而且有效的手段。

大数据显示,合肥人的入睡平均时间为23:13,在安徽是最晚的。在长三角地区和南京人一样仅次于上海人的23:18,杭州人则为23:10。此外,芜湖人、马鞍山人、蚌埠人的平均入睡时间均为23:10,阜阳人和宿州人平均入睡时间均为23:07,安庆人入睡时间为23:05,其他城市多在23:03左右。

从起床时间来看,合肥人的平均起床时间为6:25,在安徽是最迟的,在长三角主要城市中是最早的。上海、杭州、南京人的起床平均时间分别为6:37、6:31和6:29。阜阳、马鞍山人的平均起床时间为6:23;安庆人平均起床时间为6:21;蚌埠人平均起床时间为6:20;芜湖、滁州、宿州人起床时间为6:19;其他城市平均起床时间则在6:17左右。

从深度睡眠比例来看,长三角地区中上海人深度睡眠最好,其次是合肥、南京、杭州;在安徽省,合肥人深度睡眠最好,马鞍山、芜湖其次。



星报记者走进蜀山经济开发区

大数据—— 激活跨境电商的“密钥”

数字经济时代,“谁优先掌握了数据,谁就掌握了主动权”。在位于蜀山经济开发区的合肥跨境电商综合试验区,大数据、云计算正在快速拉近全球生产与采购的距离,带来传统贸易方式的变革。2018世界制造业大会和2018中国国际徽商大会召开在即,近日,星报记者走进正积极“备战”的蜀山经济开发区,透过其主导产业大数据,探寻它强劲发展的“奥秘”。

■ 曾梅

“真金白银”,推动大数据产业发展

作为全国第二批跨境电商综合试验区,大数据激活了合肥跨境电商综试区的发展“密钥”。围绕大数据“核心、关联、衍生”三大业态,合肥蜀山区快速推进大数据在政务、民用、商用领域的场景化应用。

“发展大数据产业是园区转型发展的倒逼,更是基于蜀山区雄厚的科教优势和智力支撑。”蜀山经济开发区管委会副主任李华文向记者介绍,20多家大数据企业的入住,让园区真正成为蜀山区内大数据产业最主要的聚集地。此外,蜀山区还出台一系列政策,并将拿出上亿元“真金白银”,全面推进云计算、数据采集、数据应用等大数据相关产业蓬勃发展。

敢闯敢试,“大数据小镇”规模初现

可喜的是,这里还诞生了全省首个“大数据特色小镇”。李华文介绍,小镇依托全国首批国家级电子商务示范基地,围绕“大数据+跨境电商”,聚焦“大数据+环保”,形成集研发、分析、应用为一体的产业链。目前,大数据小镇正在加快发展,力争两年后实现营业收入100亿元。而在大数据等主导产业的带动下,蜀山经济开发区也荣获了全国首批“国家电子商务示范基地”等诸多荣誉。

习总书记指出:“大数据是工业社会的‘自由’资源,谁掌握了数据,谁就掌握了主动权”。大数据的时代已经到来,蜀山区正按照宏伟蓝图步入大数据高速发展的道路,未来,园区将推进大数据解决方案在多领域应用,形成蓬勃发展、良性互动的大数据生态圈。

儿童睡眠不足或影响身高

专家提醒:家长应关注孩子睡眠质量

星报讯(王筠 刘标 记者 马冰璐) 3月21日是世界睡眠日,当前,成人睡眠不好很受重视,儿童睡眠不好却易被忽视。昨日,安徽省儿童医院神经内科主任杨斌提醒,家长应关注孩子睡眠质量。

春节后一开学,合肥一8岁女孩就在爷爷、奶奶的带领下来到该院就诊。据家长介绍,孩子每天在入睡半小时到1小时之间,都会发作性恐惧、叫喊、胡言乱语。家长怀疑孩子患上癫痫。

经检查,孩子多次脑电图均显示正常,专家判定,孩子并非癫痫,而是由于春节期间,生活紊乱,睡眠不规律导致。杨斌建议家长,每天睡前给孩子吃点安定药物,调节睡眠。目前,孩子症状大大减轻。

据杨斌介绍,睡眠障碍分为生理性和病理性,夜惊、梦魇、遗尿等为生理性睡眠障碍。杨斌提醒,如果孩子每天晚上都发生夜惊,夜惊频率过高,都要及时到医院就诊,排除癫痫症状。此外,如果发现孩子经常打鼾,身体肥胖,伴有白天昏昏欲睡的状态,都要视情况及时到呼吸科、保健科、耳鼻喉科就诊。

失眠困扰难言说

不妨试试食疗方

星报讯(陈小飞 记者 马冰璐) 昨日是世界睡眠日,省中医院院长、脑病科主任医师杨文明教授表示,失眠的治疗多种多样,包括药物治疗、针灸治疗、推拿按摩、中药足浴、耳穴埋豆、膏方调理等方法,具体需要按个人失眠情况选择不同的方法。

此外,还可服用一些具有改善睡眠的药食两用食物,如龙眼、百合、莲子等,杨文明教授还推荐了5个治疗失眠的经典食疗方:

- 1.桂圆莲子汤:取桂圆、莲子各100g,煮成汤,具有养心、宁神、健脾、补肾的功效,适合中老年人,长期失眠者服用;
- 2.静心汤:龙眼肉、川丹参各10g,加两碗水煎成半碗,睡前30分钟服用。对心血衰弱的失眠者疗效最佳;
- 3.三味安神汤:酸枣仁10g,麦冬、远志各3g,于睡前服用;
- 4.百合绿豆乳:取百合、绿豆各25g,冰糖少量,煮熟烂后,服用时加些牛奶,有清心、除烦、镇静之效,适用于夏季失眠;
- 5.酸枣仁汤:酸枣仁10g捣碎,水煎,每晚睡前1小时服用,对于血虚所引起的心烦不眠效果显著。