组版 胡燕舞
校对 吴巧薇
编辑 江锐

注意力不集中、记忆力下降、嗜睡

亚健康患者不妨试试高压氧治疗

什么是高压氧治疗？高压氧适用于治疗哪些疾病？更年期综合征也可进行高压氧治疗吗？3月30日上午，市场星报健康热线0551-62623752，邀请了合肥市二院高压氧科负责人齐胤良与读者交流。

朱沛炎 记者 马冰璐 文/图



齐胤良 合肥市二院高压氧科负责人，医学博士。2010年起从事高压氧科临床、教学、科研工作并致力于高压氧的临床应用与基础研究。擅长处理脑外伤、脑血管意外等各类危重症患者的高压氧治疗。2017年获合肥市科技进步奖，近3年内发表高压氧相关论文7篇，SCI收录4篇，并获评第八届安徽省自然科学优秀学术论文三等奖。

高压氧有助于改善亚健康

读者：从事IT行业多年，平时很容易乏力，医院体检也没什么大问题，但总感觉自己处于亚健康状态，这种情况能否通过高压氧得到改善？

齐胤良：亚健康的症状可见于身体的各个系统，但集中表现在耗氧量最大、氧储备最少的中枢神经系统，如：注意力不集中、记忆力下降、头疼、头晕、失眠多梦、嗜睡、工作能力下降、厌职情绪等。氧是机体代谢之源，缺氧又是亚健康的重要原因之一，补氧显然应该是一种有效改善亚健康的手段。吸氧的方式可以根据亚健康的不同状态来选择。高压氧是目前治疗亚健康理想的措施之一，通常1～2个疗程症状即可得到缓解，之后一段时间内可采取间断氧疗方案。

突发性脑血管意外病人越早治疗效果越好

读者：姐姐今年51岁，本月突然出现大面积脑梗，目前已昏迷十余天，当地医院说如果及时进行高压氧治疗还有一线希望，请问现在是否还在最佳治疗期？大约需要几个疗程，费用多少，可否医保报销？

齐胤良：高压氧治疗疾病涉及临床各个学科，尤其在颅脑损伤、脑血管病、耳鸣耳聋等疾病治疗方面应用广泛。高压氧治疗是患者在高压氧舱内加压（超过一个大气压）吸入纯氧治疗某些疾病。高压氧对某些急、慢性缺血缺氧性疾病和因缺氧引起的继发性疾病有独特的治疗作用。对于突发性脑血管意外的病人，越早治疗效果越好，重症大面积脑梗一般需要4~6个疗程，总计费用在10万左右，职工医保报销比例可达到80%，自费大约2万元左右，居民医保及农合医保，报销比例可达50%。

高压氧可改善更年期症状

读者：听说高压氧可以改善女性更年期症状，还有美容的效果，这种说法靠谱吗，它与普通的氧疗有什么区别？

齐胤良：更年期综合征是指妇女绝经前后因性激素波动或减少所致的以植物神经功能紊乱、内分泌平衡失调为主要表现的一组症候群。卵巢功能衰退是导致更年期综合征的根本原因，卵巢分泌的雌激素减少是引发诸多更年期症状的“祸首”。 高压氧通过改善脑血流、增压给氧，能有效促进上述组织器官的新陈代谢和能量生成，因此，高压氧对卵巢功能的调节是双重效应。其二，高压氧有增加雌激素活性的作用。在高压氧作用下，成倍增加的血氧含量和强大的血氧穿透力改善了雌激素靶器官的微循环和缺氧状态，雌激素的生物活性表达得更充分。其三，调节内分泌和紊乱的植物神经功能原本就是高压氧的“强项”。因此高压氧可改善更年期症状，有效美容的说法具有科学根据。高压氧治疗与常压氧的机理具有本质的不同，是普通吸氧无法比拟和替代的。血氧分压不同，氧弥散的速度和距离，以及储备量的不同，决定其疗效有明显差异。

高压氧治疗配合药物治疗效果更好

读者：高压氧治疗突发性耳聋一般什么时间开始比较好，治疗期间还需要配合药物治疗吗？

齐胤良：高压氧业内普遍认为，一般情况下诊断了“突发性耳聋”，只要没有高压氧治疗的禁忌症原则上越早治疗越好。如果患病时间已经数月或更长时间，高压氧治疗效果就不明显了。总的治疗时间依每位患者的具体病情而定，一般为2个疗程左右，一个疗程为10天。高压氧治疗与药物治疗的作用不能相互替代，两种治疗同时应用有相互增加疗效的作用，可见高压氧治疗期间配合药物治疗效果更好。一般早期治疗多采用输液配合高压氧治疗，输液治疗结束后仍需高压氧治疗的患者要继续口服药物联合高压氧治疗。

□ 健康传真

宝宝耳朵流黄水，妈妈错把湿疹当中耳炎

专家提醒：家长应多关注“听力异常”

星报讯（王筠 王静静 记者 马冰璐）最近，合肥市民刘女士发现，宝宝的耳朵总是流黄水，她一直认为宝宝患了中耳炎，可到医院一查发现原来是耳朵里长了湿疹。昨日，安徽省儿童医院耳鼻喉科主任医师成琦提醒，耳道湿疹和急性化脓性中耳炎耳朵都有分泌物，很多妈妈分不清楚，就诊过程中发现有不少把湿疹当成中耳炎治疗的情况。

刘女士的宝宝一岁多，最近总是不停地抓挠耳朵，耳朵还不时有黄水流出。“因为我之前得过中耳炎，当时耳朵有黄水流出，所以看到女儿的症状，便感觉应该也是中耳炎。”当刘女士带女儿到医院检查后，才知道女儿耳朵流黄水，并非中耳炎所致，而是湿疹“作怪”。

成琦介绍，很多家长分不清耳道湿疹和急性中耳炎，急性中耳炎分为流脓性中耳炎和非流脓性中耳炎，婴儿如果患上流脓性中耳炎最主要表现是耳朵疼痛、流脓。患有耳道湿疹的婴儿耳朵虽然也流脓，但是耳膜是完整的。

据成琦介绍，引发儿童听力下降的原因包括先天性因素和后天因素，而婴儿出生的早期听力筛查至关重要，对于没有通过的婴儿要做到三个月后复查定期随访，而听力筛查通过的婴儿家长日常也应注意观察孩子的反应。

后天性因素包括噪音损伤、急性中耳炎、儿童不正确用药等。如果家长在生活中发现孩子对声音的敏感度下降，出现耳背等现象，应及时带孩子到医院就诊检查听力。

严重失眠会影响工作生活应及时就医

星报讯（郑慧 记者 马冰璐）睡眠对于人体健康非常重要，但随着现代人的工作生活节奏变快、压力增大，人们的睡眠质量正在逐渐下降，一夜安眠无梦的好觉对很多人来说是奢侈的。安医大二附院神经内科副主任医师瞿萍表示，严重失眠会影响患者生活和工作，应及时就医。

瞿萍提醒，如果符合以下几点特征，那么就很可能是失眠了，需要到医院就诊。

1.入睡困难，入睡时间超过30分钟；

2.睡眠质量下降，整夜觉醒次数≥2次、早醒、睡眠质量下降；

3.总睡眠时间：总睡眠时间减少，通常少于6小时。

4.日间功能障碍：①疲劳或全身不适；②注意力、注意维持能力或记忆力减退；③学习、工作和（或）社交能力下降；④情绪波动或易激惹；⑤日间思睡；⑥兴趣、精力减退；⑦工作或驾驶过程中错误倾向增加；⑧紧张、头痛、头晕，或与睡眠缺失有关的其他躯体症状；⑨对睡眠过度关注。

罕见“镜面人”手术全要“反着来”

星报讯（张薇 记者 马冰璐）正常人的心脏在胸腔里的位置偏向左边，可家住合肥市瑶海区的王奶奶却长在右边，不仅如此，她的肝、胆、脾等器官全都和正常人的位置相反，俗称“镜面人”。昨日，据安医大一附院高新院区心内科主任医师陈大年介绍，这种“镜面人”非常罕见，十万个人里面才有一到两个。

王奶奶今年76岁，最近一年多经常胸闷、心悸，有时眼一黑就晕倒了。一个月前，她突然感到“心砰砰跳个不停，像要蹦出来，特别难受”，家人赶紧带她就医。心电监护发现，王奶奶心律不齐，心跳快的时候能达到一分钟两百多次，慢的时候一分钟才三四十次，甚至多次窦性停搏，最长的一次心脏停跳达7秒。医生诊断王奶奶得了“病态窦房结综合征”。

一周前，医生为王奶奶植入了心脏起搏器，与以往的手术不同的是，医生的操作都得“反着来”，“这种感觉，就像是对镜子里面的人进行操作，每次操作都要进行一次‘脑筋急转弯’。”

据了解，“镜面人”是一种罕见的先天性畸形，临床上通常表现为胸腔、腹腔器官位置及解剖结构的完全左右反位。虽然内脏全部错位，但只是位置发生变化，相互间的关系并未改变，因此生理功能与正常人一样，对健康与生活都没有太大影响。

但是，“镜面人”一旦患病，医生如果照常规判断极有可能发生误诊；同时，给手术治疗也带来了极大的难度，对外科医生的手术操作而言是个不小的考验。