恒心让生活不惧艰难

邹娟娟

从芳华绽放的那一刻，向着太阳奔跑。

那一年，父亲因受伤没有及时医治，病情加重，数次昏厥。母亲托人找到一个名医，将父亲寄养在离家很远的一个私人医院。尽管房屋破旧，伙食粗陋，有时甚至还要帮名医做家务，干农活，但母亲从不叫一声苦。她说，本就是农村人，做惯了。只要父亲能治好，怎样都可以。可我们都知道，百余里开外的几十亩地正等着母亲打理。快到春收了，饱满的麦子如醉酒的汉子，肆意垂头摇摆。菜籽由绿转黄，若不及时收割，随时会淋雨发芽的。母亲时常对着太阳发呆，盼着那阳光可以照得久一些。

因父亲只能躺着，连说话都很少，整天仰头看天花板。母亲就找来一个收音机，给他解闷。在父亲面前，母亲总是微笑着，忙碌着。只有在夜深人静的时候，她才会偷偷抽泣。家里的儿女和庄稼都让她牵肠挂肚，她多希望父亲能早日康复。

母亲的心里定是藏着无数的光明和希冀。每天一早，都眼巴巴盼着医生说，嗯，好多了。结果只能慢慢消化失望，继续忙活。苦闷煎熬的日子过了几周后我的父亲奇迹般地康复了。回去的那天，阳光灿烂，母亲搀着父亲缓缓走向家的方向。

父亲要静养，地里的活只能靠母亲了。她立刻投身烈日下，不眠不休地收割。

初夏的太阳亮得晃眼，每天天刚亮，母亲就拖着拖车下地。露水晶莹剔透，映出千万颗小太阳。母亲割下金黄的麦子，再拢成堆，扎捆，摞放。她舍不得找收割机，都是手工收割，得用拖车拉无数趟，最后请邻居们帮忙脱粒。正午的日头烈，母亲裹着头巾翻麦子。汗浸湿了头发，握翻耙的手也开始打滑。可脚步一刻也没有减慢，用力地推啊，翻啊。晒场上的麦子在阳光的蒸晒下香气扑鼻，就像堆着无数的香馒头。终于，母亲翻好了，抬头望天，眼睛眯成一条缝，嘴角绽开了久违的笑容。那一刻，她定是如释重负的吧。

收菜籽时的母亲就像冲锋陷阵的战士，除了晶亮的眼睛，浑身都是黑的。好在我们可以帮她分担打菜籽的活。放学后和周末，大家都争分夺秒，用木棒敲击薄膜布上的菜籽，一下下，唰——唰——黑色的菜籽四处迸溅，撞击在薄膜上，发出清脆的声响。母亲说，今年的菜籽特别饱满，能榨好多菜油。我们都咧嘴笑了，敲得更卖力了。

渐入仲夏，父亲的身体恢复得很好，我们与母亲合力将一包包晒干的麦子和菜籽装袋出售，也算卖出了不错的价格。从父亲生病到忙着收割，母亲几乎没有休息，瘦了一大圈。但她从无怨言，一直努力着，饱满着，将所有的爱和暖都给了我们。数年之后，当我们遭遇险山恶水，只要念及母亲，心中就仿佛升起一轮太阳，再也不惧艰难。

太阳，是光，是暖，是希望的火种。我的母亲亦是，她带着夸父逐日的恒心，一直向着太阳奔跑！



日前，在淮南商合杭铁路11标项目施工现场，中铁上海工程局普法人员正在组织不当班的农民工学习最新修订的《中华人民共和国宪法》。为让一线施工人员了解新《宪法》，连日来，上海工程局开展了“普法进工地”活动，组织26名党员集中进行普法培训，分到各个项目为农民工解读新《宪法》，宣讲法律知识，增强大家的法治意识。胡静波 魏威 记者 周诚 文/图

梨花带雨开

贾美芳

世间万物都阻挡不住春天的脚步，一场春雨过后，梨花竞相开放。洁白的花瓣、淡黄的花蕊、青青的花心、珍珠一样的雨滴，迷醉了行人，迷醉了我。

姥姥家村南也有这样的梨园，梨园很大，小时候的我从没能用脚步丈量到尽头。每年春暖花开、梨花吐蕊之季，我就会跟着姥姥到梨园挖白蒿。一棵棵梨树如一排排守岗的战士，站成方阵，洁白的梨花尽情释放淡淡的清香，招来成群的蜜蜂、上下翻飞的蝴蝶，好一派热闹景象。我们顾不上这些，迫不及待地挖梨树下面一盘盘鲜嫩的白蒿。姥姥说：二月茵陈三月蒿，八月砍下当柴烧。

姥姥把白蒿一根根择干净，淘洗几遍，切碎，拌上白面，放锅里蒸熟。然后，放上葱、姜、辣椒油，撒上一层爆炒花生米碎瓣，拌匀、端上饭桌，难得的人间美味，小小的我能吃一大碗。

我读高二的那年秋天的一个周六，放学后我就收拾好书包，径直走几里地土路到姥姥家。姥姥躺在土炕上，看见我来了，挣扎着坐起来，一会的功夫，就气喘吁吁，不得已又躺下。姥姥喊着我的乳名，给我讲她从前的故事，前言不搭后语，当时我却不知道，姥姥已经病入膏肓了。

姥姥对我说：“你还记得来看姥姥，真是个乖孩子，要不，等我没了，想见就再也见不到了。”

我安慰姥姥说：“您身子骨还硬朗，再活个几十年没问题的。”姥姥苦笑着说：“谁啊，都有这么一天的，只不过是迟早的问题。”

就在我返校五天后，姥姥没了。

我摸着冷冰冰的棺材板，哭喊着：“姥姥，姥姥——”可是姥姥再也听不到了。

姥姥走了近三十年了，记忆中的梨园渐渐被定格储存，一所驾校和一个养猪场显得那么陌生。唯有姥姥的话刻印在脑海，永远收藏：能见的时候就赶紧见，要不等到想见的时候，就真的再也见不到了。

又是一年芳菲天，春雨飘过后的梨花格外晶莹，带雨的梨花，含着泪、微笑着告诉我：趁着春暖花开，好好珍惜吧！

□生活百科

过期常见药是优秀花肥

常用药过期后，最稳妥的处理方法是扔掉。不过，药物不仅可治人体疾病，对很多植物同样适用。

阿司匹林提高苗木成活率 阿司匹林是最著名的养花药。对刚移栽、翻盆、新栽的植物，取两片阿司匹林，加0.5千克水，等完全溶解后用溶液浇灌植株，能减少植株服盆时间，减少植株死亡。对于水生插花，直接向水中丢入一片阿司匹林，就可以使插花持久保鲜，最多可延长花期5~8天。

达克宁防止烂根 达克宁是抗真菌药，同样适用于植株。例如多肉容易黑腐，这是照顾不慎造成的真菌滋生问题。此时将发黑的叶片掰掉，在伤口处涂抹达克宁即可。植株换盆时，先将腐烂的根系剪掉，再向伤口处涂抹达克宁，可有效避免根部腐烂的加剧。同样的方法还适用于扦插，在植物的伤口处涂抹达克宁，在阴凉处晾干后再插到土中，将大大提升成活率。

红霉素去除病斑 吊兰、君子兰、绿萝等植株容易出现点状病斑。在刚出现少量病斑时，取适量红霉素软膏，均匀涂抹于长斑位置，就可以有效抑制病情发展。涂抹不要仅限于斑部，病斑周围，甚至叶片正反面都要上药。

维C和硫酸亚铁缓释片防治叶黄 很多植株养着养着叶子就黄了，除浇水过多或过少外，最常见的原因是栀子、茉莉、茶花、杜鹃这类喜酸性的植株生长在了偏碱性的土壤里。这时，只需取一片维生素C，溶于温水后再浇灌就可以了。而像发财树、富贵竹发黄，则可能是因为缺铁，用硫酸亚铁缓释片，按1:500比例加水溶解，之后用喷壶对着发黄的叶子喷洒，两周一次，慢慢就会发现发黄的叶子绿了回来。

□健康顾问

不吃主食加重脱发

3、4月份掉头发最多。有人喜欢用热水洗发，却不知会带走头发天然的“保护伞”——皮脂。最佳选择是温水洗发。有人长期不吃主食，体重下降会带来大把掉发的副作用。

北京大学第一医院皮肤科副主任医师杨淑霞表示，养护头发，可以多吃点鸡蛋、胡萝卜、酸奶。头发由蛋白质构成，吃法多样的鸡蛋是蛋白质的优质来源；胡萝卜中大量的维生素A可促进皮脂形成；低脂酸奶含有丰富的钙，有助于防止脱发。

洋葱是食物里的“心脏支架”

洋葱有食物里“心脏支架”的美誉。洋葱中的有机硫化物具有抗血栓功效；其富含的类黄酮具有很强的抗氧化功效，有助预防心脏病、脑溢血等疾病。

浅色洋葱水分和甜度较高，相对难保存一些，更适合做凉拌菜和蔬菜沙拉；紫皮洋葱口感更脆，辣味较明显，适合短时间快炒。洋葱要选掂起来很沉，表皮干燥、紧实，没有擦伤的，放在低温、干燥、黑暗且通风良好的地方保存。需要提醒的是，洋葱对胃的刺激较大，胃溃疡病人尽量少吃。

征稿启事

生活中处处皆是学问和乐趣，有含饴弄孙的快慰，有生活中发现的小窍门，有自家萌宠的可爱照片……如果您想与我们分享，可投稿至电子邮箱：shdx_2016@163.com。